

周一 1/10

**背诵经节**

**腓立比书 1:19** 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。

**相关经节**

**腓立比书 1:19-20**

**1:19** 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。

**1:20** 这是照着我所专切期待并盼望的，就是没有一事会叫我羞愧，只要凡事放胆，无论是生，是死，总叫基督在我身体上，现今也照常显大，

**路加福音 1:35**

**1:35** 天使回答说，圣灵要临到你身上，至高者的能力要覆庇你，因此所要生的圣者，必称为神的儿子。

**约翰福音 7:39**

**7:39** 耶稣这话是指着信入祂的人将要受的那灵说的；那时还没有那灵，因为耶稣尚未得着荣耀。

**罗马书 8:9, 13-14**

**8:9** 但神的灵若住在你们里面，你们就不在肉体里，乃在灵里了；然而人若没有基督的灵，就不是属基督的。

**8:13** 因为你们若照肉体活着，必要死；但你们若靠着那灵治死身体的行为，必要活着。

**8:14** 因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。

**启示录 1:4; 4:5; 5:6**

**1:4** 约翰写信给在亚西亚的七个召会：愿恩典与平安，从那今是昔是以后永是的，从宝座前的七灵，

**4:5** 有闪电、声音、雷轰，从宝座中发出。又有七盏火灯在宝座前点着，这七灯就是神的七灵。

**5:6** 我又看见宝座与四活物中间，并众长老中间，有羔羊站立，像是刚被杀过的，有七角和七眼，就是神的七灵，奉差遣往全地去的。

**生命读经信息摘录**

腓立比书一章十八至二十节是一个句子。……十九节是以“因为”一词来开始的，这指明十九节是十八节的解释。……十九节的“这事”是指前几节中保罗所提不同的传基督。……保罗知道两种不同的传扬，……终必叫他得救。这里的得救，原文与二章十二节的救恩同字，就是二章十二节的作出救恩；其意思是指得着维持和加力来显大基督并活基督。保罗的处境迫使他借着耶稣基督之灵全备的供应，更完满地经历并享受基督。在保罗的经历里，神的救恩施行了到了极点。（《腓立比书生命读经》六六，四四页）

注解

**腓立比书 1:19** 因为我知道，这事借着<sup>1</sup>你们的祈求，和<sup>2</sup>耶稣基督之灵<sup>3</sup>全备的供应，终必叫我<sup>4</sup>得救。

**注 1** 这是基督身体（召会）的供应。被囚并没有使保罗与基督的身体隔离，断绝这身体的供应。

**注 2** 在圣经中，有关神、基督和那灵的启示是渐进的。头一次说的是在创造里神的灵（创一2）。其次是在神与人关系中耶和华的灵（士三10，撒上十6）。而后是有关基督成孕并出生的圣灵（路一35，太一20）。再后是在主为人生活中耶稣的灵（徒十六7）。然后是在主复活中基督的灵（罗八9）。在这里是耶稣基督的灵。

耶稣基督的灵，就是约七39所说的那灵。这不仅主成为肉体前之神的灵，更是主复活后之神的灵，就是具有神性的圣灵，与主的成为肉体（人性）、十字架下的为人生活、钉十字架并复活调和而成的。在出三十三23~25，由橄榄油和四种香料调和而成的圣膏油，是这复合之神的灵完满的预表。现今这灵乃是耶稣基督的灵。这里不是说耶稣的灵（徒十六7），也不是说基督的灵（罗八9），乃是说耶稣基督的灵。耶稣的灵主要的为着主的人性和为人生活，基督的灵主要的为着主的复活。我们要经历二5~8所描绘主的人性，就需要耶稣的灵；要经历三10所说主复活的大能，就需要基督的灵。使徒在受苦时，经历了主在人性中的受苦并主的复活；因此，那灵对他乃是耶稣基督的灵，就是三一神那复合、包罗万有、赐生命的灵。对于像使徒那样经历并享受基督的为人生活和复活的人，这样一位灵有全备的供应，甚至就是全备的供应。至终，这复合的耶稣基督之灵，成了神的七灵，祂是神宝座前的七盏火灯，在地上完成神的行政，使神关乎召会的经纶得以成就；祂也是羔羊的七眼，为要把祂一切的所是传输到召会里面（启一4，四5，五6）。

