

周一 2/7

背诵经节

腓立比书 3:12 这不是说，我已经得着了，或已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以取得基督耶稣所以取得我的。

相关经节

腓立比书 3:11-12, 8

3:11 或者我可以达到那从死人中杰出的复活。

3:12 这不是说，我已经得着了，或已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以取得基督耶稣所以取得我的。

3:8 不但如此，我也将万事看作亏损，因我以认识我主基督耶稣为至宝；我因祂已经亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，

希伯来书 11:35, 26

11:35 有妇人得自己的死人复活；另有人受严刑至死，不肯接受释放，为要得着更美的复活；

11:26 他算为基督受的凌辱，比埃及的财物更宝贵，因他望断以及于那赏赐。

帖撒罗尼迦前书 4:16-17

4:16 因为主必亲自从天降临，有发令的呼叫，有天使长的声音，又有神的号声，那在基督里死了的人必先复活，

4:17 然后我们这些活着还存留的人，必同时与他们一起被提到云里，在空中与主相会；这样，我们就要和主常常同在。

哥林多前书 15:52-53

15:52 就是在一刹那，眨眼之间，末次号筒的时候；因号筒要响，死人要复活，成为不朽坏的，我们也要改变。

15:53 因这必朽坏的，必要穿上不朽坏；这必死的，必要穿上不死。

生命读经信息摘录

在三章七至十一节，保罗把经历基督的路指示我们。在十二至十四节，保罗拿七至十一节所提的那些事，应用到自己身上。……在十一节保罗努力，为的是要得着这杰出的复活。在十二节……保罗承认他还没有得着杰出的复活，他乃是继续追求，好得着它。基督已经为着这杰出的复活得着保罗，现在保罗的心愿乃是要得着杰出的复活。基督得着他的目的是叫他得着杰出的复活。因此，在十一、十二节里，杰出的复活是保罗的标竿，也是他追求的目标。

十二节的“完全了”，意思也是完成了，在生命里成熟了。这里保罗的意思是他还在长大，因为他不

为自己已经成熟了。虽然保罗在生命里非常有长进，经历基督非常多，然而他还需要说他还没有得着，还不完全，那我们岂不更该有这样的态度！

“取得”也可译为赢得，抓住，据有。这字也可译为握住。……保罗渴望得着耶稣基督所以得着他的。保罗在悔改信主时，被基督抓住并据有，为要叫他能抓住并据有基督。基督得着他，是要叫他赢得基督（三 8）。

主已经据有了我们，使我们也可以据有祂，这是祂抓住我们的目的。基督要我们赢得祂。主在祂救恩里的目的是要抓住我们，使我们可以完全据有祂。保罗写腓立比书的时候，还不以为自己已经完全赢得基督。

在腓立比三章，保罗用了三个希腊字，分别译作赢得、得着和取得。这几个字的意义很近，因为得着就是赢得，赢得就是取得。其中最强的是取得。基督已经取得我们，叫我们能取得祂。祂已得着我们，要叫我们能得着祂。因此，基督徒的生活乃是赢得基督的生活。你赢得多少基督？我们赢得基督的程度，就是我们因基督长大的程度。我们都需要赢得基督，好在生命里长大。属灵的长大是以我们赢得多少基督来衡量的。

保罗在十二节用“或者”一辞，指明他对自己生命的长进没有把握。对救恩有完全的把握是对的；但对我们生命的长进不要太自信。我们若确信自己生命已经长大长进到高等的程度，我们很可能并没有到那地步。我们应该与保罗一样说，“或者可以取得……”。

虽然保罗是个成熟的圣徒，也是很有经历的使徒，他却告诉我们，他还没有得着，还没有完全。他不是以为自己已经完满地享受了基督，或者生命已经完全成熟了。当然，他已借着共同的信，得着了共有的救恩（提前一 14~16）；但是他仍然竭力追求基督，为要赢得基督。此外，保罗追求基督，也是为要得着复活拔尖的一分。为要得着这一分复活——就是杰出的复活，我们必须竭力追求，奔跑赛程，得胜地跑完我们的路程。

