

周一 2/14

背诵经节

腓立比书 4:1 所以，我所亲爱所切慕的弟兄们，我的喜乐和冠冕一亲爱的，你们要这样在主里站立得住。

相关经节

腓立比书 4:1-4; 1:27; 2:2

4:1 所以，我所亲爱所切慕的弟兄们，我的喜乐和冠冕一亲爱的，你们要这样在主里站立得住。

4:2 我劝友欧底亚，也劝循都基，要在主里思念相同的事。

4:3 是的，我也求你这真实同负一轭的，帮助她们；她们在福音上曾与我和革利免、并我其余的同工一同努力，他们的名字都在生命册上。

4:4 你们要在主里常常喜乐，我再说，你们要喜乐。

1:27 只要你们行为人配得过基督的福音，叫我或来见你们，或不在你们那里，可以听见关于你们的事，就是你们在一个灵里站立得住，同魂与福音的信仰一齐努力；

2:2 你们就要使我的喜乐满足，就是要思念相同的事，有相同的爱，魂里联结，思念同一件事，

罗马书 12:2-5

12:2 不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并纯全的旨意。

12:3 我借着所赐给我的恩典，对你们各人说，不要看自己过于所当看的，乃要照着神所分给各人信心的度量，看得清明适度。

12:4 正如我们一个身体上有好些肢体，但肢体不都有一样的功用；

12:5 我们这许多人，在基督里是一个身体，并且各个互相作肢体，也是如此。

帖撒罗尼迦前书 5:16-18

5:16 要常常喜乐，

5:17 不住地祷告，

5:18 凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里对你们的旨意。

生命读经信息摘录

保罗写完三章时，负担已经卸下。因此，第四章是结语。在这段结语里，保罗没有再提出别的重点。第四章的内容都与保罗写过的有关，乃是来确证那些重点的。此外，第四章的各要点是用来嘱咐信徒的。……一节开头的“所以”指明保罗要说的乃是结语。

这里保罗说，弟兄们是他“所亲爱所切慕的”，是他的“喜乐和冠冕”。这话指明保罗情感洋溢，富有感觉。……信徒是他里面的喜乐，也是他外面的荣耀。喜乐来自里面，冠冕显在外面。保罗在这节乃是说，信徒既是他里面的喜乐，也是他外面的荣耀。

保罗嘱咐信徒们：要这样在主里站立得住。“这样……站立”就是照使徒在前章所说的那样站立。保罗在这节里嘱咐腓立比的信徒要照他所指示他们的那样站立。

第二节指明，这两位姊妹彼此不合。没有相同的心思。因此，保罗才劝腓立比信徒要与人位化的福音同魂（一 27），要在魂里联结，思念同一件事（二 2），还要有相同的心思，竭力追求基督（三 14~15）。

按照三节，有非常好的姊妹曾帮助过保罗。……“一同努力”是运动用语；意思是一同劳苦，一同奋斗，一同较力，如一队运动员。这两位姊妹曾帮助保罗和其他的同工，在福音上与他们一同劳苦。然而，连这两位姊妹也需要得帮助，借着在主里思念相同的事，而成为一。

在四章三节保罗用“同负一轭”一辞。古时，农夫用两头牛同拉一犁。因此，同负一轭是指彼此联结一起，共担同负。保罗写腓立比书时，想寻找一个真实同负一轭的，一个愿意在同一个轭下，与他背同一个担子的人。我们若不竭力追求基督，就没有同负一轭。反之，我们的思想不受约束。我们若真套上轭，就会像保罗一样，思念相同的事。……因着保罗在罗马监狱里，离腓立比很远，在腓立比那边，必须有人能与他同负一轭，背负这个担子。保罗盼望，在腓立比信徒中间，至少有一个人是与他一样竭力追求基督的。

今天我们需要真实同负一轭。许多人恨恶并拒绝主的职事。你们也许接受，甚至宝爱这职事；但是爱这职事是一回事，同负一轭、一心追求基督是另一回事。我们都必须“思念这事”来同负一轭。