**注 3** 原文指歌咏团的首领，供给团员所需用的一切。包罗万有之灵这全备的供应，叫保罗在为基督受苦时，能活基督并显大基督。

**团体追求**

《如何享受神及操练》第八篇 神的救恩是重在叫人吃祂喝祂（开头~人的观念只知行作，不知吃喝）

周二 1/11

**背诵经节**

**腓立比书 1:20-21** <sup>±</sup> 这是照着我所专切期待并盼望的，就是没有一事会叫我羞愧，只要凡事放胆，无论是生，是死，总叫基督在我身体上，现今也照常显大，因为在我，活着就是基督，……

**相关经节**

**腓立比书 1:20-21** <sup>±</sup>

**1:20** 这是照着我所专切期待并盼望的，就是没有一事会叫我羞愧，只要凡事放胆，无论是生，是死，总叫基督在我身体上，现今也照常显大，

**1:21** <sup>±</sup> 因为在我，活着就是基督，……

**哥林多前书 6:20**

**6:20** 因为你们是重价买来的。这样，就要在你们身体上荣耀神。

**罗马书 5:5-6; 7:4-6; 14:8-9**

**5:5** 盼望不至于蒙羞；因为神的爱已经借着所赐给我们的圣灵，浇灌在我们心里。

**5:6** 因我们还软弱的时候，基督就照所定的时期为不虔者死了。

**7:4** 我的弟兄们，这样说来，你们借着基督的身体，向着律法也已经是死的了，叫你们归与别人，就是归与那从死人中复活的，使我们结果子给神。

**7:5** 因为我们在肉体中的时候，那借着律法活动的罪欲，就在我们肢体中发动，以致结果子给死。

**7:6** 但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法，叫我们在灵的新样里服事，不在字句的旧样里。

**14:8** 我们若活着，是向主活；若死了，是向主死。所以我们或活或死，总是主的人。

**14:9** 因此基督死了，又活了，为要作死人并活人的主。

**加拉太书 2:20**

**2:20** 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

**生命读经信息摘录**

现在我们必须看什么叫显大基督。显大一词是指是一件东西看起来很大。也许你不懂，基督已经宇宙般大了，怎能被显大？……保罗下监的时候，罗马人歧视犹太人。罗马人是征服者，而犹太人是被征服者。被征服者中曾有一位名叫耶稣的，虽然祂最伟大、最奇妙，但在罗马人眼中，祂却微不足道。但是当保罗被囚在罗马监狱时，他显大基督，使祂在囚禁祂者的眼中显为大。

保罗写腓立比书时，已是个长者。无疑的，狱卒盼望他因着坐监精疲力竭，但保罗没有；他反倒满了喜乐，在主里欢欣。……保罗在狱中一定受了许多虐待，然而他还能够喜乐，并且向狱卒显明基督无限的伟大。……我不信狱卒会得罪保罗，保罗会得罪狱卒。反之，他是基督的活见证，见证祂的能力、权能、忍耐、爱和智慧，都是无限无量的。狱卒也许认为保罗很奇怪、很特别，认为他有些东西是他们没有的。他们在保罗身上所感觉到的，乃是基督的显大。保罗……把基督的伟大扩大地彰显出来。他凡事放胆，无论是生，是死，总叫基督显大。因着保罗这样彰显基督，他就能胜过一切的环境。

在十九节，保罗提到耶稣基督之灵全备的供应。我们若让那灵全备的供应在我们里面运行，我们的日常生活就会改变。我们就会有负担凡事放胆，总叫基督显大。我们显大基督，借此别人就要看见祂的伟大和无限。这样来显大基督，当然就是活基督。

二十一节开头的小词“因为”很重要，指明下面所说的是前一节的解释。基督所以能在保罗身上显大，是因为保罗活基督。我们若要显大基督，就必须活祂。……神要祂的子民活基督。我们不该关心圣别、属灵、或得胜这些事情的本身，我们也不该注意天然的美德或品行。反之，我们应该全神贯注活基督，只在意活基督，叫祂在我们身上显大。（《腓立比书生命读经》五七~五八，六〇，五九，六〇~六一，六三页）

