

周一 11/4

**背诵经节**

**约翰福音 20:22** 说了这话，就向他们吹入一口气，说，你们受圣灵。

**相关经节**

**创世记 2:7**

**2:7** 耶和華神用地上的尘土塑造人，将生命之气吹在他鼻孔里，人就成为活的魂。

**约翰福音 20:22**

**20:22** 说了这话，就向他们吹入一口气，说，你们受圣灵。

**箴言 20:27**

**20:27** 人的灵是耶和華的灯，监察人的深处。

**约伯记 32:8**

**32:8** 但在人里面有灵，全能者的气使人有聪明。

**罗马书 8:16**

**8:16** 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

**哥林多前书 6:17**

**6:17** 但与主联合的，便是与主成为一灵。

**约翰福音 1:14**

**1:14** 话成了肉体，支搭帐幕在我们中间，丰丰满满地有恩典，有实际。我们也见过祂的荣耀，正是从父而来独生子的荣耀。

**建议每日阅读**

吹进人身体里的生命之气，成了人的灵（参伯三二 8）。人的灵是人里面的器官，使人能接触神，接受神，盛装神，并将神吸收到他全人里面，作他的生命和一切。这灵是神特别造的，在神的圣言中列为与天地并重（亚十二 1）。人的灵是为着让人敬拜神（约四 24），由神重生（三 6 下），并联于神（林前六 17，

提后四 22），使人得以在与神生机的联结里行事、生活（罗八 4 下），以完成神的定旨。

吹在人鼻孔里的生命之气，不是神永远的生命，也不是神的灵。……主在复活那天将圣灵吹到祂门徒里面（约二十 22），在此之前，人并没有得着神的灵。然而，因为人的灵是出于神的生命之气，所以和神的灵非常接近。因此，神的灵与人的灵之间能有传输，人的灵也能接触神，并与神成为一（《圣经恢复本》，创二 7 注 5）。

（约翰二十章二十二节所说的圣灵）就是七章三十九节所期待的那灵，也是十四章十六至十七、二十六节，十五章二十六节，十六章七至八、十三节所应许的那灵。因此，主将圣灵吹入门徒里面，乃是成就祂关于圣灵作保惠师的应许。这成就与行传二章一至四节者不同，那是主成就路加二十四章四十九节所说父的应许。……在使徒行传，为着门徒的工作，圣灵像一阵暴风刮过，降在他们身上作能力（一 8）。在（约翰二十章二十二节），为着门徒的生命，圣灵像一口气，吹入他们里面作生命。主把圣灵吹入门徒里面，借此将自己分赐到他们里面作生命和一切。这样，祂在十四至十六章所说的一切就能成就了。

落在地里死了，又从地里长出来，怎样使一粒麦子变成另一种又新又活的形态；照样，主的死与复活也使祂从肉体变成那灵。祂在肉体里是末后的亚当，经过死与复活的过程，成了赐生命的灵（林前十五 45）。……祂是那灵，就得以吹入门徒里面。祂是那灵，就能给祂的信徒接受到里面，并且如同活水的江河，从他们里面涌流出来（约七 38~39）。祂是那灵，就能借着死与复活回到门徒中间，进入他们里面作保惠师，开始住在他们里面（十四 16~17）。祂是那灵，就能活在门徒里面，门徒也能因祂活着，并与祂同活（19）。

祂是那灵，就能住在门徒里面，门徒也能住在祂里面（20，十五 4~5）。祂是那灵，就能与父到爱祂的人那里，同祂安排住处（十四 23）。祂是那灵，就能使祂一切的所是和所有，全被门徒实化（十六 13~16）。

主是“话”，这话就是永远的神（一 1）。为着完成神永远的定旨，祂采取了两个步骤：第一个步骤是成为肉体，成了在肉体里的人（14），作神的羔羊，为人成功救赎（29），将神向人表明出来（18），并将父显给祂的信徒看（十四 9~11）；第二个步骤是死而复活，化身成为那灵，使祂能将自己分赐到信徒里面，作他们的生命和一切，并使祂能产生神的众子，就是祂的许多弟兄，为要建造祂的身体，就是召会，神的居所，以彰显三一神，直到永远（《圣经恢复本》，约二十 22 注 1）。

