

## 第七週 生命的糧

綱要：

壹 我們若仔細讀過約翰六章，應該對這章有深刻的印象，也該注意七個重點的次序：

貳 主耶穌從天上降到地上來，最主要的目的是要成就一件中心的事，就是把祂自己當作食物（生命的糧）賜給我們，好使我們能喫祂作屬靈的養分，並消化祂而使祂成為我們的構成—50~51節。

叁 約翰六章詳論主耶穌作生命的糧；祂宣告說，『我就是生命的糧』—48節：

肆 『賜人生命的乃是靈，肉是無益的；我對你們所說的話，就是靈，就是生命』—一六 63：

週一 1/13

\*禱讀

約翰福音 6:33, 35

\*33 因為神的糧，就是那從天上降下來賜生命給世人的。

\*35 耶穌對他們說，我就是生命的糧，到我這裡來的，必永遠不餓；信入我的，必永遠不渴。

創世記 2:8-9

8 耶和華神在東方的伊甸栽植了一個園子，把所塑造的人安放在那裏。

9 耶和華神使各樣的樹從地裏長出來，可以悅人的眼目，也好作食物；園子當中有生命樹，還有善惡知識樹。

啟示錄 22:1-2

1 天使又指給我看在城內街道當中一道生命水的河，明亮如水晶，從神和羔羊的寶座流出來。  
2 在河這邊與那邊有生命樹，生產十二樣果子，每月都結出果子，樹上的葉子乃為醫治萬民。

晨興聖言 | 經歷、享受並彰顯基督 第七週 週一

週二 1/14

約翰福音 6:27, 32

\*27 不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永遠生命的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為祂是父神所印證的。

\*32 耶穌說，我實實在在的告訴你們，不是摩西把那從天上來的糧賜給你們，乃是我父把那從天上來的真糧賜給你們。

以賽亞書 55:2

2 你們為何花錢買那不是食物的，用勞碌得來的買那不能使人飽足的呢？你們要留意聽我的話，就能喫那美物，使你們的魂享肥甘得喜樂。

約翰福音 3:14-16

14 摩西在曠野怎樣舉蛇，人子也必照樣被舉起來，

15 叫一切信入祂的都得永遠的生命。

16 神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信入祂的，不至滅亡，反得永遠的生命。

哥林多前書 6:17

17 但與主聯合的，便是與主成為一靈。

晨興聖言 | 經歷、享受並彰顯基督 第七週 週二

週三 1/15

約翰福音 6:51, 53; 47

\*51 我所要賜的糧，就是我的肉，為世人的生命所賜的。

\*53 耶穌說，我實實在在的告訴你們，你們若不喫人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裡面。

47 我實實在在的告訴你們，信的人有永遠的生命。

約翰福音 1:12, 29

12 凡接受祂的，就是信入祂名的人，祂就賜他們權柄，成為神的兒女。

29 次日，約翰看見耶穌向他走來，就說，看哪，神的羔羊，除去世人之罪的！

出埃及記 12:4, 7-8

4 若是一家的人太少，喫不了一隻羊羔，本人就要和他隔壁的鄰舍，照著人數共取一隻；你們要按著各人的食量分配羊羔。

7 各家要取點血，塗在喫羊羔的房屋左右的門框上，和門楣上。

8 當夜要喫羊羔的肉；用火烤了，與無酵餅和苦菜同喫。

晨興聖言 | 經歷、享受並彰顯基督 第七週 週三

週四 1/16

約翰福音 6:55-57

\*55 我的肉是真正的食物，我的血是真正的飲料。

\*56 喫我肉喝我血的人，就住在我裡面，我也住在他裡面。

\*57 活的父怎樣差我來，我又因父活著，照樣，那喫我的人，也要因我活著。

約翰福音 14:19-20; 6:9

14:19 還有不多的時候，世人不再看見我，你們卻看見我，因為我活著，你們也要活著。

14:20 到那日，你們就知道我在我父裡面，你們在我裡面，我也在你們裡面。

6:9 這裡有一個孩童，他有五個大麥餅、兩條魚，只是供給這麼多人，還算甚麼？

馬可福音 6:42

42 眾人都喫，並且喫飽了。

晨興聖言 | 經歷、享受並彰顯基督 第七週 週四

週五 1/17

約翰福音 6:63

\*63 賜人生命的乃是靈，肉是無益的；我對你們所說的話，就是靈，就是生命。

哥林多前書 15:45

\*45 經上也是這樣記著：“首先的人亞當成了活的魂；”末後的亞當成了賜生命的靈。

約翰福音 1:14;14:26; 20:22

1:14 話成了肉體，支搭帳幕在我們中間，豐豐滿滿的有恩典，有實際。我們也見過祂的榮耀，正是從父而來獨生子的榮耀。

14:26 但保惠師，就是父在我的名裡所要差來的聖靈，祂要將一切的事教導你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。

