

周一 10/7

背诵经节

提摩太前书 1:3-4 我往马其顿去的时候，曾劝你仍住在以弗所，好嘱咐那几个人，不可教导与神的经纶不同的事，也不可注意虚构无稽之事，和无穷的家谱；这等事只引起辩论，对于神在信仰里的经纶并无助益。

相关经节

提摩太前书 1:3-4； 3:15

1:3 我往马其顿去的时候，曾劝你仍住在以弗所，好嘱咐那几个人，不可教导与神的经纶不同的事，
1:4 也不可注意虚构无稽之事，和无穷的家谱；这等事只引起辩论，对于神在信仰里的经纶并无助益。

3:15 倘若我耽延，你也可以知道在神的家中当怎样行；这家就是活神的召会，真理的柱石和根基。

罗马书 12:5

12:5 我们这许多人，在基督里是一个身体，并且各个互相作肢体，也是如此。

以弗所书 1:10； 3:8-9； 2:10

1:10 为着时期满足时的经纶，要将万有，无论是在诸天之上的，或是在地上的，都在基督里归一于一个元首之下；

3:8 这恩典赐给了我这比众圣徒中最小者还小的，叫我将基督那追溯不尽的丰富，当作福音传给外邦人，

3:9 并将那历世历代隐藏在创造万有之神里的奥秘有何等的经纶，向众人照明，

2:10 我们原是神的杰作，在基督耶稣里，为着神早先预备好，要我们行在其中的善良事工创造的。

建议每日阅读

提摩太前书是论到神的经纶。在保罗的时代，有些人在教导与神的经纶不同的事。保罗告诉我们，我们必须将这一切不同的教训放在一边，并回到神的经纶。神的经纶就是祂的家庭行政，祂的计划，要将祂自己分赐到我们里面。祂的分赐产生敬虔的生活。

这样来自神的分赐的敬虔生活，在于操练我

们的灵；……敬虔的生活来自神的分赐，但神不是将自己分赐到无生命的器皿里，……（而是）分赐到我们这些活的器皿里。我们已经有自己的口味、拣选、偏好、感觉、思想、头脑、意志等；我们若不刚强地操练我们的灵，与主合作，神就无法将自己分赐到我们里面。我们的灵不仅是接受的器官，保留的器官，也是为着神分赐的入口。我们的灵大大敞开的时候，我们的全人就敞开。然后神就有路将自己分赐到我们里面。神的分赐在于我们的配合，我们的配合就是操练我们的灵（《李常受文集一九七九年》第一册，八〇三至八〇四页）。

圣经包括六十六卷书，开始于创世记的神和神的创造，终极完成于启示录的新耶路撒冷；在圣经这两端之间，有许多的历史、教训、预言和预表。我们若只照着这些事来明白圣经，就仍不认识圣经。我们需要看见，神永远的经纶，就是神永远的目的同祂心头的愿望，要将祂自己在祂神圣的三一里，作为父在子里借着那灵，分赐到祂所拣选的人里面，作他们的生命和性情，使祂们与祂一样，作祂的丰满，祂的彰显。

经纶是为着分赐而执行一项计划的安排。神的经纶是神的计划、神的安排，要把祂自己，祂的元素、生命、性情、属性，以及祂所完成、所达到的一切，都分赐到祂所拣选的人里面，使他们在神圣源头的神圣元素里，由神圣的素质所构成，而重新被建造，好成为神圣的。……神用神圣的构成重新建造我们之后，我们就像主耶稣一样，在人性里带着神性，也在神性里带着人性。基督在成为肉体之前只有神性，但在成为肉体之后成了神人，就是带着神性的人。现今祂在人性里带着神性，又在神性里带着人性。我们借着基督得了重生，成为祂的一部分，如今也与祂一样，在人性里带着神性，又在神性里带着人性。

重生的人在人性里带着神性，又在神性里带着人性，自然而然成了一个生机体，就是基督的身体；基督的身体就是神的召会作神新造里的新人，以完成神的新“事业”，就是建造基督的身