我们和保罗一样，已经蒙了重生；但是我们在生命上还不完全，还不成熟。我们悔改信主的时候，基督已经赢得我们，为要叫我们赢得祂。我们现在都还没有得着，还不完全，所以要一直竭力追求基督。（《腓立比书生命读经》二三〇，五六八，二三〇~二三一，二二二~二三三，二三四页）

团体追求

《如何享受神及操练》第十一篇 作基督徒是在于享受神（开头~吃喝神的含意 第 2 段）

周二 2/8

背诵经节

腓立比书 3:13 弟兄们，我不是以为自己已经取得了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的。

相关经节

腓立比书 3:12-13

3:12 这不是说，我已经得着了，或已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以取得基督耶稣所以取得我的。

3:13 弟兄们，我不是以为自己已经取得了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，

哥林多前书 6:19-20; 9:24-26

6:19 岂不知你们的身体，就是在你们里面之圣灵的殿么？这圣灵是你们从神而得的，并且你们不是属自己的，

6:20 因为你们是重价买来的。这样，就要在你们的身体上荣耀神。

9:24 岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们应当这样跑，好叫你们得着奖赏。

9:25 凡较力争胜的，诸事都有节制；他们不过是要得能坏的华冠，我们却是要得不能坏的华冠。

9:26 所以我这样奔跑，不像无定向的；我这样斗拳，不像打空气的；

希伯来书 6:1

6:1 所以，我们既离开了那论到基督之开端的话，就当竭力前进，达到完全、成熟，不再立根基，就是悔改脱离死行，信靠神，

以弗所书 4:14-15

4:14 使我们不再作小孩子，为波浪漂来漂去，并为一切教训之风所摇荡，这教训是在于人的欺骗手法，在于将人引入错谬系统的诡诈作为；

4:15 惟在爱里持守着真实，我们就得以在一切事上长到祂，就是元首基督里面；

注解

腓立比书 3:13 弟兄们，我¹不是以为自己已经取得了，我只有一件事，就是²忘记背后，³努力面前的，

注 1 保罗已经相当经历并赢得基督，但他不是以为自己已经完全经历了，已经彻底赢得了；他仍然向着标竿竭力追求，要赢得基督到最完满的地步。

注 2 为着要赢得基督到最完满的地步，保罗不但抛弃他在犹太教里的经历，也不停留在他已往对基督的经历中，他乃是忘记背后。不论已往的经历多真实，我们若停留其中，怀记不忘，就会受阻挠，不能进一步追求基督。

注 3 基督的丰富追测不尽，有广阔的范围让我们去取得。保罗乃是努力向前，要达到这范围的极限。

生命读经信息摘录

我们光有圣经知识是不够的，甚至也不该因对腓立比三章有点认识就满意了。我们必须有实际地竭力追求基督。“竭力追求”，原文与逼迫同字，也有竭力向前，追赶之意。保罗在得救前，是反面地逼迫基督；得救后，他竭力追求基督到一个地步，也是逼迫基督，不过是在正面上。逼迫一个人，就是烦扰他，不放他过去。保罗得救以前，搅扰基督，不放祂过去，反面地逼迫祂；但他得救了，被基督赢得之后，仍然逼迫祂，却是正面地逼迫，因为他不放基督过去。我们也该这样逼迫基督，这就是竭力追求基督，为要赢得祂。不要放基督过去；要烦扰祂、逼迫祂，好赢得祂。这样逼迫基督会叫你筋疲力竭。我们逼迫基督时，应该用上我们全人。我们全人并我们一切的力量，都应该消耗殆尽，来竭力追求基督。……不要让基督离开你，却要寻求祂，竭力追求祂，正面、积极地逼迫祂。这样，你就能赢得基督。

竭力追求基督的路，第一就是我们不要以为自己已经得着了。其次，我们需要作一件事—忘记背后，努力面前的。……我相信，“面前的”是指关于基督与祂的身体—召会的事。让我们都忘记背后，注意前面光明的前途，就是赢得基督，并在祂的身体里经历祂到极点。

