

周一 1/20

**背诵经节**

**约翰福音 16:13-15** 只等实际的灵来了，祂要引导你们进入一切的实际；……祂要荣耀我，因为祂要从我有所领受而宣示与你们。凡父所有的，都是我的，所以我说，祂从我有所领受而要宣示与你们。

**相关经节**

**约翰福音 16:13-15；14:17；15:26**

**16:13** 只等实际的灵来了，祂要引导你们进入一切的实际；因为祂不是从自己说的，乃是把祂所听见的都说出来，并要把要来的事宣示与你们。

**16:14** 祂要荣耀我，因为祂要从我有所领受而宣示与你们。

**16:15** 凡父所有的，都是我的，所以我说，祂从我有所领受而要宣示与你们。

**14:17** 就是实际的灵，乃世人不能接受的，因为不见祂，也不认识祂；你们却认识祂，因祂与你们同住，且要在你们里面。

**15:26** 但我要从父差保惠师来，就是从父出来实际的灵，祂来了，就要为我作见证；

**约翰一书 2:27**

**2:27** 你们从祂所领受的膏油涂抹，住在你们里面，并不需要人教导你们，乃有祂的膏油涂抹，在凡事上教导你们；这膏油涂抹是真实的，不是虚谎的，你们要按这膏油涂抹所教导你们的，住在祂里面。

**建议每日阅读**

基督在……复活里生为神的长子（徒十三 33），我们这些蒙神拣选的人，也生为神许多的儿子（彼前一 3），就是与基督同胎所生的弟兄。在这同一个复活里，基督也成了赐生命的灵（林前十五 45 下）。

今天我研读圣经关于复活的事，已经成为一种结晶。这种结晶乃是说，基督的复活不仅是神叫祂从死人中复起；……在这个神圣的举动里，神完成了三件大事。祂不是生出祂的独生子，而是生出祂的长子；在这一次生产里，祂生了许多儿子；祂也使这位刚由神而生的耶稣基督，成为赐生命的灵。神的一个举动，成就了三件大事。

若没有基督复活的这些要项，就没有召会，没有基督的身体。如果圣经没有启示神的长子、神许多的儿子、和赐生命的灵，就不会有神的经纶（《李常受文集一九九四至一九九七年》第二册，七六至七八页）。

今天基督的身体就是召会，她所有的实际也就是那终极完成之三一神实际的灵。经过过程之三一神的实际，乃是祂终极完成之实际的灵（约十四 17，十五 26，十六 13，约壹五 6）。这三一神之所是、所有并所能，其实际都是这实际的灵。并且这三一神所经过的死与复活，其实际也都是这实际的灵。

再者，这实际的灵使经过过程之三一神的一切，都在基督的身体里成为实际（约十六 13~15）。……那经过过程之三一神所是的公义、圣别、生命、亮光、能力、恩典及一切神圣的属性，都由这实际的灵实化为基督身体的实际属性（罗十五 16 下，十四 17，弗三 16）。……这些（神的）属性都实化到召会里了，所以召会也就有了（这些）神圣属性的实际。

不仅如此，这经过过程之三一神所经历的成为肉体、钉死与复活，也都由这实际的灵实化为基督身体的实际经历。……因这缘故，我们今天在地上也能过一个正当的人生。当消极的事物临到我们时，我们都能以基督死的性能来处置。我们不生气，不怨人，更不责备人，因为借着实际的灵，基督的死实化到我们身上。不仅如此，那灵带同基督的复活也在我们里面作工，使我们还

能爱人、赦免人。这些都是实际的灵把三一神自己所经历的实际到召会身上，而成为召会的实际经历。这也就是三一神实际的灵作了基督身体的实际。

如今，这灵住在我们得重生的灵里，与我们的灵联结为一灵（罗八 9~11 上，林前六 17）。祂不仅在我们里面，祂还与我们的灵联结成一灵。为此，我们就要操练，将我们全人转向这联结的灵，并置于这联结的灵（罗八 6 下）。……我们说话、行事、待人、接物，都照着这联结的灵。……我们这样活在这联结的灵里，就能活出基督的身体，而成为基督团体的彰显（弗一 23）（《李常受文集一九九〇年》第二册，一六一至一六三页）。