按照保罗在四节的话，……喜乐给我们力量，使我们能有二至三节所说的一。友欧底亚和循都基要思念相同的事，就需要学习喜乐。（《腓立比书生命读经》二六七~二七一页）

团体追求

《如何享受神及操练》第十二篇 定时祷告享受神（开头~花时间祷告神是最上算的）

周二 2/15

背诵经节

腓立比书 4:4-5 你们要在主里常常喜乐，我再说，你们要喜乐。当叫众人知道你们的谦让宜人。主是近的。

相关经节

腓立比书 4:4-7

4:4 你们要在主里常常喜乐，我再说，你们要喜乐。

4:5 当叫众人知道你们的谦让宜人。主是近的。

4:6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神；

4:7 神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里，保卫你们的心怀意念。

诗篇 62:8

62:8 百姓啊，你们当时时信靠祂，在祂面前倾心吐意；神是我们的避难所。[细拉]

撒母耳记上 1:11

1:11 她许愿说，万军之耶和華啊，你若垂顾你婢女的苦情，記念我，不忘记你的婢女，赐你的婢女一个男孩，我必将他终身献与耶和華，不用剃刀剃他的头。

出埃及记 15:25^上

15:25^上 摩西呼求耶和華，耶和華指示他一棵树。他把树丢在水里，水就变甜了。……

以弗所书 6:17-18

6:17 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；

6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求，

帖撒罗尼迦前书 5:23-24

5:23 且愿和平的神，亲自全然圣别你们，又愿你们的灵、与魂、与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督来临的时候，得以完全，无可指摘。

5:24 那召你们的是信实的，祂也必作成这事。

注解

腓立比书 4:4 你们要在主里常常¹喜乐，我再说，你们要喜乐。

注 1 喜乐给我们力量，使我们能有 2~3 节所说的一。在主里喜乐，也是得到 5~9 节所列优越美德的秘诀。

腓立比书 4:5 ¹当叫众人知道你们的²谦让宜人。主是³近的。

注 1 使徒在 5~9 节所吩咐的，该是他在前三章所说，对基督经历之内里实际的外在彰显。

注 2 即待人合理，体谅，顾到别人，不严格要求合法的权利。这与私图好争、贪图虚荣（二 3），并发怨言、起争论（二 14）相对，乃是基督自己从信徒活出的优越美德。

注 3 在空间和时间上都是近的。就空间说，主对我们是近的，是很便当的帮助；就时间说，主与我们是近的，不久就要来。

腓立比书 4:6 应当一无¹挂虑，只要凡事借着²祷告、祈求，³带着感谢，将你们所要的⁴告诉神；

注 1 即忧虑，来自撒但，是人生活的总和，搅扰信徒活基督的生活；谦让宜人来自神，是活基督之生活的总和；二者完全相反。

注 2 祷告是一般的，带着敬拜和交通的成分；祈求是一般的，为着特殊的需要。

注 3 不是“和”，乃是“带着”。我们的祷告和祈求，都该带着对主的感谢。

注 4 直译，给神知道。“给”原文常译为“与…同在”（约一 1，可九 19，林后五 8，约壹一 2），表示向前的动作，有活的联合并交往之意，含示交通。因此，这里告诉神的意义，乃是在与神的交通中。

腓立比书 4:7 神那超越人所能理解的¹平安，必在基督耶稣里，²保卫你们的³心怀意念

注 1 在祷告中与神交通的结果，乃是得享神的平安。神的平安实际上就是平安的神自己（9），借着我们祷告与祂交通，注入我们里面，抗拒苦恼，化解挂虑（约十六 33）。

注 2 或，守卫。平安的神在基督里，在我们的心怀意念前巡查，保守我们平静安宁。

注 3 心怀是源头，意念是发出。

生命读经信息摘录

腓立比书这段话陈明活基督之生活的彰显；这种生活就是以基督为榜样，看万事为粪土，为要多得基督的生活。活基督之生活的彰显，第一面就是谦让宜人；……在第六节我们看见这彰显的第二面乃是一无挂虑。活基督的生活里有谦让宜人，却没有挂虑。保罗认为谦让宜人和一无挂虑，是活基督之生活的彰显中最重要的两点。