今天的基督教已经失去了冲击力、能力和权柄，因为它已经支离破碎，一片混乱。这种堕落光景的救治是什么？……救治之路惟独在于追求我们奇妙的基督。我们若将心思都放在追求基督上，什么问题都没有了。惟有基督能使不同国籍、不同文化的信徒，真正地合一。让我们都追求基督到一个地步，愿意因祂，甚至将我们本国的哲学与特点看作粪土。……我们本国的特点被仇敌撒但利用作为基督的顶替品。仇敌利用这些，使基督在我们里面不能得着充分的地位。愿主怜悯我们，使我们……竭力追求基督，忘记背后，向着神所立的标竿努力前行，使我们能得着祂为我们所预备的奖赏。（《腓立比书生命读经》二三八~二三九，二三五，二三八，二四九页）

团体追求

《如何享受神及操练》第十一篇 作基督徒是在于享受神（吃喝神的含意 第 3~7 段）

周三 2/9

背诵经节

腓立比书 3:14 向着标竿竭力追求，要得神在基督耶稣里，召我向上去得的奖赏。

相关经节

腓立比书 3:13-14

3:13 弟兄们，我不是以为自己已经取得了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，

3:14 向着标竿竭力追求，要得神在基督耶稣里，召我向上去得的奖赏。

路加福音 9:62

9:62 耶稣说，手扶着犁向后看的，没有一个适合于神的国。

提摩太后书 4:7-8

4:7 那美好的仗我已经打过了，当跑的赛程我已经跑尽了，当守的信仰我已经守住了；

4:8 从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是主，那公义的审判者，在那日要赏赐我的；不但赏赐我，也赏赐凡爱祂显现的人。

希伯来书 10:35-36；12:1-2

10:35 所以不可丢弃你们的胆量；这胆量是会得大赏赐的。

10:36 你们所需要的乃是忍耐，使你们行完了神的旨意，就可以得着所应许的。

12:1 所以，我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当脱去各样的重担，和容易缠累我们的罪，凭着忍耐奔那摆在我们前头的赛程，

12:2 望断以及于耶稣，就是我们信心的创始者与成终者；祂为那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架，便坐在神宝座的右边。

使徒行传 20:24

20:24 我却不以性命为念，也不看为宝贵，只要行完我的路程，成就我从主耶稣所领受的职事，郑重见证神恩典的福音。

注解

腓立比书 3:14 向着¹标竿²竭力追求，要得神在基督耶稣里，³召我向上去得的⁴奖赏。

注 3 召我向上，就是去得神从上头、从诸天之上召我去得的奖赏。这属天的呼召（来三 1），与 20 节在诸天之上的国籍相符，不像那赐给在肉体里之以色列人属地的呼召。这向上的呼召，是要得着基督；而向以色列人属地的呼召，是要得着物质的地土。

生命读经信息摘录

我们竭力追求的标竿，就是完满地享受基督；而奖赏则是对基督超绝的享受。我信这分对基督超绝的享受是在千年国里。在千年国里，得胜者将超凡地享受基督。这分对基督超越的享受，相当于十一节所说杰出的复活。我们可以用高中毕业班上少数人的经历，来说明这杰出的复活。毕业的时候，少数特出的学生会享受一分殊荣。虽然同时毕业的学生可能有好几百，但只有少数人享受这特别的一分。同样的，所有在主回来以前死了的信徒，都要复活；但有些要享受一分特殊的复活，杰出的复活。保罗说这是从死人中杰出的复活，是给那些在新约赛程上得胜信徒的奖赏。

许多基督徒有这种观念：只要主回来时他们能复活，就什么问题都没有了。这种观念是不对的。……在复活的时候，不仅信与不信之人的复活有区别，连基督徒中间的复活也有不同。不错，我们都要复活，但有许多人只能有分于一般的复活；却不能享受杰出的复活。他们就像大多数高中毕业班的同学。然而，另有一些人将要享受复活里特殊的一分。他们就像毕业班中少数享受特出毕业的人。

有些基督徒也许不同意我们的解释—三章十四节的标竿和奖赏与千年国有关。但不论我们怎样解释这一节，事实总归是事实—我们要达到一个标竿，赢得一个奖赏。我不坚持对这节圣经的解释，但是我要请你注意标竿和奖赏。为了要达到标竿并赢得奖赏，你必须跑得正确。否则，你会失去标竿，也得不着奖赏。