体，作三一神的丰满和彰显。这丰满乃是三一神的生机体，要终极完成于新耶路撒冷。圣经开始于神在祂的创造里，这乃是起初；圣经结束于新耶路撒冷，就是三一神和一切祂所拣选、救赎、重生、变化、模成并荣化之三部分人的调和。因此，新耶路撒冷乃是神和人的构成，要彰显神，直到永远。……这样的看见，就是对整本圣经的概览。我们读圣经时，需要将我们的注意力集中在神那为着神圣分赐的永远经纶上。除非我们认识神的经纶，否则我们就无法明白圣经（《约伯记生命读经》，六五至六七页）。

周二 10/8

背诵经节

创世记 2:7 耶和華神用地上的尘土塑造人，将生命之气吹在他鼻孔里，人就成了活的魂。

相关经节

创世记 2:7

2:7 耶和華神用地上的尘土塑造人，将生命之气吹在他鼻孔里，人就成了活的魂。

撒迦利亚书 12:1

12:1 耶和華论以色列之话语的默示。铺张诸天、建立地基、造人里面之灵的耶和華说，

箴言 20:27

20:27 人的灵是耶和華的灯，鉴察人的深处。

约翰福音 4:24

4:24 神是灵；敬拜祂的，必须在灵和真实里敬拜。

哥林多前书 6:17

6:17 但与主联合的，便是与主成为一灵。

哥林多后书 4:13, 16-18

4:13 并且照经上所记：“我信，所以我说话；”我们既有这同样信心的灵，也就信，所以也就说话，

4:16 所以我们不丧胆，反而我们外面的人虽然在毁坏，我们里面的人却日日在更新。

4:17 因为我们这短暂轻微的苦楚，要极尽超越地为我们成就永远重大的荣耀。

4:18 我们原不是顾念所见的，乃是顾念所不见的，因为所见的是暂时的，所不见的才是永远的。

建议每日阅读

诸天是为着地，地是为着人，神给人造了灵，使人能接触神，接受神，敬拜神，活神，为神完成神的定旨，并与神成为一。在神的经纶里，神计划要使基督作祂在地上行动的中心与普及。为使祂所拣选的人能关心祂这位创造主并救赎主，祂需要为人创造一个接受的器官，使人能接受神计划里之基督一切的所是。因此，撒迦利亚书嘱咐我们要尽力注意我们的灵，好使我们得着该书所启示的基督，并明白其中所启示一切关于祂的事（弗一 17~18 上，三 5）（《圣经恢复本》，亚十二 1 注 2）。

神给人造了一个灵，而这灵是人里面特别的器官，其功用是接触神并盛装神。神造人成为活物，但人不同于一切其他的活物；唯独人有人的灵。

在神的创造里祂作了一件特别的事，以产生我们的灵（创二 7）。神借着说话创造了宇宙。神说有，就有（诗三三 9）。但是当神来创造人时，祂乃是将祂的生命之气吹到人里面。我们的气不是我们自己，但没有一样东西比我们的气更接近我们。照样，神的生命之气不是神自己，不是神圣的灵，也不是神圣的生命，但神的气非常接近神，接近神圣的灵，并接近神圣的生命。

我们若没有灵，就会像野兽一样；我们会变得毫无意义。宇宙中若没有神，整个宇宙也就是空洞的。所以要领略我们的意义和宇宙的意义，其关键乃在于神的存在，也在于我们有灵。神是灵；我们必须在我们的灵里接触祂，敬拜祂（约四 24）。这二灵应当彼此接触，也应当成为一（林前六 17）。这样，整个宇宙才有意义，然后我们的生命才有意义。……由此我们能看见我们灵的重要性。

很可惜的是，由于人的堕落，人不仅疏忽并忽略人的灵，甚至拒绝承认人有灵。……大多数人顾到法律，不顾他们的良心。今天的社会非常

需要法律，因为多数人忽略他们灵的一部分，就是他们的良心。良心的功用是在我们作错事的时候，审判我们，定罪我们。……一些只受法律管治的人，想要找法律的漏洞，好作不义不正的事。但那些凭良心而活的人，活得更高尚。我们里面的良心比外面的法律控制我们更严。