周二 1/21

**背诵经节**

**马太福音 19:26** 耶稣看着他们说，在人这是不能的，在神凡事都能。

**相关经节**

**民数记 17:8**

**17:8** 第二天，摩西进见证的会幕去；看哪，利未家亚伦的杖已经发了芽，甚至生了花苞，开了花，结了熟杏。

**马太福音 19:26**

**19:26** 耶稣看着他们说，在人这是不能的，在神凡事都能。

**约翰福音 11:25**

**11:25** 耶稣对她说，我是复活，我是生命；信入我的人，虽然死了，也必复活；

**哥林多后书 3:5-6**

**3:5** 并不是我们凭自己够资格将什么估计作像是出于我们自己的；我们之所以够资格，乃是出于神；

周三 1/22

3:6 祂使我们够资格作新约的执事，这些执事不是属于字句，乃是属于灵，因为那字句杀死人，那灵却叫人活。

### 腓立比书 1:20-21

1:20 这是照着我所专切期待并盼望的，就是没有一事会叫我羞愧，只要凡事放胆，无论是生，是死，总叫基督在我身体上，现今也照常显大，

1:21 因为在我，活着就是基督，死了就有益处。

### 彼得前书 5:5

5:5 照样，年幼的，要服从年长的；你们众人彼此相待，也都要以谦卑束腰，因为神敌挡狂傲的人，赐恩给谦卑的人。

### 建议每日阅读

神吩咐十二个首领按着（以色列）支派，共取十二根杖，放在会幕内的约柜前。然后神说，“我拣选的那人，他的杖必发芽。”（民十七 5）杖是一根木头，是一根树枝，上下都砍断了，上离叶，下离根。……原来能从树上得汁液，能开花结果，现在是死了。十二根杖都没有叶子、没有根，都是死枯的。……若有哪一根能发芽，哪一根就是神所拣选的。在此我们看见复活乃是神拣选的根据；复活乃是权柄的根据（《倪柝声文集》第三辑第一册，二六八至二六九页）。

这十二根杖在约柜前过了一夜，神使亚伦的杖发了芽，生了花苞，结了熟杏。这里有一根枯死的杖，而神将生命能力放在其中。……亚伦的杖发了芽有什么意义呢？发芽的杖首先乃是叫杖的主人谦卑，其次也叫别的杖的主人没话说。如果我们拿一根已经干掉的杖，像亚伦所拿的一样，是死的，一点发芽的盼望也没有；……但第二天，竟然看见我们的枯杖已经发了芽，且开了花，还结出了果子。我们该有怎样的反应呢？我们该流泪向神说，这是你的事，不是我的事；是你的荣耀，不是我的荣耀。我们这人在神面前自然就谦卑了。

这真是如保罗所说的，宝贝在瓦器里，要显明这超越的能力是属于神，不是出于我们（林后四 7）。所以只有愚昧的人才骄傲。但蒙恩的人必俯伏在神面前说，“这是神的事，我一点没有可骄傲的；这是在于神的怜悯，不在于人的定意或奔跑。我没有一点不是领受的；我所有的，全是因着神的拣选。”

当主耶稣骑着驴驹进耶路撒冷时，众人都喊着：“和散那！在主名里来的，是当受颂赞的！”（可十一 9）驴驹听到人喊“和散那”，又看见人砍下树枝铺在路上让它走过，或者转过头来向主说，“这是向你喊，还是向我喊？”……许多神的仆人，也许常是这样的愚昧。不是那驴驹和别的驴不一样，乃是它身上的主不一样；不是那驴驹被称赞，乃是它背上的主被称赞。……所以愚昧人才说，“我比别人好。”

一切事奉的原则，乃在于发芽的杖。神把其他的一十一根杖都发还各首领，只把亚伦那根杖留在约柜里，作永远的纪念。这意思是，复活乃是事奉神的永远原则。事奉神的人，乃是一个死了的人，再复活了。神一直向自己并向祂的子民见证，事奉神的权柄，乃是根据复活，不是根据人自己。事奉神的事非经过死而复活，就不能摆在神面前蒙悦纳。复活就是神，不是我们；复活就是神能，我不能；复活就是神作的，不是我作的。……所有认识复活的人，都是对自己绝望的人；所有认识复活的人，都是知道自己不能的人。天然的力量还存在时，复活的能力就无法彰显。……凡是你能的，乃是天然的；你不能的，才是复活的（《倪柝声文集》第三辑第一册，二六九至二七〇、二七二、二七五至二七六页）。