你是个信徒，你一定会复活；但不要就此满意。不错，你会在复活时“毕业”，但是你会得着复活特殊的一分吗？不要受今天基督徒所欢迎的教训影响，他们认为所有的信徒都要在千年国里作王。所有真信徒都永远得救了；然而，关于奖赏，并不是所有的基督徒都在同一水平上。基督回来时，就是得奖赏的时候。我们不能从祂得着赏赐，就看我们今天跑得如何。

在三章里保罗告诉我们需要赢得基督。基督是标竿，也是奖赏。不要因着想了解你达到标竿时，会得到哪一种奖赏而分心。最重要的是：你必须晓得，按照神圣的启示，神已经设立基督作你的标竿和奖赏。此外，祂已呼召你向着标竿一直跑。（《腓立比书生命读经》二三五~二三六，二三八页）

团体追求

《如何享受神及操练》第十一篇 作基督徒是在于享受神（基督是来作我们的粮食而作我们的生命）

周四 2/10

背诵经节

腓立比书 3:15-16 所以我们凡是长成的人，都要思念这事；你们若思念任何别的事，神也必将这事启示你们。然而，我们无论到了什么地步，都当按着那同一规则而行。

相关经节

腓立比书 3:15-16; 1:25, 27; 2:2, 5, 20; 4:2

3:15 所以我们凡是长成的人，都要思念这事；你们若思念任何别的事，神也必将这事启示你们。

3:16 然而，我们无论到了什么地步，都当按着那同一规则而行。

1:25 我既然这样深信，就知道仍要留下，继续与你们众人同住，使你们得到信仰上的进步和喜乐，

1:27 只要你们行事为人配得过基督的福音，叫我或来见你们，或不在你们那里，可以听见关于你们的事，就是你们在一个灵里站立得住，同魂与福音的信仰一齐努力；

2:2 你们就要使我的喜乐满足，就是要思念相同的事，有相同的爱，魂里联结，思念同一件事，

2:5 你们里面要思念基督耶稣里面所思念的；

2:20 因我没有人与我同魂，真正关心你们的事，

4:2 我劝友欧底亚，也劝循都基，要在主里思念相同的事。

希伯来书 5:14

5:14 只有长成的人，才能吃干粮，他们的官能因习用而受了操练，就能分辨好坏了。

以弗所书 4:13

4:13 直到我们众人都达到了信仰上并对神儿子之完全认识上的一，达到了长成的人，达到了基督丰满之身材的度量，

注解

腓立比书 3:15 所以我们凡是¹长成的人，都要思念这事；你们若²思念任何别的事，神也必将这事³启示你们。

注 1 即成熟的，完全的。成熟是个阶段。我们也许是成熟的，但不一定完全成熟。这里“长成的人”是相对的，是相对的成熟，既不是小孩子，也不是完全的成熟。因此，需要进一步的追求，进一步的长大。

注 2 本书对付腓立比的信徒，集中于对付他们魂的主要部分—心思。本书嘱咐他们，要与人位化的福音同魂努力（一 27），要思念相同的事，要在魂里联结，甚至要思念同一件事（二 2，四 2），要在里面思念基督里面

所思念的（二 5），并且要思念一事，就是专注于追求并赢得基督到极点。当我们的心思这样被占有，我们就有相同的心思，思念相同的事，甚至思念同一件事，就是完全赢得基督，在魂里联结，同魂（二 20），并且成为一魂。

注 3 追求基督必须是我们的标杆，我们不该思念任何别的事。神向我们启示，我们需要这样的心思，就是专注于追求基督的心思。神一直要调整我们的心思，向着祂这中心。

腓立比书 3:16 ¹然而，²我们无论到了什么地步，都当按着那³同一规则而⁴行。

注 1 这是前面几节的结语，吩咐我们这惟一的事，就是按着那同一规则而行。

注 2 “我们无论到了什么地步，”这话是形容“行”。

注 3 指同一路线，同一路径，同一步伐。保罗使用这辞，指明我们在同一路径中，该照着其同一基本原则而行。

注 4 希腊文，stoicheo，史托依奇欧，意按次序而行，由 steicho，史泰依叩，引伸而来，意以规则的行列排队，以军队的行伍前进，使步伐一致，合乎德行与敬虔，如在罗四 12，加五 25，六 16 者。本辞与 17~18 节的“行”不同，该辞意生活、为人、行事、行为，如在罗六 4，八 4，十三 13，林前三 3，加五 16，弗四 1、17 所用者。使徒用本辞嘱咐我们，无论到了什么地步，达到什么光景，都当按着那同一的规则，在同一的路线，同一的路径上，以同一的步伐行动，并规律我们的生活。我们属灵的生活，无论到了什么光景，都必须按着那同一规则，在同一路径中行动，像使徒一样，就是向着标杆追求基督，使我们能最完满地赢得祂，作为神召我们向上去得的奖赏。见加五 25 注 2。

