

周一 12/13

背诵经节

罗马书 12:4-5 正如我们一个身体上有好些肢体，但肢体不都一样的功用；我们这许多人，在基督里是一个身体，并且各个互相作肢体，也是如此。

相关经节

罗马书 12:4-5；11:17

12:4 正如我们一个身体上有好些肢体，但肢体不都一样的功用；

12:5 我们这许多人，在基督里是一个身体，并且各个互相作肢体，也是如此。

11:17 若有几根枝子被折下来，你这野橄榄得在其中接上去，一同有分于橄榄根的肥汁，

哥林多后书 5:17

5:17 因此，若有人在基督里，他就是新造；旧事已过，看哪，都变成新的了。

罗马书 6:4-5

6:4 所以我们借着浸入死，和祂一同埋葬，好叫我们在生命的新样中生活行动，像基督借着父的荣耀，从死人中复活一样。

6:5 我们若在祂死的样式里与祂联合生长，也必要在祂复活的样式里与祂联合生长；

约翰福音 15:4-6

15:4 你们要住在我里面，我也住在你们里面。枝子若不住在葡萄树上，自己就不能结果子，你们若不住在我里面，也是这样。

15:5 我是葡萄树，你们是枝子；住在我里面的，我也住在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

15:6 人若不住在我里面，就像枝子丢在外面枯干了，人收集起来，扔在火里烧了。

哥林多前书 12:13

12:13 因为我们不拘是犹太人或希利尼人，是为奴的或自主的，都已经在一位灵里受浸，成了一个身体，且都得以喝一位灵。

建议每日阅读

神经纶的最高峰（乃是）基督身体的实际。我们都知道“基督的身体”一辞。我们甚至也可能看见了基督身体的启示。然而……在我们里面，在我们中间，我们很少看见基督身体的实际。……这个实际与任何组织，或任何带有组织性质的事毫无关系。并且基督的身体也不是一个系统制度，因为没有一种系统制度是生机的。

基督身体的实际完完全全是生机的（《关于相调的实行》，二八至二九页）。

保罗的著作是神圣启示的完成。你必须晓得，这个完成的职事完全以身体为中心点。……如果你挪去了罗马十二章，林前十二章，以弗所一章、四章，歌罗西一章、二章，你就从保罗的著作里挪去了论到基督身体的章节。从这几章可以看见神圣启示拔尖的点、终极的点，就是身体。……身体是神不断作工的最终目标，因此身体就是神整个启示最拔尖的点。

首先我们必须晓得，我们这些蒙救赎的罪人都已经成了基督身体的一部分。我们也必须晓得，基督身体的各部分都是生机的；不但是生机的，而且在生机上也是合式的。……要在基督身体的生机上成为合式的，意思并不是说，你只要受浸进入召会，你就成为基督身体上的肢体了；意思乃是说，你必须在生机上与基督联结。你必须是在生机上合式地栽植到基督身体里的一部分，然后你就与基督的身体有合式的生机联结，成为身体的一部分。

在罗马书、哥林多前书、以弗所书、歌罗西书这四卷书里面，……每一卷都从不同的角度来看基督的身体。罗马十二章五节的“在基督里”指明生机的联结。“在基督里”乃是一件生机联结的事。“我们这许多人，在基督里是一个身体。”单是这个小小的片语就告诉我们，十二章由哪一种角度说到身体。它是由生命的联结、生机的联结这个角度说的。那么我们怎样才能进到基督里呢？我们不是生在基督里，而是生在亚当里，但我们借着重生移植到基督里。……“在基督里”这个小小的片语在新约里用了许多次。每当你读到“在基督里”，你必须记得，这是表明与基督生机的联结。

为什么十二章论到身体的功用？因为它是根据我们在基督里有生机的联结来说到身体；在这种与基督的联结里有生命。……这个生命不但把我们与基督联结起来，也把我们与基督所有的肢体联结起来。

我们留在这生机的联结里，就是在身体里。我们不留在这生机的联结里，就是在身体之外。你需要核对对自己，看看你一整天有多少时间是活在这生机的联结里。你必须承认，你不怎么留在这生机的联结里。……身体的实际乃是留在与基督生机的联结里。……约翰十五章吩咐我们要住在祂里面，住在祂里面的意思就是留在与祂生机的联结里。我们留在这生机的联结里，就是实际地活在身体里。如果我们没有留在与基督这生机的联结里，我们就离开了身体。只要你凭自己说了什么，你就