### 注解

**腓立比书 1:20** 这是照着我所专切期待并盼望的，就是没有一事会叫我羞愧，只要凡事放胆，无论<sup>1</sup>是生，是死，总叫基督在我身体上，现今也照常<sup>2</sup>显大，

**注 2** 意在使徒的身体受苦时，基督得着显大，也就是显示或宣扬为大（没有限量）、得着高举、得着称赞。他的受苦给他机会，彰显基督无限的伟大。他不要律法，不要割礼，只要基督在他身上显大。本书是论到经历基督。在任何境遇下显大基督，就是经历基督而有最高的享受。

**腓立比书 1:21** 因为在我，<sup>1</sup>活着就是基督，死了就有<sup>2</sup>益处。

**注 1** 保罗的生活就是活基督；在他，活着就是基督，不是律法，也不是割礼。他不要活律法，乃要活基督；不要给人看出他是在律法里，乃要给人看出他是在基督里（三 9）。基督不仅是他的生命，也是他的生活。他活基督，因为基督活在他里面（加二 20）。他在生命和生活上，都与基督是一；他与基督同有一个生命，同过

一个生活。他们同活，如同一人。基督在他里面活着，作他的生命；他在外面活基督，作基督的生活。对基督正常的经历就是活基督，而活基督就是无论环境如何，总叫基督显大。

### 团体追求

《如何享受神及操练》第八篇 神的救恩是重在叫人吃祂喝祂（主作救主是在于给我们吃喝而进到我们里面~在旧约的预表里，救恩是重在吃喝 第3段）

### 周三 1/12

### 背诵经节

**腓立比书 1:25-26** 我既然这样深信，就知道仍要留下，继续与你们众人同住，使你们得到信仰上的进步和喜乐，好叫你们的夸耀，在基督耶稣里，因我再到你们那里去，就在我身上得以洋溢。

### 相关经节

**腓立比书 1:21-26**

**1:21** 因为在我，活着就是基督，死了就有益处。

**1:22** 但我在肉身活着，若使我的工作有果子，我就不知道该挑选什么。

**1:23** 我正困迫于两难之间，情愿离世与基督同在，因为那是好得无比的；

**1:24** 然而留在肉身，为你们更是需要的。

**1:25** 我既然这样深信，就知道仍要留下，继续与你们众人同住，使你们得到信仰上的进步和喜乐，

**1:26** 好叫你们的夸耀，在基督耶稣里，因我再到你们那里去，就在我身上得以洋溢。

**约翰福音 15:4-5**

**15:4** 你们要住在我里面，我也住在你们里面。枝子若不住在葡萄树上，自己就不能结果子，你们若不住在我里面，也是这样。

**15:5** 我是葡萄树，你们是枝子；住在我里面的，我也住在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

**提摩太后书 4:7**

**4:7** 那美好的仗我已经打过了，当跑的赛程我已经跑尽了，当守的信仰我已经守住了；

### 生命读经信息摘录

在二十一节我们有基督和益处之间的对比。……当保罗下监时，他从两面享受并经历基督。一面是享受基督的同在，另一面是为基督身体的缘故活基督。……保罗知道，他死了就再没有机会活基督了，但他能更高地享受基督的同在。因此，他死了就有益处。保罗不仅

看重基督的同在，也看重活基督的机会。……我们不只有主的同在，也有祂的人位。我们不仅需要祂的同在中，还需要与祂成为一个人位并活祂。活基督的经历比仅仅在祂的同在中深多了。……不错，死了就有益处，比在地上与主同在的程度更高；但我们还在地上活基督更是好。因此，保罗选择活基督。

在二十二节保罗能说“工作的果子”。……保罗在监狱里生活，并没有工作。这指明他的生活就是他的工作。……这种工作的果子就是基督活了出来，得着显大，并供应给人。……就保罗来说，死了就有益处；但活着却是要完成这种活的工作，结果子的工作。他很难在二者之间取舍。

保罗写二十三节时，正在捆绑中受苦待。在那种景况下，我们料想他会盼望与基督同在。……与基督同在是程度的问题，不是地点的问题。……他已经与基督同在的事实指明，与基督同在不是地点的问题。虽然保罗与基督同在已经达到了某种程度，但他盼望与祂的同在能达到更高的程度。……二十四节里的“为你们”是指为召会。使徒的考虑不是自私的，乃是为圣徒的缘故。他完全给主和召会占有。保罗知道召会需要更多基督的供应。为着他们的缘故，他仍要留下，好把基督供应给他们。