生命读经信息摘录

我们的标杆必须是竭力追求基督。我们不该思念别的事。……保罗在十五节的话指明，他确信只有一个标杆。因着有这把握，他能说，我们若思念任何别的事，神也必将这事启示我们。

在十六节保罗说到按着那同一规则而行。……这节的“行”，意思是按基本规则而行。我们基督徒生活的管治原则，该是竭力追求对基督的享受与经历。这原则会保守我们在正确的一里。已往我们说过，真正一的立场保守我们在真实的一里。这是真的，我们今天仍然传扬这教训。不过，一的惟一立场多少是外在的。我们还需要内在因素，管治并保守我们在—里。这内在的东西，就是保罗所说的“思念这事”；这也就是我们基督

徒行事惟一的途径。惟一的心思与惟一的途径，都与竭力追求基督有关。竭力追求基督，为要经历祂并享受祂，这该是我们基督徒生活基本、根本的原则。（《腓立比书生命读经》二四二，二四八页）

团体追求

《如何享受神及操练》第十一篇 作基督徒是在于享受神（享受基督就能作基督徒 第 1~8 段）

周五 2/11

背诵经节

腓立比书 3:17-19 弟兄们，你们要一同效法我，你们怎样以我们为榜样，也当留意那些这样行的人。因为有许多人，就是那些我屡次告诉你们，现在又流泪告诉你们的，他们的行事为人，是基督十字架的仇敌，他们的结局就是灭亡，他们的神就是自己的肚腹，他们以自己的羞辱为荣耀，是思念地上之事的人。

相关经节

腓立比书 3:17-19

3:17 弟兄们，你们要一同效法我，你们怎样以我们为榜样，也当留意那些这样行的人。

3:18 因为有许多人，就是那些我屡次告诉你们，现在又流泪告诉你们的，他们的行事为人，是基督十字架的仇敌，

3:19 他们的结局就是灭亡，他们的神就是自己的肚腹，他们以自己的羞辱为荣耀，是思念地上之事的人。

加拉太书 5:24

5:24 但那属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲，都钉了十字架。

哥林多前书 11:1

11:1 你们要效法我，像我效法基督一样。

帖撒罗尼迦后书 3:9

3:9 这并不是因我们没有权利，乃是要给你们作榜样，叫你们效法我们。

马太福音 20:21-22, 26-28

20:21 耶稣就对她说，你要什么？她说，请叫我这两个儿子在你国里，一个坐在你右边，一个坐在你左边。

20:22 耶稣回答说，你们不知道所求的是什么。我将要喝的杯，你们能喝么？他们说，我们能。

20:26 但你们中间不是这样；反倒你们中间无论谁想要为大，就必作你们的仆役；

20:27 你们中间无论谁想要为首，就必作你们的奴仆。

20:28 正如人子来，不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作多人的赎价。

注解

腓立比书 3:18 因为有¹许多人，就是那些我屡次告诉你们，现在又流泪告诉你们的，他们的行事为人，是²基督十字架的仇敌，

注 1 也许是指那些实行以彼古罗派哲学的人，他们提倡纵情吃喝，事事享乐，这一切都与基督的十字架相对。在 2 节，热中犹太教者对腓立比的信徒是一种破坏；在本节，以彼古罗派的人对他们是另一种破坏；前者出于犹太教，后者源于异教。

本章的劝勉，基本上是因这两班人。在说到热中犹太教者时，是对付魂（1~16），特别是对付心思，以造就腓立比人；在暗指以彼古罗派时，是教导信徒对付身体（17~21）。对付魂，必须将一切宗教、哲学和文化的事物看作粪土。对付身体，该顾到肉身的需要，但不要沉湎于肉身过度的享受。