离开了身体。这意思是说，你的闲谈、随便说话、任意交谈，乃是一个很强的表记，说出你离开了身体（《李常受文集》一九八〇年第一册，三三八至三四四页）。

团体追求

《如何享受神及操练》第三篇 神为人所作的（神的心愿是要把祂自己调在人里面给人享受）

周二 12/14

背诵经节

以弗所书 4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。

相关经节

哥林多前书 12:27

12:27 你们就是基督的身体，并且各自作肢体。

以弗所书 4:16

4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。

哥林多前书 13:4-7

13:4 爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，

13:5 不作不合宜的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，

13:6 不因不义而欢乐，却与真理同欢乐；

13:7 凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

约翰福音 21:16

21:16 耶稣第二次又对他说，约翰的儿子西门，你爱我么？彼得对祂说，主啊，是的，你知道我爱你。耶稣对他说，你牧养我的羊。

以弗所书 3:16-17；5:26-27

3:16 愿祂照着祂荣耀的丰富，借着祂的灵，用大能使你们得以加强到里面的人里，

3:17 使基督借着信，安家在你心里，叫你们在爱里生根立基，

5:26 好圣化召会，借着话中之水的洗涤洁净召会，

5:27 祂好献给自己，作荣耀的召会，没有斑点、皱纹、或任何这类的病，好使祂成为圣别、没有瑕疵。

建议每日阅读

神的众子，就团体而言，乃是召会；就生机而言，乃是基督的身体。基督的身体就是召会，是神的家、神的国，又是基督的新妇，配偶；这些都是以基督的身体为其生机的因素。若没有基督的身体，召会就没有生命，只是一个属人的组织。若没有基督的身体，就没有基督的生命，也不能有神的家，因为神的家乃是父神生了儿女所成功的；这样也就不能有神的国，因为神的国乃是神生命的范围。若没有基督的生命，也就没有基督的新妇，因为新妇是基督的配偶，必须是与基督相配，才能成对（《圣经中管制并支配我们的异象》，一八至一九页）。

我们需要看见保罗在以弗所一章陈明基督身体的方式。保罗说神使基督复活，叫祂坐在诸天界里，将万有服在祂的脚下，并使祂向着召会作万有的头。接着他就说，“召会是祂的身体。”（23 上）……这指明基督的身体是召会的内在意义。如果没有基督的身体，召会就没有意义。在希腊文，召会是艾克利西亚，ekklesia，蒙召者的聚集。但这聚集的内在意义乃是身体。

在今天主的恢复里，……我们若看自己是个别的召会或个别的信徒，我们就完了。我们该看自己是一个身体。我们肉身的各部分若持守自己的辖区，以为自己是自主的，我们的身体就完了。但感谢主，我们肉体的各肢体都是彼此顺服的，以致我们的身体能顺畅地行动、工作。

倪柝声弟兄（和我）……在主恢复里的行事为人和行动，总是一个身体。这就是为什么主的恢复在已过七十多年来能在这地上存在。我们没有用任何组织来保守什么，但主的恢复仍在这里。主的恢复仍然存在，并且一直受到基督身体的原则所保守。

基督的身体是召会的内在意义。……召会没有身体是没有意义的。但阿利路亚，这里有身体！没有身体，召会就没有意义，但有了身体，召会就有内在的意义。

召会和身体有什么不同？……我们可以用苹果树来说明。……召会是架构，就像苹果树；基督的身体是召会的生机素质，就像苹果是苹果树的生机素质。二者乃是一。召会是架构，为着存在；基督的身体是生机的内容，为着人的满足（《经过过程的神圣三一之分赐与超越基督之输供的结果》，一〇六至一〇八页）。

以弗所三章说到，我们得加强到里面的人里，基督安家在我们心里，以及我们被充满（不是覆盖或披

戴），成为神一切的丰满，就是神的所是、素质和元素。……借着对内住基督这内里的经历，我们与众圣徒一同领略基督无限的量度，我们也借此被建造起来（《李常受文集》一九六五年第一册，一二九页）。