**哥林多后书 1:8-9** 弟兄们，关于我们在亚西亚所遭遇的患难，我们不愿意你们不知道，就是我们被压太重，力不能胜，甚至连活命的指望都绝了，自己里面也断定是必死的，叫我们不信靠自己，只信靠那叫死人复活的神。

### 相关经节

### 哥林多后书 1:8-9

1:8 弟兄们，关于我们在亚西亚所遭遇的患难，我们不愿意你们不知道，就是我们被压太重，力不能胜，甚至连活命的指望都绝了，

1:9 自己里面也断定是必死的，叫我们不信靠自己，只信靠那叫死人复活的神；

### 加拉太书 1:15-16；2:20；4:19

1:15 然而那把我从母腹里分别出来，又借着祂的恩典呼召我的神，

1:16 既然乐意将祂儿子启示在我里面，叫我把祂当作福音传在外邦人中，我就即刻没有与血肉之人商量，

2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

4:19 我的孩子们，我为你们再受生产之苦，直等到基督成形在你们里面。

### 哥林多后书 4:7

4:7 但我们有这宝贝在瓦器里，要显明这超越的能力，是属于神，不是出于我们；

### 建议每日阅读

我们为什么强调活神与复活的神之间的区别？……活神虽然可以为人作许多事，活神的性情却无法与人的性情调和。另一面，当复活的神作工时，祂的性情就作

到人的性情里。……即使活神为你作了一些事，在这之后，和先前一样，祂还是祂，你还是你。……另一面，当复活的神作工时，祂就借着为人所作的事，把自己传输给人（《李常受文集一九五七年》第三册，二九页）。

使徒保罗见证他不仅认识活神，更认识复活的神。保罗受到极大的试炼，甚至连活命的指望都绝了，他却因此学会信靠那叫死人复活的神。当复活的神为他作事，叫他从死亡的情形里复活，那神圣的作为不仅为保罗有所成就，同时也将神自己的性情传输给保罗。

一位弟兄病得很严重，被认为无可救药了。然而神怜悯他，为他行了神迹，使他痊愈了，从此他就见证神是活神这个事实。然而他痊愈不久后就堕入世界中。他即使活在世界里，仍旧记得神是活神，记得神保守他的生命脱离死亡。然而他并没有经历神圣生命的加增，仅仅经历了病得医治的神迹。

另一位弟兄病了。日子一天天过去，病情丝毫没有起色，很长一段时间他都在坟墓边缘徘徊。然后正当他完全绝了活命的指望时，他全人深处却渐渐对神有了感觉，复活生命开始在他里面作工。他领悟到一个事实，这复活的生命是能胜过一切患难，吞灭死亡的生命。他仍旧感觉非常软弱，仍在极大的试炼中。然而他又更深领悟到，神……乃是要作工分授祂自己。里面的光渐渐清楚，健康情形也逐渐好转。这位弟兄不仅经历神医，对神也有新的经历。……这位弟兄若作见证，不会说撼动人心的事，也不会强调神医，别人却能在他的生命中遇见神。

苦难的意义是什么？苦难所带给旧造的毁坏，给复活的神机会，把祂自己分授到祂的造物里，使其从死的过程里出来时，在其构成上有了神圣的元素。宇宙中苦难的主要目的，特别对神的儿女来说，乃是要借此使神的性情得以作到人的性情里。……借着外面毁坏的过程，

里面的过程得以发生，将新的构成成分加到我们的生命里（林后四 6）。……当神要带你经过毁坏的过程时，你必须向祂表同意。你不需要惧怕，因为神知道如何分配苦难；……祂为每个人所选定的分，总是为着这目标，就是使我们生命里神圣的内容得以加增。祂若惩治我们，总是“为了我们的益处，使我们有分于祂的圣别”（来十二 10）。“万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。”（罗八 28）得什么益处？就是“模成神儿子的形像”（29）（《李常受文集一九五七年》第三册，三〇至三一、三五至三六页）。

#### 周四 1/23

#### 背诵经节

**哥林多后书 4:16** 所以我们不丧胆，反而我们外面的人虽然在毁坏，我们里面的人却日日在更新。

#### 相关经节

**哥林多后书 4:16**

**4:16** 所以我们不丧胆，反而我们外面的人虽然在毁坏，我们里面的人却日日在更新。

**歌罗西书 2:19 下**

**2:19 下** ……持定元首；本于祂，全身借着节和筋，得了丰富的供应，并结合一起，就以神的增长而长大。

**哥林多后书 3:16, 18**

**3:16** 但他们的心几时转向主，帕子就几时除去了。

**3:18** 但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。

**耶利米哀歌 3:22-23**

**3:22** 我们不至消灭，是出于耶和华的慈爱，因祂的怜恤不至断绝；

**3:23** 每早晨这些都是新的；你的信实，极其广大。

#### 诗篇 68:19-20

**68:19** 天天加给我们美福的主，就是拯救我们的神，是当受颂赞的。（细拉）

**68:20** 神是为我们施行拯救的神；人能脱离死亡，是在于主耶和華。

#### 建议每日阅读

我们外面的人，我们必死的身体，因着死的杀死工作逐渐销毁；我们里面的人，就是我们重生的灵，连同我们里面的各部分（耶三一 33，来八 10，罗七 22、25），却因复活生命的供应，得以日日新陈代谢地更新（《圣经恢复本》，林后四 16 注 3）。