注 2 基督的十字架已经了结情欲的身体（加五 24）。

腓立比书 3:19 ¹他们的结局就是灭亡，他们的神就是自己的肚腹，他们以自己的羞辱为荣耀，是思念²地上之事的人。

注 1 即那些敬拜自己的肚腹，事奉自己肠胃的以彼古罗派人。他们提倡吃喝享乐，注重肉身的放纵，过于伦理或道德。他们的肚腹就是他们的神。

注 2 指肉身、物质、吃喝的事。我们需要食物和衣着，但我们不该在这些事上放纵自己。

生命读经信息摘录

保罗在一、二章和信徒交通之后，就在三章指导他们，如何对付魂和身体。他们要对付魂，必须将一切宗教、哲学、和文化的事物看作粪土，不再宝贵。宗教的事物无一可宝，哲学方面的事物不能与基督相比，也不能容让一点文化元素顶替基督。我们必须定罪一切宗教、哲学、和文化的事物，看作粪土，为要在魂里赢得基督；并且在我们的魂里，特别是在我们的心思里，被基督充满。这就是对付我们魂的路。

在十七节保罗的话题转到物质享受这件事上，说，“弟兄们，你们要一同效法我，你们怎样以我们为榜样，也当留意那些这样行的人。”这里的榜样不是指保罗在前面经节里所说的；而是指那些正确对付身体的人所立的榜样。我们怎么知道十七节所指的不是魂的事，而是身体的事？这是由于十八节开头的“因为”一辞，指明这一节是解释十七节的。……关于我们的身体，我们必

须吃得合宜，得着滋养，在世长寿，好彰显主。但我们应避免纵欲或过度享受物质的东西。我们不该实行以彼古罗派的作法。我们需要衣着、住处和交通工具。但是我们不该沉湎其中。一面，我们必须拒绝热中犹太教者；另一面，我们也必须避开以彼古罗派。在这些事上，我们应该跟随保罗，效法保罗和那些跟随他的人。

（《腓立比书生命读经》二五五~二五八页）

团体追求

《如何享受神及操练》第十一篇 作基督徒是在于享受神（享受基督就能作基督徒 第 9 段~要一直活在灵里享受基督）

周六 2/12

背诵经节

腓立比书 3:20-21 我们的国籍乃是在诸天之上，我们也热切等待救主，就是主耶稣基督，从那里降临；祂要按着祂那甚至能叫万有归服自己的动力，将我们这卑贱的身体改变形状，使之同形于祂荣耀的身体。

相关经节

腓立比书 3:20-21

3:20 我们的国籍乃是在诸天之上，我们也热切等待救主，就是主耶稣基督，从那里降临；

3:21 祂要按着祂那甚至能叫万有归服自己的动力，将我们这卑贱的身体改变形状，使之同形于祂荣耀的身体。

罗马书 12:2

12:2 不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并纯全的旨意。

哥林多前书 15:42-43, 51, 54-55

15:42 死人的复活也是这样。在朽坏中所种的，在不朽坏中复活；

15:43 在羞辱中所种的，在荣耀中复活；在软弱中所种的，在能力中复活。

15:51 看哪，我把一个奥秘告诉你们：我们不是都要睡觉，乃是都要改变，

15:54 几时这必朽坏的穿上不朽坏，这必死的穿上不死，经上所记“死被吞灭而致成得胜”的话，就应验了。

15:55 死啊，你的得胜在哪里？死啊，你的毒刺在哪里？

提多书 2:11-13

2:11 因为神救万人的恩典，已经显现出来，

2:12 教导我们弃绝不敬虔和属世的情欲，好在今世过自守、公义、敬虔的生活，

2:13 等候那有福的盼望，就是至大的神和我们的救主，耶稣基督之荣耀的显现。

注解

腓立比书 3:20 我们的¹国籍乃是²在³诸天之上，我们也热切等待救主，就是主耶稣基督，从那里降临；

注 1 或，国家。原文指全体的公民，生活的结合体。

注 3 与前节“地上”相对。实行以彼古罗派哲学的人思念地上的事，我们的国籍却是在诸天之上。

腓立比书 3:21 祂要¹按着祂那甚至能叫万有归服自己的动力，将我们这²卑贱的身体³改变形状，使之同形于⁴祂荣耀的身体。

注 1 我们的身体改变形状，是凭主那叫万有归服祂的动力（弗一 19~22），这是全宇宙中的大能大力。

注 2 即我们天然的身体，由没有价值的尘土所造（创二 7），且为罪恶、软弱、疾病和死亡所侵害（罗六 6，七 24，八 11）。

注 3 这是神救恩的终极完成。神在祂的救恩里，首先重生我们的灵（约三 6），现今变化我们的魂（罗十二 2），最终要将我们的身体改变形状，使我们全人三部分都与基督相同。

