

周一 7/29

背诵经节

提摩太后书 4:7 那美好的仗我已经打过了，当跑的赛程我已经跑尽了，当守的信仰我已经守住了。

相关经节

提摩太后书 4:7

4:7 那美好的仗我已经打过了，当跑的赛程我已经跑尽了，当守的信仰我已经守住了；

希伯来书 12:1；10:35

12:1 所以，我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当脱去各样的重担，和容易缠累我们的罪，凭着忍耐奔那摆在我们前头的赛程，

10:35 所以不可丢弃你们的胆量；这胆量是会得大赏赐的。

哥林多前书 3:14-15

3:14 人在那根基上所建造的工程若存得住，他就要得赏赐。

3:15 人的工程若被烧毁，他就要受亏损，自己却要得救；只是这样得救，要像从火里经过的一样。

腓立比书 3:13-14

3:13 弟兄们，我不是以为自己已经取得了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，

3:14 向着标竿竭力追求，要得神在基督耶稣里，召我向上去得的奖赏。

建议每日阅读

我们……要借着奔跑赛程，经历经过过程之三神的分赐。基督徒的生活，乃是一场赛跑。我们信徒是赛跑的人（来十二 1）。……保罗在林前九章二十四节也说，“岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们应当这样跑，好叫你们得着奖赏。”……我们必须奔跑，并且必须跑得成功，以得着奖赏作为激励的赏赐。林前九章启示，基督徒的赛程包含传扬福音，传扬福音就是将基督分赐到人里面。我们借着将基督分赐到那些接受我们传讲的人里面，而奔跑基督徒的赛程。……我们传扬福音，就是奔跑赛程。在主耶稣来时，我们要得着赏赐、奖赏，就是得着特别的享受（《真理课程》四级卷三，四八页）。

我们所奔跑的赛程，实际上就是基督自己。主耶稣说，“我就是道路。”（约十四 6）赛程就是道路、路程。因为基督是道路，祂也就是赛程。我们所走的道路，就是我们所奔跑的赛程。……基督是我们的道路，但我们不该只把这道路当作道路，乃该把这道路当作赛程来奔跑。我们不该花时间考虑或观望，站着不动或缓缓而行。我们需要奔跑赛程，直到能像保罗在提后四章七节宣告的：“当跑的赛程我已经跑尽了。”保罗得主得着后，就开始奔跑属天的赛程，并且不停地奔跑（林前九 24~26，腓三 12~14），直到跑完这赛程（徒二十 24）。末了他终于得胜地宣告说，他已跑尽当跑的赛程，并且他要从主得着赏赐，就是公义的冠冕（提后四 8）。

我们为奔跑赛程所赢得的奖赏，乃是不能坏的华冠（林前九 25），作为激励的赏赐。这赏赐要在主回来时，在基督的审判台前（林后五 10），按我们的行为赐给我们（太十六 27，启二二 12，林前四 5），并要在要来的国度里给我们享受（太二五 21、23）。这奖赏不是指一般的救恩（弗二 8，林前三 15），乃是指特别的赏赐（来十 35，林前三 14）。永远的救恩是借着信，与我们的行为无关（弗二 8~9），而赏赐是为着我们得救之后的行为（工作）（林前三 8、14）。我们在基督里的信徒，都已借信接受了祂的救恩，……但我们将来能否得主的赏赐，乃在于我们如何奔跑赛程。

在林前九章，保罗正在场上奔跑；在他晚期的一封信一腓立比书一里，他还在奔跑（三 14）；直到提后四章六至八节，他奔跑到了最后一刻，才有把握会在主显现时得着祂的赏赐。在这赏赐的光中，保罗嘱咐我们要跑这场赛跑，使我们能得不能坏的华冠。

我们若要奔跑基督徒的赛程，必须脱去各样不必要的重量，各样重负……。此外，我们还需要脱去“容易缠累我们的罪”（来十二 1）。这里的罪，主要的是指缠累我们，使我们不能奔跑赛程的事。重担是外面的，而罪是里面的，二者都阻挠我们奔跑赛程。