我们得蒙重生以后，就有了神，但我们所有神的元素不多。这就是为什么歌罗西二章十九节说，我们需要以神的增长而长大。……我们以神在我们里面的增加而长大。……我们若有神丰满地在我们里面，就会有丰满的长大。……当神在我们里面增加，祂的新元素就加到我们里面。不论我们天然的个性是快是慢，当神圣的元素进到我们里面，就更新我们。我们接触神的时候，神就将祂自己这神圣的元素注入我们里面。这新的元素就加到我们现有的元素里（《李常受文集一九八九年》第二册，四四五至四四六页）。

神愿意将祂自己加到我们里面，但我们若不接触祂，祂就不能在我们里面增加。我们也许经过一段时间没有接触神，也没有向祂祷告，反而凭自己并在自己里面作一切。在这段期间，神没有加到我们里面，我们也没有以神的增加而增长。……我们守晨更亲近主不是只为着运用心思读圣经的字句，乃是为着运用灵。为此，我们必须说，“哦，主耶稣。”我们呼求主乃是属灵的呼吸。我们必须借着向神祷告并呼求而接触神。这样，祂就将祂自己加到我们里面。当我们接触祂，祂就将更多的神圣元素加到我们里面。当神新的元素加到我们里面，这

新的元素就新陈代谢地更新我们。就天然说，我也许是性急的人，但因着神的元素进到我里面，这元素就更新了我天然的习惯。

有时候神可能允许召会经过“风暴”，……因为神要我们得更新。我们若在“风暴”中受了苦，却还保持原样，没有更新，这是可悲的事。……我们必须祷告：“主啊，我不要保持原样。我不要今年跟去年一样。我要日日得更新。”……我们每日需要接触神，将自己向祂敞开，让祂进到我们里面，逐日新鲜地加增到我们里面。

每时每刻我们都需要接受神，使祂能加到我们里面；我们也必须拒绝己，好接受基督的死，使我们能与我们里面的主合作。这样，我们会享受更新的性能，也会享受更新的结果，就是我们在行为、性格、个性甚至习惯上，新陈代谢地改变。……当我们天天在基督里经历神，我们会看见神的心意是要一点一点地更新我们，特别是更新我们的习惯。这是日日得更新的真实经历。为这目的，神兴起种种环境消耗我们外面的人，使我们里面的人能日日得更新。

当主所有的儿女都经过更新的过程，成为新耶路撒冷的时候，他们就会在完全更新的情形里。圣城叫作新耶路撒冷，因为那里没有神旧造的旧元素。我们经过患难的时候，在我们里面需要日日不断地有更新，使神能完成祂的心意（《李常受文集一九八九年》第二册，四四六、四五〇、四五三至四五四页）。

周五 1/24

### 背诵经节

**约翰福音 12:24** 我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。

### 相关经节

**约翰福音 12:23-24；14:16-18**

**12:23** 耶稣回答说，人子得荣耀的时候到了。

**12:24** 我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。

**14:16** 我要求父，祂必赐给你们另一位保惠师，叫祂永远与你们同在，

**14:17** 就是实际的灵，乃世人不能接受的，因为不见祂，也不认识祂；你们却认识祂，因祂与你们同住，且要在你们里面。

**14:18** 我不撇下你们为孤儿，我正往你们这里来。

**罗马书 8:28-30**

**8:28** 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。

**8:29** 因为神所预定的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。

**8:30** 祂所预定的人，又召他们来；所召来的人，又称他们为义；所称为义的人，又叫他们得荣耀。

### 建议每日阅读

基督借着成为肉体所穿上的人性，成了遮蔽祂神性之荣耀的外壳。我们在这里说“祂的肉体”，也许比说“祂的人性”更好，因为约翰一章十四节告诉我们，这位神成了肉体。……基督的神性本身就是神圣的荣耀。就如神是光，照样，神性就是荣耀。当基督在肉体里，在祂的人性里，祂的肉体就是遮蔽祂神性的外壳，因而遮蔽了祂的荣耀。