团体追求

《如何享受神及操练》第三篇 神为人所作的（神为使我们能享受祂，就作了四步工作～第一步，为人创造灵）

周三 12/15

背诵经文

启示录 21:2 我又看见圣城新耶路撒冷由神那里从天而降，预备好了，就如新妇妆饰整齐，等候丈夫。

相关经文

以弗所书 1:22-23

1:22 将万有服在祂的脚下，并使祂向着召会作万有的头；

1:23 召会是祂的身体，是那在万有中充满万有者的丰满。

启示录 21:2-3；19:7-9；12:11；2:7；21: 7

21:2 我又看见圣城新耶路撒冷由神那里从天而降，预备好了，就如新妇妆饰整齐，等候丈夫。

21:3 我听见有大声音从宝座出来，说，看哪，神的帐幕与人同在，祂要与人同住，他们要作祂的百姓，神要亲自与他们同在，作他们的神。

19:7 我们要喜乐欢腾，将荣耀归与祂；因为羔羊婚娶的时候到了，新妇也自己预备好了。

19:8 又赐她得穿明亮洁净的细麻衣，这细麻衣就是圣徒所行的义。

19:9 天使对我说，你要写上，凡被请赴羔羊婚筵的有福了。又对我说，这是神真实的话。

12:11 弟兄们胜过他，是因羔羊的血，并因自己所见证的话，他们虽至于死，也不爱自己的魂生命。

2:7 那灵向众召会所说的话，凡有耳的，就应当听。得胜的，我必将神乐园中生命树的果子赐给他吃。

21:7 得胜的，必承受这些为业，我要作他的神，他要作我的儿子。

建议每日阅读

基督身体的实际，就是一班神人所过这样生活的集合、总和。这种生活，就是基督身体的实际，要结束这时代，就是召会时代，且要把基督带回来，在国度时代与这些神人一同取得、占有并治理这地。这些神人在召会时代被成全，并得着终极完成。所以在下一个时代，

就是国度时代，他们要与基督一同作王一千年（启二十四~6）（《关于相调的实行》，四六至四七页）。

今天在召会时代，被成全并得成熟的神人乃是锡安，就是得胜者，也就是召会中的活力排。但在新天新地，就不再有锡安，只有新耶路撒冷，因为一切原来不够格的圣徒，那时都已够格成为锡安。换句话说，整个新耶路撒冷都要成为锡安。……锡安就是神所在之处，也就是至圣所。

到那时，所有蒙神救赎的人都要被变化，不只在生命和性情上与神一样，甚至显出来的样子也与神一样。……神显出来好像碧玉（启四 3）。然后在启示录二十一章，整座新耶路撒冷显出来好像碧玉（11）。因此，蒙神救赎的人在生命、性情和样子上，但不是神格上，完全成为神。

得胜者就是锡安，就是神所在之处。这是神圣言中属灵启示的内在实际。……主的恢复就是要建造锡安（《关于相调的实行》，四七至四九页）。

神在圣经中作事，是先找得少数的人当作基本，以作到多数的人身上。……耶路撒冷是预表召会的，其中有一座锡安山。一是预表全体的召会，一是预表召会中的得胜者。耶路撒冷是大的，锡安是小的。耶路撒冷的保障是在锡安。论合乎神的心意的，就称为锡安；论犹太人的失败和罪恶，就称为耶路撒冷。神从来都是让耶路撒冷被践踏，却保守锡安。耶路撒冷有新的，锡安却没有新的。因为锡安从来不会旧。旧约每次说到锡安和耶路撒冷的关系，都叫我们看见，耶路撒冷的特色、生命、祝福、建立，都是从锡安得着。

神今日在失败的召会中，找人作那十四万四千人，站立在锡安山上（启十四）。神每次都是借少数的信徒，把生命流到召会里，以复兴召会。把血流出来，才能把生命流出来，如同主一样。得胜者，代替召会站在得胜的地位，也代替召会，忍受苦难和羞辱。

所以，神的得胜者，……必须出代价，让十字架割断一切出于旧造的，必须对付阴间的门（太十六 18）。……你肯不肯伤自己的心，来得着神的心？你肯不肯叫自己失败，让主得胜？（《倪柝声文集》第一辑第十一册，一二四至一二六页。）

团体追求

《如何享受神及操练》第三篇 神为人所作的（第二步，道成肉身～第四步，复活进到圣灵里）

周四 12/16

背诵经节

哥林多前书 12:24-25 至于我们俊美的肢体，就不需要了。但神将这身体调和在一起，把更丰盈的体面加给那有缺欠的肢体，免得身体上有了分裂，总要肢体彼此同样相顾。