20:22 說了這話，就向他們吹入一口氣，說，你們受聖靈。

哥林多前書 12:3

3 所以我要你們知道，在神的靈裡說話的，沒有人說，受咒詛的，耶穌！若不是在聖靈裡，也沒有人能說，主，耶穌！

哥林多後書 3:17; 5:16

3:17 而且主就是那靈；主的靈在那裡，那裡就有自由。

5:16 所以我們從今以後，不按著肉體認人了；雖然按著肉體認過基督，如今卻不再這樣認祂了。

晨興聖言 | 經歷、享受並彰顯基督 第七週 週五

週六 1/18

約翰福音 6:48, 68

\*48 我就是生命的糧。

\*68 西門彼得回答祂說，主阿，你有永遠生命的話，我們還歸從誰？

約翰福音 1:1; 3:16; 5:24; 17:8

1:1 太初有話，話與神同在，話就是神。

3:16 神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信入祂的，不至滅亡，反得永遠的生命。

5:24 我實實在在的告訴你們，那聽我話，又信差我來者的，就有永遠的生命，不至於受審判，乃是已經出死入生了。

17:8 因為你所賜給我的話，我已經賜給他們，他們也領受了，又確實知道我是從你出來的，並且信你差了我來。

以弗所書 6:17-18

17 還要藉著各樣的禱告和祈求，接受救恩的頭盔，並那靈的劍，那靈就是神的話；

6:18 時時在靈裡禱告，並盡力堅持，在這事上儆醒，且為眾聖徒祈求，

晨興聖言 | 經歷、享受並彰顯基督 第七週 週六

主日 1/19 哈利路亞, 榮耀歸主

出埃及記 16:13-19, 31-33

13 到了晚上，有鵲鴉飛上來，遮滿了營；早晨營的四圍滿了露水。

14 露水上升之後，不料，曠野的地面上有細小的圓物，細小如地上的霜。

15 以色列人看見，不知道是甚麼，就彼此對問說，這是甚麼？摩西對他們說，這就是耶和華給你們喫的食物。

16 耶和華所吩咐的是這樣，你們要按著各人的食量收取；各按自己帳棚裏的人數收取，每人一俄梅珥。

17 以色列人就這樣行；有多收的，有少收的。

18 及至用俄梅珥量一量，多收的沒有餘，少收的也沒有缺；各人按著自己的食量收取。

19 摩西對他們說，所收的，不許甚麼人留到早晨。

31 這食物，以色列家起名叫嗎哪，就像芫荽子，是白色的，滋味如同攪蜜的薄餅。

32 摩西說，耶和華所吩咐的是這樣，要將一滿俄梅珥嗎哪留到世世代代，使後人可以看見我當日將你們領出埃及地，在曠野所給你們喫的食物。

33 摩西對亞倫說，你拿一個罐子，盛一滿俄梅珥嗎哪，存放在耶和華面前，要留到世世代代。

啟示錄 2:17

17 那靈向眾召會所說的話，凡有耳的，就應當聽。得勝的，我必將那隱藏的嗎哪賜給他，並賜他一塊白石，上面寫著新名，除了那領受的以外，沒有人認識。

詩歌	英文詩歌 第 1146 首
參讀	約翰福音 生命讀經 第 16 篇

召會真理追求 ~ 希伯來書

一年級《希伯來書》通讀

經文閱讀及抄寫：無

追求：無

二年級《希伯來書》主題研讀

主題：無

經文：無

指定閱讀：無

補充閱讀：無

問題：無

[www.churchinnyc.org/read-bible-chn/](http://www.churchinnyc.org/read-bible-chn/)

紐約市召會  
網站 [www.churchinnyc.org](http://www.churchinnyc.org) 及 [www.churchnyc.org](http://www.churchnyc.org)