我们在基督徒的赛程中必会遭到许多的反对；因此，要奔跑这赛程，我们必须凭着忍耐忍受反对（来十二 1 下），绝不疲倦灰心（3）（《真理课程》四级卷三，四八至五一页）。

周二 7/30

背诵经节

诗篇 27:4 有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求；就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。

相关经节

希伯来书 12:2

12:2 望断以及于耶稣，就是我们信心的创始者与成终者；祂为那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架，便坐在神宝座的右边。

诗篇 27:4

27:4 有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求；就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。

希伯来书 12:3

12:3 那忍受罪人这样顶撞自己的，你们要考量比较，免得疲倦灰心。

罗马书 3:22

3:22 就是神的义，借着信耶稣基督，归与一切信的人，并没有分别。

加拉太书 2:16

2:16 且知道人得称义，不是本于行律法，乃是借着信耶稣基督，连我们也信入了基督耶稣，使我们本于信基督得称义，不是本于行律法；因为凡属肉体的人，都不能本于行律法得称义。

罗马书 10:17

10:17 可见信是由于听，听是借着基督的话。

雅歌 1:4

1:4 愿你吸引我，我们就快跑跟随你——王带我进了他的内室——我们必因你欢喜快乐；我们要称赞你的爱情，胜似称赞美酒。她们爱你是理所当然的。

建议每日阅读

（在希伯来十二章二节，）望断，原文指转

离其他各种目标，以专一的注意力注视。百米竞赛的跑者，不顾别的事物，只专心注视目标。保罗在这节似乎是说，“希伯来弟兄们，不要站着考虑观望。要从基督以外的事物转过来，而专心注视祂。……”希伯来的信徒必须望断他们环境中一切的事物，望断他们老旧的宗教——犹太教，望断犹太教的逼迫，望断一切属地的事物，好望断以及于，以达到这位现今在诸天之上，坐在神宝座右边的耶稣（《希伯来书生命读经》，六七七页）。

旧约的圣徒不过是信心的见证人，但耶稣乃是信心的创始者与成终者。创始者也可译为起始者，开创者，首领，开拓者，先锋。……我们若把这些名称加在一起，对于耶稣是信心的创始者，就可以得到一个适当的定义。……我们需要耶稣作信心的创始者，因为照我们天然的人，我们没有信的能力，我们凭自己没有信。那叫我们得救的信，乃是我们从主所得宝贵的信（彼后一1）。当我们仰望耶稣，祂这赐生命的灵（林前十五45）就将祂自己，将祂信的成分，灌输到我们里面；这样，自然而然的，有一种信在我们里面升起，我们就有信心相信祂。这不是出于我们自己，乃是出于那将自己作信的成分，分赐到我们里面，替我们信者的。因此，乃是主自己作我们的信。我们是因着祂作我们的信而活，是因着祂的信（加二20），不是因着我们自己的信。

耶稣是信心的创始者和起始者，主要是就着祂在地上的生活和所行的路程说的。……祂所过的生活是信心的生活，所行的道路是信心的道路。在祂的生活和道路上，祂开创了信心。所以，祂是信心的创始者。……耶稣是开拓者和先锋，开了信心的路。……祂的生活乃是开辟的生活，就是开辟信心之路的生活。祂无论往哪里去，好像都有高山大水拦阻祂。但祂一步一步地，开辟信心的路。我们若以这种眼光读四福音，就会看见这位信心的起始者耶稣，一直在开辟信心的路，像建筑高速公路的人移高山、平深谷一样。祂既开辟了信心的路，祂也就是这信心之路上的开拓