相关经节

哥林多前书 12:18, 22-26; 1:9

12:18 但如今神照着自己的意思，把肢体俱各安置在身体上了。

12:22 不但如此，身上肢体似乎较为软弱的，更是不可少的；

12:23 身上肢体我们以为比较不体面的，就给它加上更丰盈的体面；我们不俊美的肢体，就得着更丰盈的俊美；

12:24 至于我们俊美的肢体，就不需要了。但神将这身体调和在一起，把更丰盈的体面加给那有缺欠的肢体，

12:25 免得身体上有了分裂，总要肢体彼此同样相顾。

12:26 若一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦；若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同欢乐。

1:9 神是信实的，你们乃是为其所召，进入了祂儿子我们主耶稣基督的交通。

以弗所书 1:23

1:23 召会是祂的身体，是那在万有中充满万有者的丰满。

建议每日阅读

神已经将身体调和在一起（林前十二 24）。“调和”这辞的意思也是调整、使之和谐、调节并调在一起。神已将身体调和，将身体调整，使身体和谐，将身体调节，并将身体调在一起。“调和”的希腊文含示失去区别。一位弟兄的特性也许是快，另一位特性也许是慢。但在身体的生活里，……所有这样的区别都消失了。神已将所有不同种族和肤色的信徒调和。

在身体的生活里，要和谐、调和、调整、相调并调节，我们就必须经过十字架，凭着那灵，为着基督身体的缘故，将基督分赐给别人。同工和长老必须学习被除去。无论我们作什么，都该凭着那灵，分赐基督。再者，无论我们作什么，都不该为着我们的利益，并照着我们的味道，乃该为着召会。只要我们实行这一点，就会有调和（《神圣奥秘的范围》，一〇〇至一〇一页）。

所有这些点的意思，就是我们该交通。一位同工要作什么，就该与其他同工交通。长老该与其他长老交通。交通调节我们，交通调整我们，交通使我们和谐，

交通把我们调在一起。……若没有与其他一同配搭的圣徒交通，我们就不该作什么。……在召会生活里、在主的的工作中，我们在配搭里都必须学习，没有交通就不要作什么。

在我们中间，该有基督身体所有个别肢体的调和，在某些地区内众召会的调和，众同工的调和，以及众长老的调和。调和的意思是，我们总该停下来与别人交通。这样，我们会得着许多益处。我们若将自己孤立隔离，就会失去许多属灵的益处。要学习交通，要学习被调和。从现在起，众召会该经常来在一起相调。……我们开始相调几次以后，就会尝到那个味道。在保守基督宇宙身体的一上，这是最有帮助的。

我们相调在一起，就有十字架与那灵。……我们也许来在一起，而没有多少相调，因为每个人都留在自己里面。每个人都害怕得罪别人与犯错，所以保持安静。这是照着肉体之人的样子。我们来在一起，就该经历十字架的了结。然后，我们该学习如何跟随那灵，如何分赐基督，并如何为着身体的益处说话行事。

相调的意思是，你被别人摸着，你也摸着别人。但你该以相调的方式摸着别人。要经过十字架，凭着那灵行事，并且作每件事都为着基督身体的缘故分赐基督。我们来到相调聚会中不该安静。我们必须预备自己为主说话。主也许使用你，但你需要被调和、被除去，你也需要学习如何跟随那灵，为着基督身体的缘故分赐基督。

这样的调和不是交际，乃是个体肢体、区内的众召会、同工、长老所享受、经历并有分子之基督的调和。……调和是为着建造基督宇宙的身体（弗一 23），好照着神的喜悦，完成那作神经线最终目标的新耶路撒冷（9~10，三 8~10，启二一 2）（《神圣奥秘的范围》，一〇一至一〇三页）。

团体追求

《如何享受神及操练》第四篇 人享受神的路（享受神是根据神所作的四步~享受神的第一步，运用灵）

周五 12/17

背诵经节

罗马书 16:16 你们要用圣别的亲嘴彼此问安。基督的众召会都问你们安。

相关经节

罗马书 16:1, 16, 20

16:1 我向你们推荐我们的姊妹非比，她是在坚革哩的召会的女执事，

16:16 你们要用圣别的亲嘴彼此问安。基督的众召会都问你们安。

16:20 平安的神快要撒但践踏在你们的脚下。愿我们主耶稣的恩，与你们同在。

哥林多前书 10:17

10:17 因着只有一个饼，我们虽多，还是一个身体，我们都分受这一个饼。

罗马书 15:2, 6-7

15:2 我们各人要叫邻舍喜悦，使他得益处，被建造。

15:6 使你们同心合意，用同一的口，荣耀我们主耶稣基督的神与父。

15:7 所以你们要彼此接纳，如同基督接纳你们一样，使荣耀归与神。

约翰福音 12:24

12:24 我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。

建议每日阅读

罗马书末了三章给我们看见，我们要特别在两件非常重要的事上，在生命中作王。第一就是在效法使徒，将各地的召会带进基督身体的交通（十四 3，十五 7~9、25~33）。第二就是在跟随使徒的脚踪，将众圣徒带到基督身体全体相调的生活中。