身为基督徒，我们的灵已经得了重生。得重生就是得加强，一个更刚强、更丰富的东西加到我们里面。这就是加到我们灵里的神的生命。……当我们信主耶稣的时候，神首先赐给我们神圣的生命。其次，神赐给我们圣灵。祂也赐给我们许多属天的事物，就如祂的赦免、公义、平安和喜乐。神已经赐给我们称义、和好以及祂全备的救恩。这一切都是在神的生命和神的灵之外，另赐给我们的。事实上，这一切属天的事物都包括在神的生命和神的灵里，二者已经加到我们灵里了。我们有一个得重生并得加强的灵，这灵是刚强的灵，有一个同伴。这个同伴就是三一神。三一神成了我们灵里的同伴。我们所有的是何等丰富的灵！（《李常受文集一九九三年》第二册，二二九至二四〇页）。

周三 10/9

背诵经节

罗马书 8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

相关经节

罗马书 8:16

8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

哥林多前书 2:15; 3:1; 14:32

2:15 惟有属灵的人看透万事，却没有一人看透他。
3:1 弟兄们，我从前对你们说话，不能把你们当作属灵的，只能当作属肉的，当作在基督里的婴孩。

14:32 并且申言者的灵，是服从申言者的，

哥林多后书 2:12-15

2:12 再者，我从前为基督的福音到了特罗亚，借着主也有门向我开了，

2:13 那时没有找到我的弟兄提多，我灵里不安，便辞别那里的人，往马其顿去了。

2:14 感谢神，祂常在基督里，在凯旋的行列中率领我们，并借着我们在各处显扬那因认识基督而有的香气；

2:15 因为无论在那些正在得救的人中，或是在那些正在灭亡的人中，我们都是献给神的基督馨香之气；

以弗所书 3:16

3:16 愿祂照着祂荣耀的丰富，借着祂的灵，用大能使我们得以加强到里面的人里，

彼得前书 3:4

3:4 乃要重于那以温柔安静的灵为不朽坏之妆饰的心中隐藏的人，这在神面前是极有价值的。

建议每日阅读

我们若不醒醒祷告，就会偏离神经纶的目标——基督作为那灵住在我们灵里。……我们惟有借着转向我们的灵，才能照着基督行事为人。我们在个人的行事中需要做醒祷告；当我们与别人在一起时，需要顾到我们灵里生命的感觉，而活在我们的灵里（参罗八 6）。……惟有持续地祷告，才能保守我们在灵里。

今天神的灵，三一神包罗万有的灵，住在我们重生之人的灵里，并在我们的灵里运行。这二灵乃是一，共同生活、工作、存在，成为一个调和的灵。……照着我们的灵而行，可视为圣经里对信徒终极的嘱咐（《李常受文集一九七九年》第一册，一六二至一六三页）。

要留意你的灵。你魂所有的内室必须受灵管制。……你里面的中央政府是什么？很抱歉，我不信是你的灵。……弟兄们来在一起，因为他们由祷告开始，中央政府就施行管理。谈话的前几分钟继续祷告的气氛；但过不了多久，中央政府就崩溃了。一位弟兄发表他的意见；另一位说，第一位不熟悉状况，所以不知道如何正确地处理。……你祷告时留意你的灵，与弟兄们谈话时却忽视你的灵，这是正确的么？

你若是較年長的，你的意見也許不是這麼明顯。……你表面上平易近人；然而，你裡面不情願，也不滿意。這種不滿意也許成了你的中央政府。……在姊妹們的中央政府里，情感占有總統、行政院長、參謀總長的職位。靈在她們禱告時有用，但她們生氣時，就覺得必須發泄她們的情感。後來她們會悔改，但她們當時還是向脾氣讓步了。……有些聖徒是以快速行動為中央政府。他們不顧到靈，就作決定、採取行動並將事作成，且是越快越好。