因着神圣的荣耀遮蔽在祂肉体的外壳里，所以祂必须得荣耀。在十二章二十三节祂说，“人子得荣耀的时候到了。”在十七章一节祂祷告说，“父啊，时候到了，愿你荣耀你的儿子，使儿子也荣耀你。”在五节祂继续说，“父啊，现在求你使我与同得荣耀，就是未有世

界以先，我与你同有的荣耀。”（《李常受文集一九九四至一九九七年》第五册，四〇一至四〇二页）

当主耶稣神性的荣耀遮蔽在祂肉体或人性的外壳里时，祂受困迫和拘禁，渴望受死的浸，使祂神性的荣耀得以释放出来。……主耶稣作为一粒麦子若没有死，就仍是一样。……祂的成为肉体，使祂神圣的荣耀遮蔽在祂的肉体里；但借着祂的死，祂的荣耀就释放出来，好在复活里产生许多子粒，成为祂的扩增，彰显祂的荣耀。

当主耶稣即将钉十字架之前，祂的祷告不是求父使祂复活，而是求父荣耀祂。……父借着使主耶稣复活，答应了这个求得荣耀的祷告。……复活是为着得荣耀。复活是因，得荣耀是果。……这样的得荣耀乃是一种迁移，把基督从祂成肉体的时期迁入祂总括的时期；在这总括时期中，祂这位末后的亚当，在复活里成了赐生命的灵。……神荣耀基督，乃是把基督从一个时期迁入另一个时期。祂原在第一个时期，就是成为肉体的时期，但祂被迁移离开那个时期，进入第二个时期，就是总括的时期。在这总括的时期中，祂这位末后的亚当，在复活里成了赐生命的灵。

基督的得荣耀产生一个结果——一个合并。……神在祂经纶中的愿望，就是要得着一个独一的合并。这是祂宇宙的事业。……神的目的就是要使祂自己与所有基督的信徒合并成为一个合并。神圣三一的三者是一个合并，乃是借着互相内在并借着在一起是一的行事。这就是说，神圣三一的三者是一个合并，乃是借着祂们的所是和所作。这是这个宇宙合并的开始，乃是开始于神自己。神的目的是要所有基督的信徒都合并到祂的合并里，成为一个扩大的合并。这扩大的合并揭示在约翰十四章十六至二十节。……这个合并就是基督得荣耀的结果。

在十四章有父的家，十五章有子的葡萄树，十六章有那灵所生的孩子。父的家、子的真葡萄树和那灵的孩子，乃是基督得荣耀之结果，也就是宇宙合并的三个不同方面（《李常受文集一九九四至一九九七年》第五册，四〇三至四〇四、四一二至四一三、四二二至四二三、四三〇页）。

### 歌罗西书 3:10-11

**3:10** 并且穿上了新人；这新人照着创造他者的形像渐渐更新，以致有充足的知识；

**3:11** 在此并没有希利尼人和犹太人、受割礼的和未受割礼的、化外人、西古提人、为奴的、自主的，惟有基督是一切，又在一切之内。

#### 建议每日阅读

这父的家乃是借着父和子同着内住蒙救赎之选民的那灵，不断地眷临蒙救赎的选民而得以建造起来，成为终极完成之三一神与祂所救赎之选民相互的居所。……约翰十四章二节告诉我们，在父的家里有许多住处，在二十三节我们看见这些住处是借着父和子眷临爱祂的人而得以建造起来的。二十三节……含示了那灵，因为那灵住在所有爱主耶稣之人重生的灵里。

我们可能在家里、在学校或在工作中，但无论我们在哪里，父和子都来眷临我们，在我们里面作建造的工作，安排住处，这住处乃是三一神和我们相互居住的地方。父的家就是这样借着三一神不断的眷临而得以建造起来（《李常受文集一九九四至一九九七年》第五册，四三一至四三二页）。

我（所看见）的葡萄树乃是基督这真葡萄树。这葡萄树需要全球来伸展。主在约翰十五章说，“我是真葡萄树。”（1）……唯一一棵葡萄树是真的，就是那伸展到全球的基督。基督这棵真葡萄树已经将祂自己从美国扩展到俄国、波兰、罗马尼亚、南非、南美、纽西兰和澳洲等地。