二十五节的信仰是指圣徒所相信的（犹 3；提后 4:7）；进步是指生命的长大；喜乐是指对基督的享受。保罗愿意留下，使圣徒得到信仰上的进步和喜乐。

在二十六节里，“夸耀”在原文有三重意义：夸口、荣耀并欢乐。……我们若要经历基督，就必须能够不仅在基督里面夸口，也要在某个在基督里的人里夸口、荣耀并欢乐。腓立比的圣徒需要在使徒保罗里，在基督里夸口。这夸口与一件紧要的事有关——我们从基督所领受的，并不是直接在基督里领受的，而是从头经由身体上其他的肢体领受的。……因着保罗这样地活基督并显大基督，他就能把基督传输到圣徒里面，并把基督供应给众召会。因此，圣徒们有理由在这样一位使徒里夸口。……只要保罗继续活着，他们就能在他里面，在基督里夸耀。……我们或活或死，对召会都该非常要紧。我们活着对圣徒的关系该是非常要紧的。然而是不是如此，要看我们活基督、供应基督、并将基督灌输到别人里面的程度而定。（《腓立比书生命读经》六九~七〇，七一~七三，七四~七七页）

### 团体追求

《如何享受神及操练》第八篇 神的救恩是重在叫人吃祂喝祂（在旧约的预表里，救恩是重在吃喝 第4~7段）

周四 1/13

背诵经节

**腓立比书 1:27** 只要你们行事为人配得过基督的福音，叫我或来见你们，或不在你们那里，可以听见关于你们的事，就是你们在一个灵里站立得住，同魂与福音的信仰一齐努力。

相关经节

**腓立比书 1:27-30**

**1:27** 只要你们行事为人配得过基督的福音，叫我或来见你们，或不在你们那里，可以听见关于你们的事，就是你们在一个灵里站立得住，同魂与福音的信仰一齐努力；

**1:28** 凡事不为敌人所惊吓：这是证明他们灭亡，你们得救，而且这样的证明乃是从神而来的；

**1:29** 因为你们是为了基督的缘故蒙恩，不但得以信入祂，也得以为祂受苦，

**1:30** 经历你们在我身上从前所看见，现在所听见同样的争战。

**哥林多前书 1:10**

**1:10** 弟兄们，我借我们主耶稣基督的名，恳求你们都说一样的话，你们中间也不可有分裂，只要在一样的心思和一样的意见里，彼此和谐。

**耶利米书 32:39**

**32:39** 我要赐给他们一个心和一条路，好叫他们终身敬畏我，使他们和他们以后的子孙得福乐。

**使徒行传 4:32**

**4:32** 那许多信的人，都是一心一魂的，没有人说他的财物有一样是自己的，都是大家公用。

**提摩太后书 1:8**

**1:8** 所以你不要以给我们的主作见证为耻，也不要以我这主的囚犯为耻；总要按神的能力，与福音同受苦难。

**腓立比书 3:10**

**3:10** 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死，

注解

**腓立比书 1:27** 只要你们行事为人配得过基督的福音，叫我或来见你们，或不在你们那里，可以听见关于你们的事，就是你们在一个灵里站立得住，<sup>1</sup>同魂与福音的<sup>2</sup>信仰一齐努力；

**注 1** 我们不仅需要为着经历基督在一个灵里站立得住，也需要同魂与福音的信仰一齐努力。为着福音的工作同魂，比在一个灵里经历基督难（见二 20）。这需要我

们在灵里重生以后，进一步在我们的魂，特别在我们的魂，就是我们魂的主要、领先部分里，得着变化。

**注 2** 这里的信仰是人位化的。信徒要同魂与这人位化的信仰一齐努力（参提后一 8 注 4）。

生命读经信息摘录

我们若要站立得住，就必须在一个灵里。……我们若不留在灵里，就会分裂。首先，意见会进来，然后就有分争，最后分裂就发生了。……我们若要在灵里站立得住，还需要同魂努力，一齐争战。

我们魂的功能好比争战时所使用的武器。我们需要用这些魂的武器，一同努力。不要以为只要在灵里就够了。不，我们还需要操练我们的心思、情感和意志。……我们就能有强力的武器，好来争战。

有些看来属灵的人，他们的魂好像水母一样，非常软弱无力。他们从来不想争战或努力。这指明他们没有什么必备的武器。他们和使徒保罗截然不同。保罗要站立时，他就在灵里站住；他要努力时，是以非常刚强的魂来努力。