者和先锋。

耶稣是信心的开拓者和先锋，也是信心的首领和元帅。祂开了信心的路，并作了先锋，领先开拓这路。因此，祂这位元帅能带我们随着祂的脚踪，走完信心的路。祂一生在地上的行径里，作了信心的创始者；又在荣耀里，在天上的宝座上，作了信心的成终者；当我们仰望祂时，祂就将所创始并成终的信心，传输甚至注入我们里面。……得救的信心不是出于我们，乃是神所赐的。（以弗所二章八节清楚地告诉我们，）那叫我们得救的信，并不是出于我们，乃是我们从神所得的恩赐。神是信心的源头和赐与者，我们乃是这神圣恩赐的领受者。神把一个东西放在我们里面，这就成了我们的信（《希伯来书生命读经》，六六一至六六四页）。

周三 7/31

背诵经节

哥林多前书 9:24 岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们应当这样跑，好叫你们得着奖赏。

相关经节

哥林多前书 9:24-27

9:24 岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们应当这样跑，好叫你们得着奖赏。

9:25 凡较力争胜的，诸事都有节制；他们不过是要得能坏的华冠，我们却是要得不能坏的华冠。

9:26 所以我这样奔跑，不像无定向的；我这样斗拳，不像打空气的；

9:27 我乃是痛击己身，叫身为奴，免得我传给别人，自己反不蒙称许。

彼得前书 1:4; 5:4

1:4 可以得着不能朽坏、不能玷污、不能衰残，为你们存留在诸天之上的基业，

5:4 到了牧长显现的时候，你们必得着那不能衰残的荣耀冠冕。

启示录 2:10; 3:11

2:10 你将要受的苦你不用怕。看哪，魔鬼将要把

你们中间几个人下在监里，叫你们受试炼；你们必受患难十日。你务要至死忠信，我就赐给你那生命的冠冕。

3:11 我必快来，你要持守你所有的，免得有人夺去你的冠冕。

建议每日阅读

保罗的背景，与希伯来信徒的背景一样，所以他有资格作奔跑赛程之人的榜样。加拉太二章二节和林前九章二十六至二十七节给我们看见，保罗如何开始奔跑赛程。腓立比三章五至八节、十二至十四节给我们看见，他如何一直奔跑赛程。……提后四章七至八节是保罗在殉道前不久写的，他告诉我们，他已经跑完了他的赛程。

当保罗奔跑时，他说，“我乃是痛击己身，叫身为奴，免得我传给别人，自己反不蒙称许。”

（林前九27）虽然一个得救的人，不会再灭亡，但仍有可能不蒙称许。不蒙称许的意思，就是在赛程上半途而废，失去达到目标的机会。……“不蒙称许”也有不合格，被弃绝的意思。……这种观念与达到目标和赢得奖赏的观念相符。但是参加赛跑的人，仍有可能成为不蒙称许、不配得赏赐的人。在希伯来十二章，保罗警告、勉励并激励希伯来的弟兄们，要奔跑赛程。我们今天也像他们一样，不仅要走这条道路，也要奔跑赛程（《希伯来书生命读经》，六八〇页）。

保罗告诉希伯来信徒要“望断以及于耶稣，就是我们信心的创始者与成终者；祂为那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架，便坐在神宝座的右边”。（来十二2）……保罗在别的书信中，主要的是向我们陈明，基督作赐生命的灵（林前十五45），住在我们灵里（罗八10，提后四22），作了我们的生命和一切。但在（希伯来）书，他特别将我们指向这坐在天上、具备多面、在各面照顾我们的基督。……在（这卷）书，天上的基督与地上的宗教并一切地上的事物相对。我们要经历内住的基督，就需要转到灵里接触祂；我们要享受天上的基督，就需要望断一切地上的事物，而及于这位坐在神宝座右边的基督。祂借着死与复活，已经成