周二 11/5

**背诵经节**

**提摩太后书 3:14-15** 但你所学习、所确信的，要活在其中，因为知道你是跟谁学的，并且知道你是从小明白圣经；这圣经能使你借着相信基督耶稣，有得救的智慧。

**相关经节**

**提摩太后书 3:14-16**

**3:14** 但你所学习、所确信的，要活在其中，因为知道你是跟谁学的，

**3:15** 并且知道你是从小明白圣经；这圣经能使你借着相信基督耶稣，有得救的智慧。

**3:16** 圣经都是神的呼出，对于教训、督责、改正、在义上的教导，都是有益的，

**约翰福音 6:63**

**6:63** 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

**使徒行传 6:4**

6:4 但我们要坚定持续地祷告，并尽话语的职事。

**提摩太前书 4:7**

4:7 只是要弃绝那世俗的言语，和老妇的虚构无稽之事，并要操练自己以至于敬虔。

**加拉太书 3:2**

3:2 我只愿问你们这一件，你们接受了那灵，是本于行律法，还是本于听信仰？

**建议每日阅读**

神的呼出，指明圣经，神的话，乃是神的呼出。神的说话就是神的呼出。因此，祂的话就是灵（约六63）或气。所以，圣经乃是这位是灵之神的具体化。那灵乃是圣经的素质、本质，犹如磷是火柴的基本本质。我们必须用我们的灵，划擦圣经的灵，以点着神圣的火。

圣经（神的话）既为是灵之神的具体化，也就是基督的具体化。基督是神活的话（启十九13），圣经是神写的话（太四4）（《提摩太后书生命读经》，六〇至六一页）。

圣经，尤其是新约，没有教导我们用凡俗、世俗的方式读圣经。反之，以弗所六章十七至十八节告诉我们，要借着各样的祷告和祈求，接受神的话。我们需要借着祷告接受神的话，因为按照提后三章十六节，圣经乃是神的呼出。这指明圣经是神所呼出的。神已将祂自己呼出在圣经里，因此我们读圣经，该是我们接受神的气。神将祂自己呼出时，乃是呼出祂自己。我们读圣经或接受圣经时，就是吸入神。所以读圣经与神的呼出和我们的吸入二者有关。

所有世俗的书在性质上是相同的，然而圣经与其他的书不同。圣经是独特的。

在希腊文里，“灵”是“纽玛”（pneuma），也就是“气”。因此，可以说圣灵就是圣气（参约二十22）。神

是灵，而灵是圣气。说圣经都是神的呼出，就是说圣经是那是灵之神的气，呼出。神已将祂自己呼出，神这呼出就是圣经。提后三章十六节告诉我们，圣经是神的呼出，所说的就是这个。

在约翰六章六十三节主耶稣说，“赐人生命的乃是灵，……我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”从主耶稣口里所出的话就是灵，就是“纽玛”。祂的话是那赐人生命之灵的具体化。

我们从经历中知道，在我们研读并教导圣经时要非常有灵，我们就需要有许多祷告。我们必须是祷告的人。……我们必须是不断吸入主的人，一直吸入神的人。我们读圣经该是一种吸入，我们教导圣经该是一种呼出。

圣经是神的气；这气就是灵，而灵赐人生命。你吸入那灵时，不仅接受揭示、督责、改正和教导——你乃是接受生命。……你在暑期真理学校里施教时，需要摸着那灵。你该觉得你不仅摸着那灵，也摸着你学生的灵。你该觉得你在呼出神，他们在吸入神。这就是说，在你的呼出和他们的吸入之间，有一种来往交通。这指明你教导的方式是正确的，因你在操练供应生命给青年人。

将自己祷告到主里面，将神吸入到你里面。然后，你成为祷告的人，就是吸入神的人，再回到你的班上，并呼出你从神所接受的（《李常受文集一九八四年》第一册，五二六至五二七、五三〇至五三一、五三九至五四〇页）。