真葡萄树作包罗万有之基督的表号，乃是经过过程并终极完成之三一神的生机体。……其枝子乃是基督的信徒，他们按天性原是野橄榄树的枝子，借着信入基督（三 15），已被接枝在栽种的橄榄树上（罗十一 17、24）。栽种的橄榄树和真葡萄树，二者都是表征基督。

因此，接枝在栽种的橄榄树上，就是接枝在真葡萄树上。……其接上的枝子已得着重生而有了神圣的生命，被带进与钉死并复活之基督的生命联结里，且与经过过程并终极完成的三一神合并一起。

这是为使无限的三一神得着繁殖，作那不可度量之基督，就是经过过程并终极完成之三一神具体化身的扩增（约三 29~30），为着祂宇宙的扩展。这乃是借着基督的信徒这些枝子忠信地住在基督里面而结果子（十五 4~5、16），使父得着荣耀（8）。

终极完成的那灵生了一个新孩子，新人（十六 21、13~15）。这新人乃是由基督在十字架上，借着在祂的肉体里废掉了那规条中诫命的律法所创造的（弗二 15）。……这新人也是同复活的基督在祂的复活中，由父所重生（彼前一 3，罗一 4），并由那灵在信徒的灵里所生（约三 6下）。因着基督受死离开他们而受苦的第一班信徒，乃是生产的妇人（十六 20~21）。在复活中回来的基督，乃是新生的孩子（22），成为新人（西三 10~11）。

我们借着在心思的灵里得着更新而穿上这新人，至终就要终极完成基督的身体；这基督的身体就是召会，要终极完成新耶路撒冷（《李常受文集一九九四至一九九七年》第五册，四四五至四四七页）。

周六 1/25

#### 背诵经节

**约翰福音 15:5** 我是葡萄树，你们是枝子；住在我里面的，我也住在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

#### 相关经节

**约翰福音 14:23；15:5；16:20-21**

**14:23** 耶稣回答说，人若爱我，就必遵守我的话，我父也必爱他，并且我们要到他那里去，同他安排住处。

**15:5** 我是葡萄树，你们是枝子；住在我里面的，我也住在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

**16:20** 我实实在在地告诉你们，你们将要痛哭哀号，世人倒要喜乐；你们将要忧愁，然而你们的忧愁，要变为喜乐。

**16:21** 妇人生产的时候会有忧愁，因为她的时候到了；既生了孩子，就不再记得那苦楚，因为欢喜世上生了一个人。

**以弗所书 2:15-16**

**2:15** 在祂的肉体里，废掉了那规条中诫命的律法，好把两下在祂自己里面，创造成一个新人，成就了和平；

**2:16** 既用十字架除灭了仇恨，便借这十字架，使两下在一个身体里与神和好了；

赞美主—祂的万有包罗性  
( 大本诗歌 154 首 )

主日 1/26

背诵经节

诗篇 90:12 求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。

相关经节

诗篇 90:1-2, 8-12, 14-15

90:1 主啊，你世代代作我们的居所。

90:2 诸山未曾生出，地与世界你未曾造成，从亘古到永远，你是神。

90:8 你将我们的罪孽摆在你面前，将我们隐藏的罪摆在你面光之中。

90:9 我们经过的日子，都在你盛怒之中；我们度尽的年岁，好像一声叹息。

90:10 我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的，不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。

90:11 谁晓得你怒气的威势？谁按着你该受的敬畏晓得你的盛怒？

90:12 求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。

90:14 求你使我们在早晨饱得你的慈爱，好叫我们一生欢呼喜乐。

90:15 求你照着你使我们受苦的日子，照着我们将遭的年岁，叫我们喜乐。

本周补充阅读：

《李常受文集一九八九年》第二册

“日日在更新”第一章

1. 远的时间尚未起首，万有尚都未开始，  
在父怀中并荣耀里，你是神的独生子。  
当父将你赐给我们，你的身位仍一样，  
为将父的所有丰满，借着圣灵来表扬。
2. 借着你的死并你复活，你就成为神长子；  
借着重生分赐生命，我们成为神众子。  
我们是你生命繁殖，是你许多的弟兄，  
我们是你荣耀复本，是你神圣的扩充。
3. 你曾是那惟一麦粒，落到地里而死了；  
借着死亡，并借复活，显出繁殖的荣耀。  
你使我们由你得生，变成许多的子粒；  
众人调和成为一饼，作你丰满的身体。
4. 我们是你的复制品、是你身体并新妇、  
是你表现、是你丰满，永远让你来居住。  
我们是你普及、继续、是你生命的开展、  
是你长成、是你富余，与你合一永无间。