罗马书末了三章给我们看见，使徒照着神并照着基督的接纳，而有的一种基督身体生活的相调和交通。这样的解释，是历代的解经家所没有看见的。十六章给我们看见使徒的一个绝佳榜样，他将众圣徒带到基督身体全体相调的生活中。我们在这样的生活中，才能真实地在生命中作王（《经历神生机的救恩等于在基督的生命中作王》，七一、七四页）。

我们必须跟随使徒的脚踪；他借着推荐与问安，将我们带进基督身体全体相调的生活中，使平安的神能将撒但践踏在我们脚下，而我们能得享基督丰富的恩典（罗十六 1~16、21~24、20）。在罗马十六章，使徒保罗将圣徒一一提名问安，至少有二十七位圣徒，……并且普遍地问圣徒的安。这给我们看见，他对每一位圣徒都相当的认识、了解、关心。这样的推荐和问安，不仅说到众圣徒之间的关切，也说到众召会之间的交通。因着召会这样在身体里的交通，就使平安的神能将撒但践踏在我们脚下，并使我们能得享基督丰富的恩典（《经历神生机的救恩等于在基督的生命中作王》，七五页）。

照以弗所一章二十二至二十三节，神经纶的目标是召会，就是基督的身体。……主恢复的最高峰，能真正、实际、真实完成神经纶的，不是叫神以有形的作法产生许多地方召会，乃是让神产生生机的身体作祂的生机体。我们都有物质的身体，但事实上我们的身体不是我们这人的实际。……照样，全球所建立的众召会是有形的骨架，但在众召会中间也许没有基督身体的实际。

相调的思想在圣经里很强。在旧约里，有为着完成神经纶之相调的预表。……使徒保罗很强地提到这相调的预表。在林前十章十七节保罗说，“因着只有一个饼，我们虽多，还是一个身体，因我们都分受这一个饼。”保罗看召会是一个饼，这种想法不是他自己发明的，乃是取自旧约。利未记二章四节的素祭，是由细面调油所作的饼组成的。……那就是相调。保罗告诉我们，召会乃是由细面所作成的饼。细面来自麦粒，而麦粒来自那一粒麦子，就是基督（约十二 24）。……我们是许多子粒，被磨成细面，好作成召会这饼。

我们看见圣言里有相调的真理，但少有人说到相调，因为这事不仅非常高深，也非常奥秘。相调不是一件物质的事（《关于相调的实行》，五、一四至一五、一九页）。

团体追求

《如何享受神及操练》第四篇 人享受神的路（享受神的第二步，应用道成肉身的原则）

周六 12/18

背诵经节

加拉太书 2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

相关经节

加拉太书 2:20

2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

腓立比书 3:10

3:10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死，

哥林多前书 12:12

12:12 就如身体是一个，却有许多肢体，而且身体上一切的肢体虽多，仍是一个身体，基督也是这样。

约翰福音 16:13

16:13 只等实际的灵来了，祂要引导你们进入一切的实际；因为祂不是从自己说的，乃是把祂所听见的都说出来，并要把要来的事宣示与你们。

以弗所书 4:20-21, 23-24

4:20 但你们并不是这样学了基督；

4:21 如果你们真是听过祂，并在祂里面，照着那在耶稣身上是实际者，受过教导，

4:23 而在你们心思的灵里得以更新，

4:24 并且穿上了新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。

建议每日阅读

神人耶稣，乃是一个真正的人，但祂不凭人的生命而活，乃凭神的生命而活。要活这样的生命，祂必须被钉十字架。新约提到的钉十字架，乃是在各他山上木头的十字架。但你们必须看见，基督被钉在物质的十字架上之前，祂已经是天天被钉死，有三十年半之久。耶稣不是一个人，一个真正的人么？是的，但祂不凭那个真正的人活着，而是把那个真正的人一直摆在十字架上。然后，在复活的意义上，祂活出神的生命。神的生命带着其一切属性，从这神人耶稣里面活出来，彰显为这神人的美德。