周三 11/6

**背诵经节**

**提摩太后书 3:16** 圣经都是神的呼出，对于教训、督责、改正、在义上的教导，都是有益的。

**相关经节****提摩太后书 3:16**

3:16 圣经都是神的呼出，对于教训、督责、改正、在义上的教导，都是有益的，

**以弗所书 3:9**

3:9 并将那历世历代隐藏在创造万有之神里的奥秘有何等的经纶，向众人照明，

**以弗所书 1:17**

1:17 愿我们主耶稣基督的神，荣耀的父，赐给你们智慧和启示的灵，使你们充分地认识祂；

**罗马书 14:17**

14:17 因为神的国不在于吃喝，乃在于公义、和平、并圣灵中的喜乐。

**腓立比书 3:9**

3:9 并且给人看出我是在祂里面，不是有自己那本于律法的义，乃是有那借着信基督而有的义，就是那基于信、本于神的义，

**马太福音 16:24**

16:24 于是耶稣对门徒说，若有人要跟从我，就当否认己，背起他的十字架，并跟从我。

**建议每日阅读**

在神一面，圣经都是神的呼出。在我们一面，圣经是叫我们在四件事上得着益处——教训、督责、改正和教导。这里的次序很有意义。为什么第一是教训，不是教导？为什么改正在教导之前，督责在改正之前？为什么第一是教训？（《李常受文集一九八四年》第一册，五三一至五三二页）。

我们若有正确、充分的属灵经历，就会领悟提后三章十六节的教训等于启示。教训实际上一点不差就是神圣的启示。……启示就是揭开帕子。你教导青年人时，

该除去帕子，使他们看见关于三一神的事。……这就是教训。

圣经对于教训是有益的，意思是圣经对于揭示、卷去帕子是有意义的。……你需要一次又一次地，一堂一堂地逐渐卷去帕子。你若这样作，你的教导方式就是揭示。这样的教导总是向人陈明启示。在这样教导之下受教的人，就能看见关于三一神的事。……这种对教训的领会，不但适用于在暑期真理学校施教的人，也适用于为主说话的人。你在召会的聚会中说话时，你的说话该是卷去帕子。这就是说，你的说话该陈明启示。

在提后三章十六节里，教训之后是督责，这是很有意义的。这个原因是，没有人能在看见神的事之后，而不受所看见之事督责的。每当我们看见神的事，我们就看见自己的错误、过错、缺点和罪。结果我们就受督责，受责备。这个督责来自我们所接受的启示。……每当我们读圣经得着启示时，这启示就会督责我们，责备我们。

在督责之后是改正。教训或启示，带来督责，而督责产生改正。改正就是矫正错误，使人转到正路，恢复到正直的情形。

我们受改正以后，就会得着正确的教导——在义上的教导。这里保罗提到教训、督责和改正时，没有使用任何形容词，提到教导时却使用形容词，说到在义上的教导。义就是对的意思。因此，这里的教导，是要我们成为对的。……我们受督责并受责备，原因是我们在许多不同方式和方面都是错误的。我们也许对神，对基督，并对那灵是错误的。我们也许对召会，对弟兄姊妹，对我们的丈夫或妻子，对我们的父母，对我们的儿女，对我们的邻居，甚至对我们自己，也是错误的。我们也许在用钱的方式上，在用时间的方式上，在穿着的方式上，或在梳理头发上，都是错误的。因着我们也许在许多不

同的事上是错误的，我们就在读圣经时受所得的启示责备。

我们从经历中知道，常常我们得着启示以后，立刻就受责备。我能见证，我一再被来自读圣经或来自教训的启示所责备。你没有过这样的经历么？因为我们是有罪、不义的，我们就需要来自教训的责备（《李常受文集一九八四年》第一册，五三二至五三五页）。

#### 周四 11/7

#### 背诵经节

**腓立比书 3:9** 并且给人看出我是在祂里面，不是有自己那本于律法的义，乃是有那借着信基督而有的义，就是那基于信、本于神的义。

#### 相关经节

**腓立比书 3:9**

**3:9** 并且给人看出我是在祂里面，不是有自己那本于律法的义，乃是有那借着信基督而有的义，就是那基于信、本于神的义，

**提摩太后书 3:17**

**3:17** 叫属神的人得以完备，为着各样的善工，装备齐全。

**哥林多后书 3:6, 15-18 ; 4:6**

**3:6** 祂使我们够资格作新约的执事，这些执事不是属于字句，乃是属于灵，因为那字句杀死人，那灵却叫人活。

**3:15** 是的，直到今日，每逢诵读摩西书的时候，帕子还留在他们心上；

**3:16** 但他们的心几时转向主，帕子就几时除去了。

**3:17** 而且主就是那灵；主的灵在哪里，哪里就有自由。

**3:18** 但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。

**4:6** 因为那说光要从黑暗里照出来的神，已经照在我们心里，为着光照人，使人认识那显在耶稣基督面上之神的光荣。

#### 建议每日阅读

属神的人，指有分于神的生命和性情（约一 12~13，彼后一 4），在神的生命和性情上与祂是一（林前六 17），因而彰显神的人。这相当于敬虔的奥秘，就是神显现于肉体（提前三 16）。借着神所呼出的圣经，叫属神的人得以完备，为着各样的善工，装备齐全（17）。这里的完备，即在资格上完备并完全。装备，指装配，设备，预备（《提摩太后书生命读经》，六一页）。