与保罗前面所说的比较起来，谦让宜人似乎只是次要的事。然而谦让宜人乃是实际考验我们是否活基督。……六节说，“应当一无挂虑。”我们听到坏消息的时候，常常会担心、挂虑。挂虑会暗中破坏活基督的生活。我们不当挂虑，反倒该凡事借着祷告、祈求，

带着感谢，将我们所要告诉神。神的平安，就要在基督耶稣里，保卫我们的心怀意念（四 7）。神的平安拯救我们脱离忧愁和挂虑。保罗这里的话证明，我们照着经历来解释这些经节是正确的。没有挂虑，目的是要使我们保持宁静、平静。（《腓立比书生命读经》二七四，二七六，二七八页）

团体追求

《如何享受神及操练》第十二篇 定时祷告享受神（古圣如何定时祷告神～定时的祷告会带来意外的恩典）

周三 2/16

背诵经节

腓立比书 4:8 末了的话，弟兄们，凡是真实的，凡是庄重的，凡是公义的，凡是纯洁的，凡是可爱的，凡是有美名的；若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。

相关经节

腓立比书 4:8-9

4:8 末了的话，弟兄们，凡是真实的，凡是庄重的，凡是公义的，凡是纯洁的，凡是可爱的，凡是有美名的；若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。

4:9 你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看见的，这些事你们都要去行，平安的神就必与你们同在。

帖撒罗尼迦前书 1:5

1:5 因为我们的福音传到你们那里，不仅在于言语，也在于能力和圣灵，并充足的确信，正如你们知道，我们在你们中间，为你们的缘故是怎样为人。

希伯来书 13:7

13:7 要记念那些带领你们，对你们讲过神话语的人，要效法他们的信心，留心看他们为人的结局。

哥林多后书 13:11

13:11 末了，弟兄们，要喜乐，要被成全，要受安慰，要思念相同的事，要和睦，如此那爱与和平的神，必与你们同在。

彼得后书 1:3-4

1:3 神的神能，借着我们充分认识那用祂自己的荣耀和美德呼召我们的，已将一切关于生命和敬虔的事赐给我们。

1:4 借这荣耀和美德，祂已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫你们既逃离世上从情欲来的败坏，就借着这些应许，得有分于神的性情。

罗马书 15:33

15:33 愿平安的神与你们众人同在。阿们。

注解

腓立比书 4:8 末了的话，弟兄们，凡是¹真实的，凡是²庄重的，凡是³公义的，凡是⁴纯洁的，凡是⁵可爱的，凡是⁶有美名的；若有什么⁷德行，若有什么⁸称赞，这些事你们都要⁹思念。

注 1 是道德上的，不是事情上的。

注 2 意可敬的，值得尊敬的，高贵的，端庄的，含尊严重意，能激发并引起人的敬意。

注 3 在神和人面前是对的（不是指正直的）。

注 4 即在意愿和行动上单纯的，毫无掺杂。

注 5 即令人爱的，合人意的，令人喜爱的。

注 6 即有好名声的，吸引人的，动人的，亲切的。

注 7 意优越，即道德的能力，表现在有活力的行动上。

见彼后一 3 注 6 与 5 注 4。

注 8 即值得称赞的事，是伴同着德行的。头六项归类为“凡是，”末二项归类为“若有什么，”指明末二项是前六项的总纲；前六项，每项都有一些德行或优越，都有值得称赞的。

注 9 思想，沉思，考虑。

腓立比书 4:9 你们在我身上所学习的、所¹领受的、所听见的、所²看见的，这些事你们³都要去行，⁴平安的神就必与你们同在。

注 1 不只学习了，也领受了。

注 2 不只听见了，也看见了。

注 3 信徒不但该思念 8 节所说的，也该实行在使徒身上所学习、领受、听见并看见的。

注 4 平安的神乃是 8~9 节所说一切事的源头。借着与祂交通，并有祂与我们同在，这一切德行就要产生在我们的生活中。

生命读经信息摘录

保罗说了许多经历基督的事，末了在第四章里，却纯粹以伦理的观点来讲人性的美德，这必定是不合逻辑的。这几节圣经所提到基督徒生活优越的特性，必定超过天然人类的品性，这些必定就是活在我们里面之基督的彰显。