注 4 即基督复活的身体，这身体为神的荣耀所浸透（路二四 26），并且超越朽坏和死亡（罗六 9）。

生命读经信息摘录

因着我们的国籍是在诸天之上，我们不该被属地的事物，我们生存所需的物质东西所霸占。我们不该太重视物质的事物。当然，这意思不是说我们不该有合宜的食、衣、住、行之物。我们的确需要这些东西。但是若超过了需要，就落入纵欲的范围里了。这样的放纵该被定罪。我们若宝贵为人生活所需要的属地事物，就表示我们不珍视属天的国籍。但愿我们都记得，我们的国籍乃是在诸天之上，我们是寄居在地上的属天子民。只要有足够维生的食、衣、住、行必需品，我们就当知足。不要让自己沉湎于任何属地的、物质的事物里。

我信现在我们能够领会保罗在腓立比三章里的基本思想。在这章里，保罗教导我们怎样对付魂与身体。我们要对付魂，就必须将一切宗教、哲学、和文化的事物看作亏损，使基督能够占有我们的全人，我们也可以赢得基督到极点。我们要对付身体，就该顾到我们身体上的需要，但是不要过度放纵肉身的享受。我们的目标应该是合式地照顾身体，使它保持健康，作主的彰显。

但是我们的目的不该是过度享受物质的东西来炫耀物质的身体。我们的身体不是这样得荣耀的，乃是在主回来的时候，我们的身子才得荣耀。那时，祂要把我们卑贱的身体改变形状。因此，我们等候基督回来，祂要带我们进入神救恩的终极完成里——将我们的身体改变形状。

当我们等候着主回来时，我们该顾到身体的需要，但不要放纵物欲。同时，我们应该对付我们的魂，将一切宗数、哲学、和文化的事物，都看作亏损，使我们的魂完全得着变化。一天过一天，我们在等候主来将我们的身体改变形状，因而将我们带进神救恩终极的完成时，我们乃是由经历魂变化的过程中。（《腓立比书生命读经》二五八~二五九，二六〇~二六一页）

经历基督—作生命

（大本 378）

- 1 何等生命！何等平安！基督活在我的里面！我已与祂同钉十字架，荣耀事实、奇妙救法！现在活着不再是我，乃是基督在我活着！现在活着不再是我，乃是基督在我活着！
- 2 何等快乐！何等安息！基督成形在我心里！祂的生命、祂的性情，在我全人都已组成；我的一切全都了结，祂的成分作我一切！我的一切全都了结，祂的成分作我一切！
- 3 何等荣耀！何等可夸！总叫基督照常显大！无论祸、福，无论生、死，并无一事叫我羞耻；任何境遇、一切事故，都是叫我彰显基督！任何境遇、一切事故，都是叫我彰显基督！
- 4 何等结果！何等有福！我能活着就是基督！祂的心意是我爱好，祂的荣耀是我发表；无何可要、无何可宝，惟有基督是我目标！无何可要、无何可宝，惟有基督是我目标！