我们也许记忆经文，背诵经文，而没有经历任何责备。但我们从主的话接受启示的时候，那启示就暴露我们的罪，并责备我们。我们不是受人责备，也不是直接受神责备——我们乃是受话语教训的责备。我们这样受责备，自然而然就受改正；我们受改正，就得着在义上的教导。结果我们就受调整。……我们也许在某件事上受调整，在那件事上成为对的。然而，我们在这件事上也许不是一次就永远对了。譬如，假定某位弟兄错待他的妻子。在来自主的话的启示之下，他受责备并被调整。他悔改，然后向妻子道歉，结果他现在与妻子是对的。但数天后，他也许又错待妻子，他又需要受责备、改正并调整。

属神的人乃是神人，就是有分于神的生命和性情（约一 12~13，彼后一 4），在神的生命和性情上与祂是一（林前六 17），因而彰显神的人。这样一个神人，这样一个属神的人，是借着神呼出祂自己而产生的。神的呼出产生神人。

你也许是好人（good man），却不是神人（God-man）。……你该只有一个“o”，但你不是只有一个“o”，

而是有两个“o”。你越接受教训、启示，这多出的“o”就越被除去。然而，这第二个“o”很难一次永远地除去，因为它好像人的胡须，刮了又长出来；又像草地，割了又复生。从经历中我们知道，第二个“o”一直回来。……我们需要来自圣经的教训，一再刮去这个“o”。

提后三章十七节开头的“叫”，指明这节是前节的结果。教训、督责、改正和在义上教导的结果，是叫属神的人得以完备。……在暑期真理学校里，你所陈明的该是那种揭示、卷去帕子的教训。然后你班上的青年人会看见神的事，他们所看见的会责备他们、改正他们并在义上给他们正确的教导，使他们与神、与人都是对的。结果就叫属神的人得以完备，为着各样的善工装备齐全。

暑期真理学校的目的不是给青年人头脑的知识。我们暑期学校的目标是要陈明一个教训又一个教训，一个启示又一个启示，使青年人能看见神，看见自己，并且受督责、改正并教导，使他们与神、与人都是对的，叫属神的人得以完备，为着各样的善工装备齐全。这样的人将是真实属神的人，真正的神人，一直吸入三一神，因而接受启示、督责、改正和义上的教导（《李常受文集一九八四年》第一册，五三五至五三七页）。

**6:18** 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求，

**5:25** 作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱召会，为召会舍了自己，

**5:26** 好圣化召会，借着话中之水的洗涤洁净召会，

**5:27** 祂好献给自己，作荣耀的召会，没有斑点、皱纹、或任何这类的病，好使她成为圣别、没有瑕疵。

#### 约翰福音 6:63

**6:63** 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

#### 以赛亚书 55:10-11

**55:10** 就如雨雪从天而降，并不返回，却滋润地土，使地发芽结实，使撒种的有种，使要吃的有粮；

**55:11** 我口所出的话也必如此，绝不徒然返回，却要成就我所喜悦的，在我所打发去成就的事上必然亨通。

#### 建议每日阅读

话就是圣经。但如果这话只是印出来的字句，就不是那灵，也不是剑。以弗所六章十七节的“话”，原文是 rhema，雷玛，就是那灵在一切情况下，所说即时的话。当 logos，娄格斯，圣经中常时的话，成了即时的“雷玛”时，这“雷玛”就是那灵。成为那灵的“雷玛”，就是砍碎仇敌的剑。譬如，我们也许对某一节经文一读再读，它仍然是“娄格斯”一字句的话。这样的话不能杀死任何东西。但有一天这经节对我们成了“雷玛”，就是应时、即时、活的说话，那时这“雷玛”就成了那灵。因此，主耶稣在约翰六章六十三节说，“我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”原文在这里也用“雷玛”。即时、应时的话乃是那灵；这样的话就是剑。因此，剑、那灵和话，三者乃是一。不仅如此，使用这剑击杀仇敌的，不是那灵，乃是我们（《以弗所书生命读经》，六五八页）。