人性的美德是神所创造的器皿，为要盛装神圣的内容—基督。……我们的美德若不是被基督占有，并彰显基督，它们就是虚空的，缺乏真实的生命。……我们看见遵循伦理教训的生活与彰显基督的生活之间的不同，这是很重要的。……神的经纶不是要发扬我们的美德，

乃是要加基督在其中。当我们的美德加入了基督，它们就不再是虚空的，而被基督所充满，以基督为内容和实际。

我们能够了解四章五至九节乃是活基督的生活一个清楚的彰显，这是何等的美妙！这段的描写让我们看见，我们需要谦让宜人，也需要挂虑的解毒剂。此外，我们还需要管治活基督生活的六个重点。看见这些实在是太好了！我盼望我们当中能有许多人，尤其是年轻人，为这些事祷告，祷读有关的经节，交通这些话语，还要彼此作见证。在腓立比书这段里有广大的范围等着我们仔细去探究，无穷尽的丰富等着我们去寻找、去经历。（《腓立比书生命读经》二九一~二九三页）

团体追求

《如何享受神及操练》第十二篇 定时祷告享受神（定时祷告享受神的路~瞻仰神）

周四 2/17

背诵经节

腓立比书 4:13 我在那加我能力者的里面，凡事都能作。

相关经节

腓立比书 4:10-13; 3:9

4:10 我在主里大大地喜乐，因为你们对我的思念，如今终于重新发生；你们向来就思念我，只是未得机会。

4:11 我并不是因缺乏说这话，因为我已经学会了，无论在什么景况，都可以知足。

4:12 我知道怎样处卑贱，也知道怎样处富余；或饱足、或饥饿、或富余、或缺乏，在各事上，并在一切事上，我都学得秘诀。

4:13 我在那加我能力者的里面，凡事都能作。

3:9 并且给人看出我是在祂里面，不是有自己那本于律法的义，乃是有那借着信基督而有的义，就是那基于信、本于神的义，

歌罗西书 1:27-29

1:27 神愿意叫他们知道，这奥秘的荣耀在外邦人中是何等的丰富，就是基督在你们里面成了荣耀的盼望；

1:28 我们宣扬祂，是用全般的智慧警戒各人，教导各人，好将各人在基督里成熟地献上；

1:29 我也为此劳苦，照着祂在我里面大能的运行，竭力奋斗。

以弗所书 3:16

3:16 愿祂照着祂荣耀的丰富，借着祂的灵，用大能使你们得以加强到里面的人里，

希伯来书 13:5

13:5 你们生活为人不可贪爱钱财，要以现有的为足；因为主曾说，“我绝不撇下你，也绝不丢弃你。”

提摩太前书 6:6, 8-9

6:6 然而敬虔又知足，便是大利了；

6:8 只要有养生与遮身之物，就当以此为足。

6:9 但那些想要发财的人，就陷在试诱、网罗、和许多无知有害的私欲里，叫人沉溺在败坏和灭亡中。

注解

腓立比书 4:10 我在主里大大地喜乐，因为你们对我的思念，如今终于¹重新发生；你们向来就思念我，只是未得机会。

注 1 原文意萌芽、开花，含示腓立比的圣徒对使徒的思念，乃是出于生命。这思念曾有一段时间停止了，但在保罗写本书时，又重新发生，犹如植物萌芽、开花。

腓立比书 4:11 我并不是因缺乏说这话，因为我已经学会了，无论在什么景况，都可以¹知足。

注 1 意自足，自满。这是斯多亚派的用语，他们教导人在一切景况中都可以知足。这与三 18~19 以彼古罗派的作法相对。

腓立比书 4:12 我知道怎样处¹卑贱，也知道怎样处²富余；或³饱足、或饥饿、或⁴富余、或⁵缺乏，⁶在各事上，并在一切事上，⁷我都学得秘诀。

注 1 意卑微，在低微的景况里。

注 2 生活富裕。

注 3 满足。

注 4 丰富，充足，绰绰有余。

注 5 有所不足，遭受贫困。

注 6 在各事上，指在每件事上；在一切事上，指在所有的事上；二者加起来，就是在整个人生过程中的事上。保罗乃是这样学得经历基督的秘诀，就是随事随在都经历基督。

注 7 我都学得秘诀，直译，我都被引进。这是个隐喻，说到人被引进秘密社团，受其基本原则的教导。保罗悔改信主之后，被引进基督与基督的身体，学得如何以基督为生命，如何活基督、显大基督、赢得基督，以及如何过召会生活的秘诀。这些都是基本的原则。