主日 2/13

背诵经节

雅歌 1:4 愿你吸引我，我们就快跑跟随你——王带我进了他的内室——我们必因你欢喜快乐；我们要称赞你的爱情，胜似称赞美酒。她们爱你是理所当然的。

相关经节

雅歌 1:4, 7-8; 2:10, 14; 3:4; 5:2; 6:1, 3; 7:11-12; 8:5, 14

1:4 愿你吸引我，我们就快跑跟随你——王带我进了他的内室——我们必因你欢喜快乐；我们要称赞你的爱情，胜似称赞美酒。她们爱你是理所当然的。

1:7 我心所爱的啊，求你告诉我，你在何处牧羊群？晌午在何处使羊群歇卧？我何必在你众同伴的羊群旁边，好像蒙着脸的人呢？

1:8 你这女子中极美丽的，你若不知道，只管出去跟随羊群的脚踪，把你的山羊羔牧放在牧人帐棚的旁边。

2:10 我良人回应我说，我的佳偶，我的美人，起来，与我同去；

2:14 我的鸽子啊，你在磐石穴中，在陡岩的隐密处，求你让我得见你的面貌，得听你的声音；因为你的声音甘甜，你的面貌秀美。

3:4 我刚离开他们，就遇见我心所爱的；我拉住他，不让他走，直到领他进我家，到怀我者的内室。

5:2 我身睡卧，我心却醒。这是我良人的声音！他敲门说，我的妹子，我的佳偶，我的鸽子，我的完全人，求你给我开门；因我的头满了露水，我的头发有夜露滴落。

6:1 你这女子中极美丽的，你的良人往何处去了？你的良人转向何处去了？我们好与你同去寻找他。

6:3 我属我的良人，我的良人也属我；他在百合花中牧放群羊。

7:11 我的良人，来吧，你我出到田间；你我可以在村庄住宿。

7:12 我们清晨起来往葡萄园去，看看葡萄发芽开花没有，石榴放蕊没有；我在那里要将我的爱情给你。

8:5 那从旷野上来，靠着她良人的是谁呢？我在苹果树下叫醒你；你母亲在那里为你劬劳；生你的在那里为你劬劳。

8:14 我的良人哪，愿你快来，如羚羊或小牡鹿在香草山上。

纲目

肆 追求基督以得着基督 三 1~21

二 因基督看万事为亏损 7~11

三 竭力追求以取得基督 12~16

四 为着身体改变等待基督 17~21

要点

腓立比三章说到追求基督以得着基督。在七至十一节保罗给我们经历基督的路。在十二至十四节他应用在自己身上。保罗对自己的态度是，他还没有得着，还没有完全：这就是说，他不认为自己已经得着对基督完满的享受，或在生命里完全的成熟（三 12）。反之，保罗渴望继续在生命里长大，好赢得（取得）基督耶稣所以赢得（取得）他的（三 12）。主在救恩里的目标乃是抓住我们，好叫我们完全据有祂。基督是追溯不尽的丰富。祂的丰富有广阔的范围让我们去取得。保罗乃是向前，要达到这范围的极限，赢得基督到最完满的地步（三 13）。因此，保罗不但抛弃他在犹太教里的经历，也不停留在他已往对基督的经历中，他乃是忘记背后（三 13）。不论已往的经历多真实，我们若停留其中，怀记不忘，就会受阻扰，不能进一步追求基督。

我们追求的标竿乃是最完满地享受基督，奖赏乃是对基督特殊的享受（三 14）。这种对基督特殊享受的一分，是在千年国里；在其中得胜的圣徒要特出地享受基督。这种对基督特出的享受与十一节杰出的复活相符。所有在主回来之前死了的信徒，都要复活，但有些人要享受特出的复活，作那些成功地奔跑新约赛程者的奖赏。

追求基督以赢得基督必须是我们的目标。我们应该不思念别的事（三 15）。从十六节我们看见，我们属灵的生活，无论到了什么光景，都必须按着那同一规则，在同一路径中行，像使徒一样，就是向着标竿追求基督，使我们能最完满地赢得祂，作为神召我们向上去得的奖赏。惟一的心思（三 15）和惟一的路径（三 16）都与追求基督有关。追求基督好经历并享受祂，该是我们基督徒生活基本、根本的规则。

十七至二十一节说到为着身体改变等待基督。在十七节保罗嘱咐信徒要效法他这正确对付身体的人。我们该顾到身体的需要，但不能纵情于物质的享受（三 18~19）。因着我们的国籍是在请天之上（三 20），我们就不该宝爱为人生活所需的属地事物。我们的目标该是合式地照顾身体，使它保持健康，作主的彰显。但是我们的目的不该是过度享受物质的东西来炫耀物质的身体。我们的身体不是这样得荣耀的，乃是在主回来的时候，我们的身子才得荣耀。那时，祂要把我们卑贱的身体改变形状，模成祂荣耀的身体（三 21），因而将我们带进神救恩终极的完成里。