就了神和人所需要的一切；现今祂在升天里，坐在诸天之上，乃是在神子（来一 5）和人子（二 6）的身位里，也就是在神（一 8）和人（二 6）的身位里，作了神所立的承受万有者（一 2）、神的受膏者（9）、我们救恩的创始者（二 10）、那圣别人者（11）、常时的救援者（16）、应时的帮助者（四 16）、从神来的使徒（三 1）、大祭司（二 17、四 14、七 26）、真帐幕的执事（八 2），有更超特的职任（6），是更美之约的保证和中保（七 22、八 6、十二 24）、新约的执行人（九 16~17）、先锋（六 20）、信心的创始者与成终者（十二 2）以及群羊的大牧人（十三 20）。我们若仰望祂这奇妙且包罗万有的一位，祂就要把天、生命和力量供应我们，将祂的所是传输并灌注到我们里面，使我们能奔跑属天的赛程，在地上过属天的生活，带我们走完一生的路途，领我们进荣耀里去（二 10）。

奇妙的耶稣，在天上登了宝座，并得了荣耀尊贵为冠冕（9），祂是宇宙中最大的吸引，就像巨大的磁石，吸引所有寻求祂的人归向祂。我们乃是受祂迷人的美丽所吸引，才望断祂以外一切的事物。若没有这样迷人的对象，我们怎能望断地上这么多迷惑人的事物？（《希伯来书生命读经》，六七七至六七九页）。

周四 8/1

背诵经节

哥林多后书 5:7 因我们行事为人，是凭着信心，不是凭着眼见。

相关经节

哥林多后书 4:13, 18; 5:7

4:13 并且照经上所记：“我信，所以我说话；”我们既有这同样信心的灵，也就信，所以也就说话，

4:18 我们原不是顾念所见的，乃是顾念所不见的，因为所见的是暂时的，所不见的才是永远的。

5:7 （因我们行事为人，是凭着信心，不是凭着眼见；）

以弗所书 2:8

2:8 你们得救是靠恩典，借着信；这并不是出于你们，乃是神的恩赐；

罗马书 8:24

8:24 因为我们是盼望中得救的；只是所见的盼望不是盼望，谁还盼望他所见的？

希伯来书 11:1, 27

11:1 信就是所望之事的质实，是未见之事的确证。

11:27 他因着信，离开埃及，不怕王怒；因他坚定不移，如同看见那不能看见的主；

建议每日阅读

任何属于基督徒生活的事物都是看不见的。召会的堕落，乃是由于基督徒从看不见的事物转向看得见的事物。……当我们照着调和的灵而行（罗八 4）以顾到活神（二者都是看不见的），我们就被恢复到正常的基督徒生活和召会生活。

我们要顾念看得见的事物，并不需要信。……凭信心行事为人，意思是顾念看不见的事物。在召会生活中，我们不是凭眼见、凭外表行事为人，乃是凭信心行事为人（林后五 7）。我们借着信知道我们得救了（弗二 8）。这信使我们经历神圣的出生，而有神圣的生命。当我们重生时，天然感官所看不见的神圣生命，就分赐到我们里面。这生命分赐的结果，使我们成了主里的弟兄姊妹。即使神圣出生和神圣生命都是看不见的，我们里面却有能力能质实彼此里面的神圣生命。这质实的能力，能感知我们里面看不见的神圣生命，这就是信（来十一 1）（《李常受文集一九七五至一九七六年》第三册，九二至九三页）。

当我们仰望耶稣，祂就把祂自己作为信的成分，灌注到我们里面，祂就成了我们的信心。……信心是质实的能力，好像我们的第六感。我们借着福音的传扬，就得了这质实的官能。正确的传福音，不应当只是教训，也必须是一种灌输。假若我现在传福音给一些罪人，在向他们传之前，我必须先从主那里得着一些出于主的东西。然后，当我传讲时，我所得着那出于主的东西，会像电一样射入那些听的人里面。……他们也许会摇头，不同意我的说法；然而在他们的深处，

对我所说的有了信心。虽然有些人嘴里说信耶稣太愚昧了，但是在他们里面，有个东西继续不断地起反应，直到他们不得不说，“主耶稣，谢谢你，你太好了。主，你是我的救主。”因为有一种成分灌输到他们里面，所以他们就能相信主。我知道有些很顽固的人，不肯在聚会中表示相信主耶稣。但他们回家之后，里面没有平安，因为有东西在里面搅动、烦扰他们。到下次福音聚会的时候，他们会说，“我还要去那里。”这就是神借着传讲的人灌输信心的结果。