腓立比书 4:13 我¹在那²加我能力者的里面，凡事都能作。

注 1 保罗是一个在基督里的人（林后十二 2），他盼望给人看出他是在基督里面。现在他宣告，他在那加他能力的基督里面，凡事都能作。这是他对基督的经历包罗

并总结的话。主在约十五 5 说到我们与祂生机的联结，说，“离了我，你们就不能作什么。”保罗在这里是从正面说这事。

注 2 意使人在里面有动力。基督住在我们里面（西一 27），祂加我们能力，使我们有动力，不是从外面，乃是从里面。借着这样里面的加力，保罗在基督里面凡事都能作。

生命读经信息摘录

照四章十至十三节，保罗把所学会的秘诀，应用于监狱里的景况。……我们在四章十三节能够找到保罗在十二节所提到的秘诀。这里保罗说，他在基督里面，在那加他能力者里面。保罗在三章作见证说，他竭力追求基督，为要赢得基督，并且给人看出是在祂里面。到了四章十三节，保罗说，他在基督里面；保罗在基督这位加他能力者的里面，凡事都能作。

我们要认识保罗的话，就需要把四章十三节的“在那加他能力者的里面”，与三章九节同样的词联起来。在三章九节保罗渴望给人看出是在基督里；在四章十三节他宣告，他在那加他能力者里面凡事都能作。这就是秘诀。……我们的环境也许改变，……但对主的享受仍是一样的。（《腓立比书生命读经》二九七，三〇二~三〇三页）