似乎只有我們禱告時，我們的靈才得着正常的地位。我們一禱告完，實際上就是說，“靈啊，再見。現在我的禱告結束了，我不再需要你了。我要以自己的方式料理事情。”這樣的態度使我們像不信者一樣。……甚至主也無法管制你。……神是在你的靈里管制你。你若不接觸祂，祂就無法管制你。主像電一樣。電流若無法通到插座，你即使把燈插上插頭，打開開關時燈也不會亮。

我們讓靈作我們的中央政府會如何呢？我們會發覺我們的思想受約束。我們不敢發表自己的意見，言語不會這樣輕易地從我們口中出來。我們的驕傲會被擊殺。甚至在我所行最小的事上，我們也會感受到約束或困迫。……你在靈以外，就覺得可以隨意生活。你也许恨別人、說謊或偷竊。你的行動也許很狂野。論到那些完全忽視靈，忽視他們與神最接近之部分的人，聖經說，“神就任憑他們。”（羅一 28）……然而，你得救以後，神要將你轉向你的靈。那是祂所在之處，在那里你就能接觸祂。在大事上，在小事上，甚至在你的言語上，神都要將你帶到祂嚴格的管制之下（《李常受文集一九七九年》第一冊，五二五至五二七頁）。

周四 10/10

背誦經節

提摩太后書 1:6 為這緣故，我提醒你，將那借我接手，在你裡面神的恩賜，再如火挑旺起來。

相關經節

提摩太前書 4:7-8

4:7 只是要棄絕那世俗的言語，和老婦的虛構無稽之事，並要操練自己以至於敬虔。

4:8 因為操練身體益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，有今生和來生的應許。

提摩太后書 1:6-7； 4:22

1:6 為這緣故，我提醒你，將那借我接手，在你裡面神的恩賜，再如火挑旺起來。

1:7 因為神賜給我們的，不是胆怯的靈，乃是能力、愛、並清明自守的靈。

4:22 願主與你的靈同在。願恩典與你同在。

使徒行傳 6:10

6:10 司提反憑智慧和那靈說話，他們抵擋不住。

但以理書 6:3, 10

6:3 因這但以理有美好的靈，所以顯然超乎其余的總長和總督，王又想立他治理通國。

6:10 但以理知道這文書已經簽署了，就到自己家里，（他樓上的窗戶，開向耶路撒冷，）一日三次，雙膝跪下，在他神面前禱告感謝，因他素常就是這樣行。

建議每日閱讀

我們已經看見我們靈的重要性，現在我們來看我們靈的操練。我們必須建立操練靈的習慣。我早上起來的時候，自然而然會說的第一句話是：

“哦，主。”借着說“哦，主”而呼求主，乃是操練靈的習慣。……這會有很大的不同。你早上起來如果什麼也不說，你可能有例行公事的禱告，却没有真正地摸着主；這是你沒有操練靈。我們必須建立說“哦，主”的習慣。當我們說“哦，主”的時候，我們就摸着主。這是操練靈的習慣（《李常受文集一九九三年》第二冊，二四一頁）。

我們應當勉強自己說，“哦，主耶穌！”

“操練”這個辭含示勉強。操練總是一件勉强的事。當奧林匹克運動員為着練習或競賽操練自己時，他們必須有剛強的意志。他們勉強自己操練。

我們基督徒若要剛強並要在主里長大，就必須勉強自己用我們的靈。

假定我們的家庭生活遇到了難處；可能是在你和配偶之間、你和兒女之間或你和父母之間的難處。那時你如果不操練你的靈，你整個魂，包括你的心思、意志、情感，就會得勝。你的魂就會勝過你，制伏你，征服你的靈。這甚至會使你很厲害地发脾气。因此，每當你在艱難的光景中，你必須勉強自己操練你的靈。勉強你自己操練、使用你的靈，會使你成為不一樣的人。

在提前四章七至八節里，保羅說到兩種操練。在操練身體之外的那種操練，也就是操練以至於敬虔的操練，必定是靈的操練。操練我們自己以至於敬虔，乃是在我們日常生活中操練我們的靈活基督。