在属灵的争战里，我们不仅需要对付客观的仇敌，更需要对付主观的对头。撒但不只是我们外面的仇敌，也是我们里面的对头。……因着仇敌的元素是在我们里面，所以我们需要话的杀死能力，主观的应用到我们的所是里。因着仇敌把他自己注射到我们的所是里，我们所需要的，乃是话的杀死能力应用到我们身上，来对付仇敌在我们里面的元素。

大多数火烧的箭，不是从外面的仇敌来的，乃是从里面的对头来的。……由此我们看见，我们必须同时面对仇敌和对头。在我们的经历中，最终我们会明白，最棘手的仇敌乃是己。己是我们最厉害的仇敌。我们许多次受试诱，都不是由于客观的仇敌，乃是由于己，就是我们自己内里的所是。

因着己是最大的仇敌，所以我们需要经历神话语的杀死能力。当我们祷读时，我们一面得着滋养，一面某些元素就被杀死。也许你受到疑惑、忌恨、嫉妒、骄傲以及自私的困扰。你知道这些东西能借着祷读主话而被杀死么？……借着祷读，里面的对头就被除灭。我们祷读主话一段时间后，就会发觉攻击我们的对头消失了。就着非常实际的意义说，我们的对头被接受到我们里面的话杀死了。……一个弟兄正与妻子发生难处，也许祷读到保罗所说丈夫要爱妻子的话。他越祷读这一节，就越感觉到对他妻子的爱实际地分赐到他里面，吞灭了他里面这难处消极的元素。

我们越在灵里借着各样的祷告接受神的话，我们里面消极的东西也就越被治死。因此，祷读不仅是享受筵席，也是争战的路。当我们祷读主话时，争战正在凶猛进行，把我们里面消极的元素除灭。至终，最厉害的仇敌—己，要被治死。当我们里面消极的元素借着祷读被治死时，主就得胜。因着祂是得胜的，我们就也是得胜的。

周五 11/8

#### 背诵经节

**以弗所书 6:17-18** 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求。

#### 相关经节

**以弗所书 6:17-18；5:25-27**

**6:17** 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；

祷读是杀死我们里面对头的路。每一天，无论在何种环境里，你都应该祷读。每当你被自己里面某些消极的东西困扰时，你要借着在灵里的祷告接受神的话。你这么作，消极的元素就会被杀死（《以弗所书生命读经》，九八七至九九〇页）。

周六 11/9

**背诵经节**

**希伯来书 4:12** 因为神的话是活的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨别。

**相关经节****启示录 1:16**

**1:16** 祂右手拿着七星，从祂口中出来一把两刃的利剑，面貌如同烈日中天发光。

**希伯来书 4:12**

**4:12** 因为神的话是活的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨别。

**耶利米书 23:29**

**23:29** 耶和華说，我的话岂不是像火，又像能打碎磐石的大锤么？

**马太福音 4:4**

**4:4** 耶稣却回答说，经上記着，“人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”

**约翰福音 5:39-40, 6:57**

**5:39** 你们查考圣经，因你们以为其中有永远的生命，为我作见证的就是这经。

**5:40** 然而你们不肯到我这里来得生命。

**6:57** 活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。

**建议每日阅读**

我不是从来不被得罪的“大理石”人。我在召会生活中，或在我的家庭生活中，也常被人得罪。对一切得罪的事，我怎能过得去呢？我乃是借着接受话作那灵而过去。我所接受作那灵的话成为剑，击杀仇敌。表面看来，那灵的剑击杀我的情感；实际上，它击杀那利用我情感的空中邪灵。我的情感直接被击杀，邪灵间接被击杀。这样，我对得罪的事就能过得去（《李常受文集一九八四年》第一册，五四四至五四五页）。

假定晚上我被一位长老得罪。因着我敬畏主，我就不敢与别人谈论这事。次日早晨我起来在话中接触主。我没有读任何论及我情感之事的经文，我不过开始运用灵读圣经。……我读……时，以活的方式接受话作为那灵，那是话的灵，就成为剑，直接击杀我的情感，间接击杀邪恶的势力。自然而然地，得罪的事消失了，对召会没有造成损害。然而，得罪的事若留着，就会对召会生活造成严重的损害。

没有那是灵的话作击杀的剑，多年来我们就无法蒙保守在召会生活里。半个多世纪以来，我旅行、探访众召会，并接触千万的圣徒。若没有话作为那灵击杀一切仇敌，我就无法仍在这里尽职事。我若允许自己被某处召会或某个圣徒得罪，我的职事就了了。我借着话作为那灵的击杀，蒙保守在召会生活和职事里。