这样的生命起初只是在个人的耶稣基督里。然而，这生命现今已经在许多人身上被重复、复制出来，这些人蒙了救赎、重生，如今在他们里面有神的生命。他们都得着滋养、圣别、变化、成全，不仅成为成熟的基督徒，更是成为神人。基督身体的实际乃是被成全之神人所过的团体生活，他们是真正的人，但他们不凭自己的生命，乃凭经过过程之神的生命而活；经过过程之神的属性借着他们的美德彰显出来（《关于相调的实行》，三五页）。

得成全就是借着不断操练弃绝己，凭另一个生命活着，而得着成熟。这是照着保罗所说，“我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。”（加二 20 上）保罗活着，是借死而活。他向他天然的人死，而凭他的新人同神圣的生命活着。所以他说，借着耶稣基督之灵全备的供应，他活基督，并显大基督（腓一 19~21 上）。

在腓立比三章保罗说，他所过的生活，是模成基督的死（10）。基督的死是一个模子，保罗将他自己放在那个死的模子里，在那里被模成基督的死。在保罗这个人身上，众人可以看见十字架的记号和形像。……他的旧生命借着基督复活的大能，模成基督之死的形像。复活的大能加强他过神人的生活。主盼望我们许多人也成为这样的人。

基督身体的实际不仅仅是一个团体的生活，也是一个调和的生活，……这种生活……仍在进行。这是蒙重生、被变化、得荣耀的三部分神人，在基督的复活里，与三一神在永远联结里调和的生活。……这种调和的生活，乃是在基督的复活里，而这复活的实际就是那灵。这复活将终极完成的神分赐给信徒，并将那胜过死的生命释放到信徒里面。……这样一个调和的生活作为基督身体的实际，要终极完成于新天新地里的新耶路撒冷，作神的扩增并彰显，直到永远。

任何一个人过这样一种调和的生活，就绝不会成为任何人的难处。他们已经蒙拯救脱离自己，得着变化，得着成全了。他们不藐视别人，不定罪别人，也不受别人的搅扰。他们不会有分于异议、背叛和分裂。反之，他们要在这里，在主的恢复里作耶路撒冷的高峰—锡安山（《关于相调的实行》，三五至三八页）。

团体追求

《如何享受神及操练》第四篇 人享受神的路（享受神的第三步，取用十字架的流血和钉死~享受神的第四步，活在复活的灵里）

基督作实际与人位

（译自英诗 1182）

1. 我们聚集来敬拜你，
在灵和实际里；
诸天界里黑暗势力，
无不溃崩、逃匿。
宇宙万有惟一实际，
就是基督自己；
心眼得开，何等欢喜，
同享基督实际！

2. 宝贝人位—基督自己—
生在我们灵里；
神圣生命分赐不已，
直至充盈满溢。
赞美我主永活衷里，
作人位何实际！
求使我们赏识、经历：
里面之人是你。
3. 团体生活内在意义：
基督显于身体；
基督肢体构成身体—
全是基督自己。
祂的成分在众人里，
添加、相调为一；
一个新人显于全地，
基督再临可期。

4:22 在从前的生活样式上，脱去了旧人，这旧人是照着那迷惑的情欲败坏的。

主日 12/19

背诵经节

以弗所书 4:1-3 所以我这在主里的囚犯劝你们，行事为人要与你们所蒙的呼召相配，凡事卑微、温柔、恒忍，在爱里彼此担就，以和平的联索，竭力保守那灵的一。

相关经节

以弗所书 4:1-3, 11-15, 22

4:1 所以我这在主里的囚犯劝你们，行事为人要与你们所蒙的呼召相配，

4:2 凡事卑微、温柔、恒忍，在爱里彼此担就，

4:3 以和平的联索，竭力保守那灵的一；

4:11 祂所赐的，有些是使徒，有些是申言者，有些是传福音者，有些是牧人和教师，

4:12 为要成全圣徒，目的是为着职事的工作，为着建造基督的身体，

4:13 直到我们众人都达到了信仰上并对神儿子之完全认识上的一，达到了长成的人，达到了基督丰满之身材的度量，

4:14 使我们不再作小孩子，为波浪漂来漂去，并为一切教训之风所摇荡，这教训是在于人的欺骗手法，在于将人引入错谬系统的诡诈作为；

4:15 惟在爱里持守着真实，我们就得以在一切事上长到祂，就是元首基督里面；