提后一章六至七節指明，我們必須將我們的靈，如火挑旺起來。……有些人可能以為，這兩節不是說我們應當將我們的靈挑旺起來，而是說將我們的恩賜挑旺起來。但你若深入這節經文，你就會看見，將我們的恩賜挑旺起來，就是將我們的靈挑旺起來。保羅在六節告訴我們：“將……神的恩賜，再如火挑旺起來。”到了七節他說，“因為神賜給我們的……靈。”神所給我們的靈，是我們必須挑旺起來的。我們必須挑旺我們的靈。

我們可以说，我們必須如火挑旺起來的神的恩賜，乃是屬靈的恩賜。但若沒有我們的靈，我們怎能有恩賜？屬靈的恩賜是在我們的靈里。在我們那有聖靈內住的重生的靈里有火。事實上，我們可以说，我們的靈就是火。

你若要将你的靈挑旺起來，就必須敞開口，敞開心，敞開靈。你必須敞開你全人的这三層。你必須用口說，“哦，主耶穌。”但你还必須加深地用口、用心來說，“哦，主耶穌。”然后你还必須更深地用口、用心、用靈來說，“哦，主耶穌。”這是從深處敞開你的靈。火就會燒起來。你如果下沉，就應當從你的深處操練你的靈，一再地呼求：“哦，主耶穌。”這樣，你就會高昂

起来（《李常受文集一九九三年》第二册，二四一至二四四页）。

周五 10/11

背诵经节

提摩太后书 1:7 因为神赐给我们的，不是胆怯的灵，乃是能力、爱、并清明自守的灵。

相关经节

使徒行传 14:22

14:22 坚固门徒的魂，劝勉他们恒守信仰，又说，我们进入神的国，必须经历许多患难。

提摩太后书 1:7

1:7 因为神赐给我们的，不是胆怯的灵，乃是能力、爱、并清明自守的灵。

彼得前书 2:25

2:25 你们好像羊走迷了路，如今却归到你们魂的牧人和监督了。

诗篇 23:1-6

23:1 耶和华是我的牧者；我必不至缺乏。

23:2 祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。

23:3 祂使我的魂苏醒，为自己的名引导我走义路。

23:4 我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。

23:5 在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。

23:6 我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

建议每日阅读

人的魂是由人的心思、情感、意志所组成的。坚固门徒的魂就是：（1）坚固他们的心思，使他们认识并领会主和关于主的事；……（2）坚固他们的情感，使他们爱主并有心为着主的权益；……（3）坚固他们的意志，使他们刚强与主同在，行主所喜悦的事（《圣经恢复本》，徒十四 22 注 1）。

提后一章七节说到能力、爱、清明自守这三个项目，是很有意思的。……这是因为魂完全包围着我们的灵，而魂是由心思、情感、意志三部分所组成。所以说到灵，不是说到一个、两个或四个项目，而是三个项目。灵是由魂的三部分所包围，因此，这三部分必定与我们的灵适切相关。

首先，我们的“意志”必须被灵征服，而成为降服的。……能力的灵指明，意志必定是被征服而向灵降服的。……有时，我们会说一个人有刚强的意志力。事实上，我们可能用错了字眼。他的意志不是刚强的，而是刚硬、顽固的。……我们的意志唯有在灵的管治下，才会刚强并有能。何时一位信徒成为殉道者，他必是刚强的；他有刚强的意志，因为那时他的意志全然降服于灵。我们的意志被征服并降服于灵时，我们的意志就变得刚强而有能。这样，我们就真正有一个能力的灵！

然而，许多时候，当灵征服了我们的意志，并使其降服于主，我们会变得非常冰冷。因此，我们需要爱作为平衡。我们不仅需要能力的灵，更需要爱的灵。即使我们的意志是降服的，若是没有爱的灵，我们对人就会是冷漠的。我们甚至会批评他们，定罪他们，认为他们太叛逆了。我们必须用爱的灵平衡我们能力的灵。我们的灵必须既有能力，又有爱。

主耶稣在地上的时候，祂的意志是降服于灵的，祂顺从父。因此，祂的灵很刚强，却又一直满了爱。祂不仅有刚强的灵，还有爱的灵。祂非常平衡。对于那恶者撒但，祂的灵非常刚强而有能！但对于罪人和税吏，祂的灵满了爱与同情。这是真正的平衡。