每一个传福音的人，都必须是一个有吸引力的人。……他所讲的也许不合逻辑，但他好像充了电的电池一样，听的人会被吸引。为这缘故，召会传福音，必须有够多的祷告。祷告越多，福音聚会就越有吸引力。传福音的人必须祷告到一个地步，满有属天的吸引力，并且完全被神圣的元素所充满。……传福音的人可能缺乏口才，但是因着他太吸引人，别人一听他就被吸住了。借着那种有吸引力的传道人，某种成分就灌输到听的人里面，是任何人所不能夺去的。这个注入的成分就是信心。

这个原则，不仅能应用在传福音上，也能应用在其他尽职的事上。……你的职事若是正确，每逢你尽职时，不仅你自己被吸引，同时也吸引别人。正确的职事，完全是在于被神自己灌输充满。首先，我们被神圣的元素充满；然后，在尽职时，我们很有吸引力地把这神圣的元素放射到别人里面。这完全是神恩典的事（《希伯来书生命读经》，六六四至六六六页）。

周五 8/2

背诵经节

哥林多后书 3:18 但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。

相关经节

彼得前书 1:8

1:8 你们虽然没有见过祂，却是爱祂，如今虽不得看见，却因信入祂而欢腾，有说不出、满有荣光的喜乐，

哥林多后书 3:18

3:18 但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。

马太福音 25:23

25:23 主人对他说，好，良善又忠信的奴仆，你在不多的事上既是忠信的，我要把许多事派你管理；进来享受你主人的快乐。

加拉太书 2:20

2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

腓立比书 3:12-14

3:12 这不是说，我已经得着了，或已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以取得基督耶稣所以取得我的。

3:13 弟兄们，我不是以为自己已经取得了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，

3:14 向着标竿竭力追求，要得神在基督耶稣里，召我向上去得的奖赏。

建议每日阅读

耶稣……是信心的成终者（来十二 2）。成终者也可以译为完成者，完全者。……我们不断地仰望（耶稣），祂就完成并完全我们奔跑属天赛程所需要的信心。……祂……必能完成并完全祂所起始并开创的信心（《希伯来书生命读经》，六六三页）。

罪人当然需要有信心，但他们怎样得着信心？按天然说，我们没有信心，只有不信。但是当罪人来到召会中，听见正确的传福音，就被神充满。……因着神自己这样灌输到他们里面，他们就发现自己有信心。这就是信心的恩赐，而信心的性质和元素，就是神自己。

我们若要有信心，就必须望断以及于耶稣这信心的源头。……祂就会把祂自己放射到我们里面，以祂自己充满我们。结果我们就自然而然的有了信心。信心不是起始于我们，乃是起始于祂。信心乃是基督自己非常主观地替我们相信。祂把自己灌输到我们里面，作到我们里面，直到祂自己在我们里面成了信的成分。因此，不是我们信，乃是祂在我们里面信。这样，祂就使我们成了信的人。表面上，是我们的信；实际上，是祂的信。这就是真正的信心。

一旦基督在我们里面起始了这个信心，祂就绝不会弃而不理；反而要完全、完成并成全这信心。不要以为你靠自己可以成为信心的伟人。不，我们连一点点的信心都没有。我们所有的信心，就是基督自己在我们里面相信，并且替我们相信。我们是因祂的信活着，凭祂作我们的信而活（加二 20）。

基督那信的成分，是借着生命之律灌注到我们里面的。我们越让生命之律在里面运行，就越能相信。我们若给生命之律充分的机会，一直在我们的心思、情感和意志里运行，这运行就会在我们里面产生极大的信心。