团体追求

《如何享受神及操练》第十二篇 定时祷告享受神（求问神 第 1~4 段）

周五 2/18

背诵经节

腓立比书 4:18 但我一切都收到了，并且有余，我已经充足，因我从以巴弗提受了你们的馈送，如同馨香之气，可收纳的祭物，是神所喜悦的。

相关经节

腓立比书 4:14-20

4:14 然而，你们有分于我的患难，乃是美事。

4:15 腓立比人哪，你们也知道我初传福音，离开马其顿的时候，在授受的账上，除了你们以外，并没有一个召会与我有关通；

4:16 就是我在帖撒罗尼迦，你们也一次两次的，打发人供给我的需用。

4:17 我并不寻求什么馈送，只寻求你们的果子增多，归入你们的账上。

4:18 但我一切都收到了，并且有余，我已经充足，因我从以巴弗提受了你们的馈送，如同馨香之气，可收纳的祭物，是神所喜悦的。

4:19 我的神必在荣耀中，照着祂的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。

4:20 愿荣耀归与我们的神与父，直到永永远远。阿们。
希伯来书 13:16

13:16 只是不可忘记行善和供输，因为这样的祭物是神所喜悦的。

以弗所书 5:1-2

5:1 所以你们要效法神，好像蒙爱的儿女一样；

5:2 也要在爱里行事为人，正如基督爱我们，为我们舍了自己，作供物和祭物献与神，成为馨香之气。

哥林多后书 8:1-2

8:1 还有，弟兄们，我们把神在马其顿众召会中所赐的恩典告诉你们，

8:2 就是在患难中受大试验的时候，他们充盈的喜乐，和极深的贫困，汇溢出丰厚的慷慨。

哥林多后书 11:9

11:9 我在你们那里缺乏的时候，并没有累着你们一个人，因我所缺乏的，那从马其顿来的弟兄们都补足了。我向来凡事自守，不累着你们，将来也必自守。

注解

腓立比书 4:14 然而，你们¹有分于我的²患难，³乃是美事。

注 1 指他们以财物供给使徒（18），在推广福音上有交通（一 5）。

注 2 指保罗被囚的事（一 17）。

腓立比书 4:15 腓立比人哪，你们也知道我初传福音，离开马其顿的时候，在¹授受的²账上，除了³你们以外，并没有一个召会与我⁴交通；

注 2 腓立比的信徒用财物供给使徒，在使徒那里开了一个账户。

注 3 在腓立比的召会，在供给受差遣者的需用以推广福音的事上，是独特的榜样。

腓立比书 4:17 我并不寻求什么¹馈送，只寻求你们的²果子增多，归入你们的³账上。

注 1 指为着主的权益，所供给主仆人的财物。

注 2 指他们交通、有分于使徒福音工作的结果，这在主的日子要成为赏赐。

注 3 这是 15 节所开的账户。我们应当跟随腓立比人开这样的账户，并在我们供给的果子上，使我们账上的贷方不断地增加。

腓立比书 4:18 但我一切都收到了，并且有余，我已经¹充足，因我从以巴弗提受了你们的²馈送，如同³馨香之气，可收纳的⁴祭物，是神所喜悦的。

注 3 原文与弗五 2 者同字。这是献与神之祭物的馨香之气（创八 21）。

注 4 使徒将腓立比供给他需用的财物，当作可收纳的祭物，是神所喜悦的（来十三 16）。保罗赞赏地指出，腓立比人向他所作的，就是向神作的。这含示他确信他与神是一，并且他的工作是凭着神，也是为着神。

腓立比书 4:19 ¹我的神必²在荣耀中，³照着祂的丰富，⁴在基督耶稣里，使⁵你们一切所需用的都⁶充足。

注 1 在使徒的经历中，他深知确信他与神是一，神是他的神。他既将腓立比人供给他物质的馈送，当作给神的祭物，就确信那与祂是一、且属于祂的神，会丰富富地报答腓立比人。

注 2 “在荣耀中，”形容“使你们…充足”。荣耀是神的彰显，就是在荣美里彰显出来的神。神给信徒，祂儿女的丰富供应，彰显神并带着神的荣耀。使徒向腓立比人保证，神会丰足地供应他们一切所需用的，以致把他们带进祂的荣耀里。

注 3 神供应我们，不是照着我们的需要，乃是照着祂的丰富。祂的丰富超过我们的需要。

注 4 “在基督耶稣里，”也是形容“使你们…充足”。基督是包罗万有的一位，祂是根基、元素、范围和管道；神在祂里面，且借着祂，在荣耀中照着神的丰富，照顾祂的子民。这指明甚至信徒财物的授受，也与经历基督有密切的关系。

注 5 腓立比人既顾念神所差遣的人，神就顾念他们一切所需用的。

注 6 丰满的供应，完全的满足。

腓立比书 4:20 愿¹荣耀归与²我们的神与父，直到永永远远。³阿们。

注 1 荣耀乃是神在祂的荣美和优越里彰显出来，给我们珍赏。愿荣耀归与神，就是愿神这样得着彰显。我们为着神的权益，在基督里向神而有的供给，带来神的荣耀，不仅叫我们有享受，也叫神得荣耀。