我们的难处若不是软弱无力，不运用我们魂的功能；就是起纷争，彼此争战，而不去攻击敌人。……我们这些为神权益争战的人，必须在一个灵里，也必须同魂努力。

在一章二十八节保罗嘱咐我们，凡事不为敌人所惊吓。他说，这是证明他们灭亡，我们得救。这里的灭亡是指反对者一切所是和所作的灭亡；而得救是指我们一切所是和所作的得救。保罗为基督受苦，这个刚强的榜样坚固了弟兄们，使他们愿意为祂受苦，好完成神在地上的经纶。

二十九节用“入”这词含示信徒因信入基督，与祂有生机的联结。信入基督使我们全人浸没在祂里面，二者在生机上成为一。在接受基督，并因信与祂成为一之后，为祂受苦，就是有分并交通于祂的苦难（三 10），使我们在祂的苦难中经历并享受祂。这就是在弃绝反对祂的处境中，活基督并显大基督。

保罗是神为着祂新约的经纶，借着祂的恩典所设立的榜样（提前一 14~16）。……信徒该像保罗在为基督受苦时所作的，借着活基督并显大基督，经历祂并享受祂，使他们成为保罗恩典的同享者（《腓立比书生命读经》八二~八四，八五~八六，三四~三五页）。

团体追求

《如何享受神及操练》第八篇 神的救恩是重在叫人吃祂喝祂（在新约的比喻里，救恩也是重在吃喝 1-3 段）

周五 1/14

背诵经节

**腓立比书 2:2** 你们就要使我的喜乐满足，就是要思念相同的事，有相同的爱，魂里联结，思念同一件事。

相关经节

**腓立比书 2:1-4**

**2:1** 所以在基督里若有什么鼓励，若有什么爱的安慰，若有什么灵的交通，若有什么慈心、怜恤，

**2:2** 你们就要使我的喜乐满足，就是要思念相同的事，有相同的爱，魂里联结，思念同一件事，

**2:3** 凡事都不私图好争，也不贪图虚荣，只要心思卑微，各人看别人比自己强；

**2:4** 各人不单看重自己的长处，也看重别人的。

**罗马书 12:16**

**12:16** 要彼此思念相同的事，不要思念高傲的事，倒要俯就卑微的人，不要自以为精明。

**腓立比书 3:8**

**3:8** 不但如此，我也将万事看作亏损，因我以认识我主基督耶稣为至宝；我因祂已经亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，

**罗马书 15:5-6**

**15:5** 但愿那赐忍耐与鼓励的神，叫你们照着基督耶稣，彼此思念相同的事，

**15:6** 使你们同心合意，用同一的口，荣耀我们主耶稣基督的神与父。

**哥林多后书 13:11**

**13:11** 末了，弟兄们，要喜乐，要被成全，要受安慰，要思念相同的事，要和睦，如此那爱与和平的神，必与你们同在。

**彼得前书 3:8-9**

**3:8** 总之，你们众人都要心思一致，同情体恤，弟兄相爱，心存慈怜，心思卑微。

**3:9** 不以恶报恶，或以辱骂还辱骂，倒要祝福，因你们是为蒙召，好叫你们承受福分。

注解

**腓立比书 2:1** <sup>1</sup>所以在基督里若有什么鼓励，若有什么爱的<sup>2</sup>安慰，若有什么灵的交通，若有什么<sup>3</sup>慈心、怜恤，

**注 1** 对基督富有经历的保罗，在一章向信徒陈明他的经历之后，在本章要求信徒与祂有交通。为着经历基督，在信徒和使徒之间需要这种相互的交通。

**注 2** 或，劝勉，激励。

**注 3** 即里面的情感。直译，心肠。与一 8 者同。

**腓立比书 2:2** <sup>1</sup>你们就要使我的<sup>2</sup>喜乐满足，就是要<sup>3</sup>思念相同的事，有<sup>4</sup>相同的爱，<sup>5</sup>魂里联结，<sup>3</sup>思念<sup>6</sup>同一件事，