当生命之律在我们里面运行，要产生神的彰显和见证时，所产生的第一个结果就是我们的相信。最有信心的人，就是生命之律在他里面运行最多的人。这样的人有信心，对神全然相信，而没有任何紧张或挣扎。他是自自然然地相信，因为那是从他里面生命之律的运行而来的。

希伯来八章里的生命之律，产生出十一章里的信心，就是信的功能。虽然我们只凭读圣经还不能明白这些，但是借着经历就能明白。……按照生命来看，十一章乃是八章的结果，因为信的能力乃是神生命之律运行的结果。当生命之律在我们里面运行，使我们成为神的反映、彰显和见证时，我们就很容易相信。我们的相信是自然而然的。事实上，我们不能不信，因为信的能力已经作到我们里面了。……当我们望断以及于祂（这位信心的创始者与成终者），我们就给祂机

会，让祂自由地把祂自己作到我们里面。这样，生命之律就能在我们里面每一部分运行，直到我们里面被祂充满。我们里面越多充满祂，就越容易相信。这就是得着信心的路。愿我们都望断一切以及于耶稣，而这样主观的经历信心（《希伯来书生命读经》，六六六至六六九页）。

周六 8/3

背诵经节

使徒行传 20:24 我却不以性命为念，也不看为宝贵，只要行完我的路程，成就我从主耶稣所领受的职事，郑重见证神恩典的福音。

相关经节

希伯来书 12:3

12:3 那忍受罪人这样顶撞自己的，你们要考量比较，免得疲倦灰心。

使徒行传 20:24

20:24 我却不以性命为念，也不看为宝贵，只要行完我的路程，成就我从主耶稣所领受的职事，郑重见证神恩典的福音。

民数记 32:6

32:6 摩西对迦得子孙和流便子孙说，难道你们的弟兄去打仗，你们竟坐在这里么？

弥迦书 7:8

7:8 我的仇敌啊，不要向我夸耀；我虽跌倒，却要起来；我虽坐在黑暗里，耶和华却是我的光。

马可福音 6:45-51

6:45 耶稣随即催门徒上船，先到对岸伯赛大去，等祂解散群众。

6:46 祂既辞别了他们，就往山上去祷告。

6:47 到了晚上，船在海中，耶稣独自在岸上，

6:48 看见门徒，因风不顺，摇橹甚苦。夜里约有四更天，祂在海上走向他们，想要走过他们去。

6:49 门徒看见祂在海上走，以为是鬼怪，就喊叫起来；

6:50 因为他们都看见了祂，且甚惊慌。耶稣立即同他们讲话，对他们说，放心，是我，不要怕。

6:51 于是到他们那里，上了船，风就止住了。他

们心里极其惊奇，

建议每日阅读

马可六章四十五节：“耶稣随即催门徒上船，先到对岸伯赛大去，等祂解散群众。”……这一节告诉我们，我们每一个都有祂的道路。这里的“催”与林后五章十四节的“困迫”是一样的字。主困迫门徒上船。……基督徒一生最要紧的事，就是寻找主所命定的道路，并忠心地行走在其中。……有的人就是找出来了，也不行走在其中；所以在生活上有这么多属灵的死沉和限制，在神的工作中有这么多的冲突和争执（《倪柝声文集》第一辑第十册，七至八页）。

我们每一个人最要紧的工作，就是安静地、等候地、祷告地、奉献地、顺服地将自己交在神的手里，专心寻求神的指示，愿意顺服祂，愿意只遵行祂的旨意，求祂将祂为我个人所定规的道路指示我知道；然后，出一切的代价，一心一意地行走在其中。

“船在海中！”（可六 47）我们的路程还未达到终点。虽然，我们永生永死的问题是解决了，不会再发生问题了；然而，我们在世上的历史，到底是忠心的，还是失败的；是忠心到底的，还是半途变节的，是尚未定规的。船尚在海中，尚未入港。……我们不能过于自恃，以为我们的结局是定规的了。我们在正当的程途中，固然可喜；然而，我们如何奔跑，并如何结局，仍是一个问题。