注 2 神不只是使徒的神，也是信徒的神。

团体追求

《如何享受神及操练》第十二篇 定时祷告享受神（求问神 第 5~6 段~让神说完了话）

周六 2/19

背诵经节

腓立比书 4:23 愿主耶稣基督的恩与你们的灵同在。

相关经节

腓立比书 4:21-23

4:21 请问在基督耶稣里的各位圣徒安，与我同在的弟兄们都问你们安，

4:22 众圣徒，尤其是该撒家里的人，都问你们安。

4:23 愿主耶稣基督的恩与你们的灵同在。

提多书 3:15

3:15 同我在一起的众人都问你安。请代问那些因信爱我们的人安。愿恩典与你们众人同在。

哥林多后书 13:14

13:14 愿主耶稣基督的恩，神的爱，圣灵的交通，与你们众人同在。

提摩太后书 4:22

4:22 愿主与你的灵同在。愿恩典与你同在。

腓立比书 1:19

1:19 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。

哥林多前书 6:17

6:17 但与主联合的，便是与主成为一灵。

罗马书 1:9

1:9 我在祂儿子的福音上，在我灵里所事奉的神，可以见证我怎样在祷告中，常常不住地提到你们，

生命读经信息摘录

四章末了的几节是保罗简短的问安（四 21~22）与祝福（四 23）。在二十节保罗赞叹地说“愿荣耀归与我们的神与父，直到永永远远。阿们。”在二十一节他接着说，“请问在基督耶稣里的各位圣徒安，与我同在的弟兄们都问你们安。”保罗这里问安的话，和二十节荣耀归与神与父有关。这指明他是以二十节所说那极重的荣耀来问候圣徒。

在二十一节保罗也说，“与我同在的弟兄们都问你们安。”在保罗那里的众弟兄，必定是以保罗那样的方式向众圣徒问安的。这意思是，他们不是用最好的敬意，而是以神要报答的确信和神的荣耀来向信徒问安。

在二十二节保罗继续说，“众圣徒，尤其是该撒家里的人，都问你们安。”该撒家里的人，包括所有隶属于尼罗宫廷的人，这些人有的因与保罗接触，悔改信主，成了罗马城在基督里的信徒。

保罗在他祝福的话里说，“愿主耶稣基督的恩与你们的灵同在。”恩典是神在基督里作我们的供应和享受，借耶稣基督之灵全备的供应（一 19），传输并实化给我们。我们要像保罗那样经历基督，就需要这恩典。

按照保罗在二十三节的话，主耶稣基督的恩典是与我们的灵同在。灵在此是指我们重生、有基督之灵内住的灵。我们乃是在这灵里，像保罗那样经历并享受基督。

今天许多基督徒失去了重生的灵这个目标。他们常常谈论圣灵，却不提人的灵。因着他们忽略了人重生的灵，就很少经历基督或享受包罗万有的恩典。

我们若要享受与我们同在的恩典，就必须操练我们的灵。操练灵的路就是祷告，祷读主的话，并呼求主耶稣的名。每当我们呼求主，以适当的方式祷告，并祷读主话时，我们就真正操练我们的灵。这样操练我们的灵，就是享受与我们的灵同在之恩典的秘诀。（《腓立比书生命读经》三二三~三二四，三二五~三二六，三二七，三二八~三二九页）

注解

腓立比书 4:23 愿主耶稣基督的¹恩与你们的²灵同在。

注 2 指我们重生、有基督之灵内住的灵。我们乃是在这灵里，像保罗那样经历并享受基督。

这本讲我们经历基督的书，开头就在第一章给我们指出，乃是耶稣基督之灵全备的供应，使我们能活基督，以至在任何的环境中，都能显大基督，叫我们得以享受祂作那达到极点的救恩；末了就在这里说出，这必须是在我们得了重生作三一神居所和器皿的灵里。所以，这完全是那经过过程的三一神，成了包罗万有之生命的灵，与我们这些正在这灵变化之中三部分人的灵联结调和的故事。我们惟有在我们这奇妙的灵里，凭着三一神那奇妙的灵生活行动，我们才能经历并享受那经过成肉体、钉十字架、复活、升天种种过程的三一神，作那取之不尽、用之不竭的够用恩典，而成为祂的丰满，作祂的彰显。

主日 2/20

哦主你是生命之灵

（大本 400）

- 1 哦主，在我你是生命，
对我也是一切；
何其亲切、何其便利，
永远取用不竭！
- （副） 哦主，你是生命之灵，
对我何亲何近！
亲切、便利，令人赞赏，
又是甜美、常新。
- 2 对于我的大小需要，
你是丰富供应；
何其全备、何其充足，
我得应用于灵。
- 3 你作膏油涂抹、运行，
时常顾我软弱；
借你能力无限供应，
使我刚强、灵活。
- 4 生命之律灵中规律，
使我得享自由；
你的实际所有丰富，
将我全人浸透。
- 5 你是与我永远成一，
无比神圣联结；
永远与我成为一灵，
永远不再隔绝。
- 6 愿你在我全人居衷，
在我心中安家；
一部一部、荣上加荣，
将我全人变化。