**注 2** 本书既是说到对基督的经历和享受，其结果乃是喜乐，所以本书也是一本充满喜乐、欢喜的书（一 4，18，25，二 17~18，28~29，三 1，四 1，4）。

**注 3** 在腓立比人中间，他们的思念不合（四 2），这令使徒担忧。因此，他求他们思念相同的事，甚至思念同一件事，可以使他的喜乐满足。

**注 4** 这指明腓立比的信徒，因着思念上的不合，而有不同程度的爱，对众圣徒没有相同的爱以保守一。

**注 5** 这指明腓立比人中间的不合，是由于他们没有在魂里联结，没有在他们的心思，就是他们魂的主要部分里，思念同一件事。他们的难处不在于他们的灵，乃在于他们的魂，就是在于他们的心思。他们借着重生，有基督在他们的灵里；但他们还没有借着变化，有基督在他们的魂里。惟有让基督浸透并占有他们的全魂，他们才能在魂里成为一。

**注 6** 从本书全文看，这里“同一件事，”必是指对基督主观的认识和经历（一 20~21，二 5，三 7~9，四 13）。基督，惟有基督，该是我们全人的中心和普及。我们的思念应当集中在对基督宝贵的认识和经历上。任何别的事物，都会使我们的思念不同，造成我们中间的不合。

**腓立比书 2:3** <sup>1</sup>凡事都不<sup>2</sup>私图好争，也不贪图虚荣，只要<sup>3</sup>心思<sup>4</sup>卑微，各人看别人比自己强；

**注 1** 这可能指明，那些不合的腓立比人，行事是出于私图好争或贪图虚荣。这二者都会造成信徒中间的不合。

**注 3** 这再次指明，腓立比人中间不合的难处，是在于他们的心思未经变化。他们需要那在基督里面的心思（见 5）。

**注 4** 卑微与私图好争并贪图虚荣相对。这必定不是我们天然的卑微，乃是 7~8 节所描述基督的卑微。

### 生命读经信息摘录

在二章一至四节，我们看见信徒与使徒之间的交通。……这种双向的交通乃是为着经历基督。……保罗请求腓立比人……使他的喜乐满足。……他关心信徒对他的态度，以及对他是怎样的灵。……并且保罗被囚的时候，所苦恼的是腓立比人中间的分争。……他们虽然都爱主，却没有思念相同的事，……因着心头的重压，他请求腓立比人要魂里联结，思念相同的事，使他的喜乐满足。（《腓立比书生命读经》八八~九一页）。

### 团体追求

《如何享受神及操练》第八篇 神的救恩是重在叫人吃祂喝祂（在新约的比喻里，救恩也是重在吃喝 4-6 段）

### 周六 1/15

### 背诵经节

**腓立比书 2:5** 你们里面要思念基督耶稣里面所思念的。

### 相关经节

**腓立比书 2:5-8**

**2:5** 你们里面要思念基督耶稣里面所思念的；

**2:6** 祂本有神的形状，不以自己与神同等为强夺之珍，紧持不放，

**2:7** 反而倒空自己，取了奴仆的形状，成为人的样式；

**2:8** 既显为人的样子，就降卑自己，顺从至死，且死在十字架上。

**哥林多后书 8:9**

**8:9** 你们知道我们主耶稣基督的恩典，祂本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因祂的贫穷，可以成为富足。

**希伯来书 12:2**

**12:2** 望断以及于耶稣，就是我们信心的创始者与成终者；祂为那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架，便坐在神宝座的右边。

**彼得前书 2:21**

**2:21** 你们蒙召原是为这，因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随祂的脚踪行；

**约翰一书 2:6**

**2:6** 那说自己住在祂里面的，就该照祂所行的去行。

**哥林多前书 6:19-20**

**6:19** 岂不知你们的身体，就是在你们里面之圣灵的殿么？这圣灵是你们从神而得的，并且你们不是属自己的，  
**6:20** 因为你们是重价买来的。这样，就要在你们的身体上荣耀神。

### 生命读经信息摘录

腓立比一章后半和二章前半事实上是一段，不该分开。从一章二十七节至二章八节是一个思想。……一章启示经历基督的路，乃是借着耶稣基督之灵全备的供应，保守自己在福音的交通里。我们若要留在这交通里，……就需要在一个灵里并且同魂（一 27）。在腓立比书里，关于经历基督特别的点乃是同魂这件事。在魂里是一，不仅是为着经历基督，更是为着享受基