假定一位弟兄对他所在地的召会不高兴。他迁到另一个城市，假定他喜欢那里的召会。然而，过了一小段时间之后，他又不高兴这个地方的召会，所以他就迁到另一个地方。……这样的人不能有分于召会的建造。反之，因着没有击杀他里面的仇敌，他会使召会遭损害。

照着保罗在以弗所书这卷论到召会的书末了的话，我们需要以活的方式接受神的话，就是接受话作为那灵。然后那灵会成为击杀的剑。这话首先直接击杀我们，然

后间接击杀空中黑暗的权势。……我们以活的方式所接受作为那灵的话，乃是击杀我们里面“病菌”的属灵抗生素。病菌被击杀，空中邪恶的势力就无法利用我们。然后我们就过健康的身体生活，健康的召会生活。

这是我多年来蒙保守在召会生活和职事里的路。没有借着话作为那灵的击杀，我的职事就了了。我要再强调，我们需要以活的方式接受神的话；这样，在我们的经历中那灵就成为击杀的剑。话成为那灵，而那灵成为剑—那灵的剑，击杀我们里面的病菌和空中的邪灵。这样，基督的身体、召会生活和我们的职事就蒙拯救。这使我们的职事能长命。然而，某些弟兄的职事不持久。在他们的情形里，被击杀的是他们的职事，不是仇敌（《李常受文集一九八四年》第一册，五四五至五四七页）。

全部的圣经都是神呼出  
( 大本诗歌第 579 首 )

主日 11/10

背诵经文

歌罗西书 3:16 当用各样的智慧，让基督的话丰丰富富地住在你们里面，用诗章、颂辞、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感歌颂神。

相关经文

歌罗西书 3:12-16

3:12 所以你们既是神的选民，圣别蒙爱的人，就要穿上怜恤的心肠、恩慈、卑微、温柔、恒忍。

3:13 倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此容忍，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。

3:14 在这一切之上，还要穿上爱，爱是全德的联索。

3:15 又要让基督的平安在你们心里作仲裁，你们在一个身体里蒙召，也是为了这平安；且要感恩。

3:16 当用各样的智慧，让基督的话丰丰富富地住在你们里面，用诗章、颂辞、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感歌颂神；

以弗所书 5:18-20

5:18 不要醉酒，醉酒使人放荡，乃要在灵里被充满，

5:19 用诗章、颂辞、灵歌，彼此对说，从心中向主歌唱、颂咏，

5:20 凡事要在我们主耶稣基督的名里，时常感谢神与父。

本周补充阅读：

《李常受文集一九八四年》第一册“教师训练”  
第 1 章

全召会《希伯来书》真理追求

一年级--《希伯来书》通读

经文阅读及抄写：	来十三 1~7
指定阅读：	《希伯来书生命读经》第 65~66 篇

二年级--《希伯来书》主题研读

要点：	监察坠落离开神的恩典、苦根长起、淫乱和贪恋世俗
经文：	来十二 14~17
指定阅读：	《希伯来书生命读经》第 52 篇
补充阅读：	《出埃及记生命读经》第 30 篇；《帖撒罗尼迦前书生命读经》第 15 篇
问题：	1. 在来十二 15~16 我们要监察的有哪三件事？ 2. 坠落离开神的恩典是什么意思？ 3. 在基督徒生活里，我们如何从苦根得医治？ 4. 在我们的经历中，如以扫那样“因一口食物把自己长子的名分卖了”是什么意思？为什么这是贪恋世俗？

- 全部的圣经都是神呼出，由神的圣灵用字来撰述；再借众神人将撰述记录，带着神丰富，给人来吸入。
- 这是神呼出，作人的亮光，用神圣光线将人来照亮；照在黑暗中，使人能看清自己的需要、并真实光景。
- 这是神呼出，作人的生命，使人能得着神圣的性情；点活死的人，且将人重生，更新人心思、变化魂生命。
- 这是神呼出，作人的智慧，神圣的知识，教导人领会；向人来启示神永远旨意，领导人达到神终极目的。
- 这是神呼出，作人的能力，神圣的能力，向人来供给；软弱者刚强，疲倦者加力，使人有力量完成神旨意。
- 这是神呼出，为给我呼吸，好叫我享受神作我福气；借着运用灵，吸入神所呼，应付我需要，享受神丰富。