背诵经节

罗马书 12:16 要彼此思念相同的事，不要思念高傲的事，
倒要俯就卑微的人，不要自以为精明。

相关经节

罗马书 12:6-18

- 12:6** 照着所赐给我们的恩典，我们得了不同的恩赐；
或申言，就当照着信心的程度申言；
12:7 或服事，就当忠于服事；或作教导的，就当忠于教导；
12:8 或作劝勉的，就当忠于劝勉；分授的，就当单纯；
带领的，就当殷勤；怜悯人的，就当甘心乐意。
12:9 爱不可假冒，恶要厌弃，善要贴近。
12:10 爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要互相争先。
12:11 殷勤不可懒惰，要灵里火热，常常服事主。
12:12 在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，在祷告上要
坚定持续，
12:13 在圣徒缺乏上要有交通，待客要追寻机会。
12:14 逼迫你们的，要为他们祝福；只要祝福，不可咒
诅。
12:15 与喜乐的人要同乐，与哀哭的人要同哭。
12:16 要彼此思念相同的事，不要思念高傲的事，倒要
俯就卑微的人，不要自以为精明。
12:17 不要以恶报恶，要准备在众人面前作善美的事。
12:18 若是可能，总要尽力与众人和睦。

纲目

伍 以基督为满足的秘诀 四 1~20

一 思念相同并在主里喜乐 1~4

二 生活中优越的美德 5~9

三 信徒与使徒的交通，以及使徒知足的秘诀 10~20

陆 结语 四 21~23

要点

腓立比四章一至二十节说到以基督为满足的秘诀。一至四节说到思念相同并在主里喜乐。首先，保罗嘱咐信徒们：要照他在前章所说的那样在主里站立得住。然后在二至四节保罗寻找一个真实同负一轭的，就是在追求基督的事上与他同一的人，帮助两位不和的姊妹，友欧底亚和循都基，要在主里思念相同的事。四节指明喜乐给我们力量，使我们能有二至三节所说的一。

五至九节启示基督徒生活一活基督之生活的彰显一中优越的美德，保罗认为谦让宜人和一无挂虑，是活基督之生活首要的两面。谦让宜人考验我们是否活基督；而挂虑会暗中破坏活基督的生活。我们不该挂虑，反倒该凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将我们所要的告诉神。神的平安就要在基督耶稣里，保卫我们的心怀意念（四 7）。

在谦让宜人和一无挂虑之外，保罗陈明了管治活基督之生活的六面：真实的、庄重的、公义的、纯洁的、可爱的、以及有美名的（四 8）。这六项每项都有一些德行或优越，都有值得称赞的（四 8）。信徒不但该思念这些，也该实行在使徒身上所学习、领受、听见并看见的（四 9）。平安的神乃是八至九节所说一切事的源头。借着与祂交通，并有祂与我们同在，这一切德行就要产生在我们的生活中。

十至二十节告诉我们信徒与使徒的交通，以及使徒知足的秘诀。在信徒与使徒的交通里，他们不但馈送物质的东西给使徒，也把生命供应给他。信徒对保罗的思念重新发生，这乃是生命的事，来自他们与保罗的交通（四 14）。在十五和十六节保罗提起过去腓立比人给他物质馈送的时候。然后在十七节保罗继续说，“我并不寻求什么馈送，只寻求你们的果子增多，归入你们的账上。”腓立比人用财物供给使徒，在使徒那里开了一个账户。在这账户里有授受（四 15）。他们给出馈送，又从神收取回报（四 19）。至终神临到授受双方，以致彰显祂的荣耀，祂的威荣（四 20）。

保罗在十二节说，“我……学得秘诀”。这秘诀在十三节；在此保罗说他在那加他能力者的里面。在三章九节他渴望“给人看出……是在祂里面”。现今在四章十三节，他就在祂里面。他在基督这位加他能力者的里面，凡事都能作。这就是秘诀。我们的环境也许改变，但对主的享受仍是一样的。

在四章的结语里保罗说出简短的问安（四 21~22）和祝福（四 23）。照这祝福，主耶稣基督的恩典是与我们的灵同在。乃是在我们重生的灵里，我们和保罗一样享受并经历基督。