我们有了情感之后，还需要再被平衡！现在我们必须有清明自守的灵。……单单只有爱，会使我们变得愚昧且盲目，甚至把我们带进黑暗里。因此，我们必须保持平衡，不要愚昧地爱，而要以健全的心思，清楚、正确、清明地来爱。

因此，对付灵并不是对付灵本身，而是对付在灵周围之魂的各部分。（正如水源是纯净的，

但水也许流过硫磺，就有了硫磺味，）问题不在于水源，乃在于水所流过的通道。……如果我们的心思错了，我们的灵就绝不可能正确。当我们的意志或情感不对时，我们的灵也绝不可能是对的。所以，我们必须对付魂的各部分：意志必须被征服，情感必须受平衡，心思必须清明或健全。如此，灵就会有能力、满了爱且是清明的。这给我们看见魂的三部分如何与灵的操练有关系（《译自英文“水流报”合订本》第一册，二九八至三三一页）。

周六 10/12

背诵经节

罗马书 8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

相关经节

罗马书 8:6

8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

希伯来书 4:12

4:12 因为神的话是活的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨明。

罗马书 1:9； 2:28-29； 8:4； 12:11

1:9 我在祂儿子的福音上，在我灵里所事奉的神，可以见证我怎样在祷告中，常常不住地提到你们，

2:28 因为外表上作犹太人的，并不是犹太人；外表上肉体的割礼，也不是割礼。

2:29 惟有在内里作的，才是犹太人；割礼也是心里的，在于灵，不在于字句。这人的称赞，不是从人来的，乃是从神来的。

8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

12:11 殷勤不可懒惰，要灵里火热，常常服事主。

建议每日阅读

不要让你的心思像“野马”一样。心思占魂的大部分，而魂是居于我们外面的肉体和我们里面的灵之间。……我们将我们的灵如火挑旺起来

之后，必须学习将我们的心思置于灵。我们的心思非常“多话”。……我们若不控制我们的心思，就会飘荡幻想，在很短时间内遍游地球。……所以我们将我们的心思引到我们的灵。我们这样作时，就会向主歌唱，赞美主，并说出主来。

夫妻……在别人面前会约束自己所说的话。但是当他们在一起时，就任意说别人闲话，或消极地说到召会。那时他们就发死，因为他们将心思置于肉体。我们必须学习使我们的灵如火挑旺起来，并且控制我们的心思。不要让心思置于肉体，乃要引导心思，将心思置于灵。这个习惯必须在我们里面建立起来。我们的心思置于肉体，就是死；我们的心思置于灵，乃是生命平安（李常受文集一九九三年第二册，二四七至二四八页）。

希伯来四章十二节用了“辨明”这个辞。……我们的思念通常是欺骗人的。但我们若操练我们的灵，就会辨明我们的思念是邪恶的，因为在我们的思念背后有邪恶的主意。辨明心中的思念和主意，等于剖开灵与魂。……仇敌的计谋总是要使你的灵一直与你的魂搀杂在一起。在今天的世界上，几乎每一个人都在搀杂的情形里，……什么时候有了这样的搀杂，灵就失败，魂就得胜。

一个弟兄开始要对他妻子说到另一个人时，他必须想一想：“这是出于我的灵，还是出于我的魂？”如果这是出于他的魂，他所说的就是闲话或批评。如果这是出于他的灵，他所说的必是受主的引导。这表明我们必须辨明我们的灵与魂。

事实上，我们的人位，我们的所是，是相当复杂的。我们不是那么简单，因为我们有三部分。我们有坏的肉体，有好的灵，也有介于中间的魂。我们应当一直跟随我们的灵，并且在一切事上照着我们的灵而行，这是根据罗马八章四节。我们应当一直保持警觉，辨明一切不是出于灵，而是出于魂的事。……神赐给我们的灵是我们的性能和本钱。我们必须使用我们的灵，运用我们的灵，并借着将我们的灵如火挑旺起来，借着将心思置