督。……享受主要的是联于魂。我们要享受基督，就需要有真确的魂，就是与众圣徒同一的魂。

保罗在本书第二章请求腓立比人要与他表同情（二 1）。……他期望众信徒……思念同一件事，有相同的爱，魂里联结（二 2）。在四、五节保罗医治腓立比人没有在魂里是一的疾病。……保罗告诉腓立比人，不该单看重自己的长处，也该看重别人的。他告诉他们不仅要顾到他，也要顾到别的圣徒（译自《经历基督》二九，三五，三七~三九页）

在五节保罗说，“你们里面要思念基督耶稣所思念的”。你们里面要思念的，是指三节的“看”和四节的“看重”。当基督倒空自己，取了奴仆的形状，显为人的样子，并且降卑自己（二 7~8）的时候，他里面也有这种思念和心思。要有这样的心思，我们需要在基督的心肠里（一 8）与祂是一。要经历基督，我们需要到一个地步，就是在祂内在柔细的感觉和思想里与祂是一。

在二章五至八节，保罗摆出基督作我们的榜样。……虽然基督有神性的彰显，祂却把这彰显摆在一边。然而祂没有丢弃祂神性的实际。祂撇弃了较高的形状——神的形状，取了非常低的形状——奴仆的形状，祂这样倒空自己。……然后，祂成为人且有了人的样式之后，就降卑自己，甚至死在十字架上。这就是完满并绝对地活出来之钉十字架的生命。

基督不仅是我们外面的榜样，更是我们里面的生命。祂作为这内里的生命，要叫我们经历祂，因而过钉十字架的生活。在这钉十字架的生活里，争竞、虚浮的荣耀、或高举自己都没有地位。反之，这里只有倒空自己、降卑自己。每当我们经历基督并活基督时，我们不知不觉就活这样钉十字架的生活。这意思是当我们活基督时，我们就是活那位钉十字架生活之榜样的基督。然后，我们也会倒空自己并降卑自己。

腓立比人经历基督作这样的榜样和内里的生命，就会叫使徒格外快乐。……过钉十字架的生活，显明我们向着使徒有在基督里的鼓励、爱的安慰、灵的交通、慈心和怜恤。惟有我们过钉十字架生活的时候，才能让使徒们快乐，并叫他们的喜乐满足。……保罗关心的乃是信徒们有没有以基督作他们榜样，并活钉十字架的生活。这是保罗心头的愿望，惟有这个能叫他的喜乐满足。（《腓立比书生命读经》一〇五，一〇一，一〇八~一一〇页）

**经历基督—祂的丰富**

(大本 403)

主日 1/16

**背诵经节**

**罗马书 12:3** 我借着所赐给我的恩典，对你们各人说，不要看自己过于所当看的，乃要照着神所分给各人信心的度量，看得清明适度。

**相关经节****罗马书 12:3-5**

**12:3** 我借着所赐给我的恩典，对你们各人说，不要看自己过于所当看的，乃要照着神所分给各人信心的度量，看得清明适度。

**12:4** 正如我们一个身体上有好些肢体，但肢体不都有一样的功用；

**12:5** 我们这许多人，在基督里是一个身体，并且各个互相作肢体，也是如此。

**以弗所书 4:1-6**

**4:1** 所以我这在主里的囚犯劝你们，行事为人要与你们所蒙的呼召相配，

**4:2** 凡事卑微、温柔、恒忍，在爱里彼此担就，

**4:3** 以和平的联索，竭力保守那灵的一；

**4:4** 一个身体和一位灵，正如你们蒙召，也是在一个盼望中蒙召的；

**4:5** 一主，一信，一浸；

**4:6** 一位众人的神与父，就是那超越众人，贯彻众人，也在众人之内的。

1 哦，我主的神圣丰富，深阔无人能测透；  
神性所有一切丰富，在祂全归我享受。

(副) 神圣丰富！荣耀丰富！基督丰富全为我！  
深广无限，人难测度，却成实际我得着！

2 哦，我主的神圣丰富，一切一切全包括：  
生命、亮光、智慧、能力、医治、平安和喜乐。

3 完全救赎、丰满救恩、称义、成圣并释放、  
复活大能、升天超越，神所喜爱的宝藏！

4 哦，我主的神圣丰富，乃是神来作一切！  
凡神所是并祂所有，全在我灵被领略。

5 哦，我主的神圣丰富，谁能穷知其所有！  
长、阔、高、深，无法测量，却都作了我享受！

6 愿我认识我主丰富，丰满经历神基督；  
并与别人共同分享，使神心满、我意足。