于灵，借着辨明灵与魂，来操练我们的灵。当然，我们很容易知道什么是出于肉体的，什么是出于灵的；但在什么是出于魂的与什么是出于灵的这二者之间，通常是混淆不清的。所以我们必须辨明。

我们基督徒的行事为人是非常细的。如果我们要照着灵而行，我们必须学习作事不要太快，说话也不要太快；等一等比较保险。我在回信的事上有这样的经历。有时候我写了信，等一天再寄出。第二天可能有新的想法临到我，要包括在那封信里，或者发现自己说了什么错的话。这样等，会帮助我们照着灵而行。……在我们里面，在灵与肉体之间……有争战；在灵与魂之间，更是这样。……如果一件事不是出于灵，我们就不要说，也不要作。这就是运用、操练我们的灵（《李常受文集一九九三年》第二册，二四八至二五〇页）。

聚会一运用灵 (大本诗歌 628 首)

1. 灵要操练、运用，头脑要拒绝，每逢我们聚集，以此为秘诀。
2. 灵要操练、运用，仪式全弃绝；彼此交通、分享，基督作一切。
3. 灵要操练、运用，情感要抛弃；彼此事奉、供应，基督是实际。
4. 灵要操练、运用，魂要全舍弃；彼此相助、联络，以主为凭倚。
5. 灵中得着释放，脱开了自义；脱开自觉、自责，不再理自己。

6. 灵中得着释放，脱开了己意；自爱、自骄、自荣，全都被贬抑。
7. 灵要操练、运用，取用主得胜；借着洗罪宝血，并主大能名。
8. 灵要操练、运用，如此摸着主；用灵接触主话，饱尝主丰富。
9. 乃是借着用灵，基督被见证；乃是借着用灵，人们得供应。
10. 灵要操练、运用，这是我需要；灵要操练、运用，如此主引导。

主日 10/13

本周补充阅读：《提摩太后书生命读经》第一篇

背诵经节

提摩太后书 4:1-2 我在神并那将要审判活人死人的基督耶稣面前，凭着祂的显现和祂的国度，郑重地嘱咐你，务要传道；无论得时不得时，都要预备好，用全般的恒忍和教训，叫人知罪自责，谴责人，劝勉人。

相关经节

诗篇 34:18; 51:10

34:18 耶和華靠近伤心的人，拯救灵里痛悔的人。

51:10 神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。

马可福音 2:8; 8:12

2:8 耶稣灵里即刻知道他们心里这样议论，就对他们说，你们心里为什么议论这些事？

8:12 耶稣灵里深深的叹息说，这世代为什么寻求神迹？我实在告诉你们，没有神迹给这世代了。

路加福音 1:47

1:47 我灵曾以神我的救主为乐，

约翰福音 11:33

11:33 耶稣看见她哭，并看见与她同来的犹太人也哭，就灵里悲愤，又受搅扰，

罗马书 9:1

9:1 我在基督里说真话，并不说谎，有我的良心在圣灵里同我作见证，

哥林多前书 2:11

2:11 因为除了在人里面人的灵，在人中间有谁知道人的事？照样，除了神的灵，也没有人知道神的事。

以弗所书 6:18

6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上警醒，且为众圣徒祈求，

全召会《希伯来书》真理追求

一年级—《希伯来书》通读

经文阅读及抄写:	来十一 32~40
指定阅读:	《希伯来书生命读经》第 57 篇

二年级—《希伯来书》主题研读

要点:	在地上作客旅和寄居的，成为属天呼召的有分者
经文:	来三 1; 十一 13~16
指定阅读:	《希伯来书生命读经》第 14 篇
补充阅读:	《李常受弟兄文集一九五四年》第四册，《从亚伯拉罕以撒雅各的经历看神的选召》，第 6~8 章
问题:	<ol style="list-style-type: none"> 1. 我们的呼召是“属天的呼召”是什么意思？ 2. 一个蒙属天呼召的有分者在地上该如何生活？ 3. 在地上作一个客旅和寄居者是什么意思？ 4. 关于来十一 15，你看见了什么？曾经历了什么？