马可六章四十八节有一件顶特别的事，就是主“想要走过他们去”。……好像主不是要到门徒那里。照今天看来，就并无难处，主既命令祂的门徒到对岸伯赛大去，当然主下山了，主是到伯赛大那里去。主岂肯到别的地方去等他们。主是按着祂所命令门徒走的道路来找他们。他们如果转了弯，主来就碰不着他们了。他们就是走错了，主并不往岔路上去等他们。这是很严肃的！我常想，如果主命令我在上海，我却跑到南京去，当祂来的时候，我就不能被提。因为被提是在主所命令的道中被提。不在此，就要错过被提了。

我们每一个都当负自己的责，到底是走在哪里。

我天天觉得全世界都是反对我们的。我们只有两种态度，一是坚持，一是放松。世界还是欢迎你回去，撒但也欢迎你回去，但是，主命令你渡到对岸伯赛大去。如果我们现在不忠心，就永远不会忠心了，许多神儿女为主的缘故受苦，走孤单的道路。……摩西对迦得子孙和流便子孙说，“难道你们的弟兄去打仗，你们竟坐在这里么？”（民三二 6）……别人忠心受苦，我们岂能安坐不动呢？苦是不错，但总比飘流的好。我们每一个都当忠心事奉主，走主所命令我们的道路，直到那边（《倪柝声文集》第一辑第十册，八至九、十四、十七页）。

一路跑尽

（补充本诗歌 424 首）

1. 我们有当跑的路，阿利路亚！
当一路跑尽，莫停下！对所有在跑的人，阿利路亚！神说：“当望断及于祂！”

（副）当望断以及于祂！一路跑尽，莫停下！
望断一切身外物，注视耶稣，
当望断一切及于祂！
2. 望断周遭的事物，阿利路亚！
当望断扰攘与挣扎；专一注视安息主，阿利路亚！当望断一切及于祂！
3. 望断起伏的心绪，阿利路亚！
别管你自己好或差；专一注视那标竿，阿利路亚！当望断一切及于祂！
4. 望断背后的一切，阿利路亚！
好或坏完全不管它；持守那位活的主，阿利路亚！当望断一切及于祂！

5. 专一注视祂荣脸，阿利路亚！
祂是阿拉法、俄梅嘎；领受恩典向前跑，阿利路亚！当望断一切及于祂！

主日 8/4

背诵经节

约翰福音 20:29 耶稣对他说，你因看见了我才信，那没有看见就信的有福了。

相关经节

约翰福音 20:19-29

20:19 那日（就是七日的第一日）晚上，门徒所在的地方，因怕犹太人，门都关了；耶稣来站在当中，对他们说，愿你们平安。

20:20 说了这话，就把手和肋旁指给他们看。门徒看见主，就喜乐了。

20:21 耶稣又对他们说，愿你们平安，父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。

20:22 说了这话，就向他们吹入一口气，说，你们受圣灵。

20:23 你们赦免谁的罪，谁的罪就赦免了；你们留下谁的罪，谁的罪就留下了。

20:24 那十二个门徒中，有一个称为低土马的多马，耶稣来的时候，他没有和他们在一起。

20:25 其他的门徒就对他说，我们已经看见主了。多马却对他们说，除非我看见祂手上的钉痕，用指头探入那钉痕，又用手探入祂的肋旁，我总不信。

20:26 过了八日，耶稣的门徒又在屋里，多马也和他们在。门虽都是关的，耶稣却来站在当中，说，愿你们平安。

20:27 就对多马说，伸过你的指头来，摸我的手；伸出你的手来，探入我的肋旁。不要不信，总要信。

20:28 多马回答祂说，我的主，我的神。

20:29 耶稣对他说，你因看见了我才信，那没有看见就信的有福了。

全召会《希伯来书》真理追求

一年级—《希伯来书》通读

经文阅读及抄写：	来九 1~5
指定阅读：	《希伯来书生命读经》第 42 篇

二年级—《希伯来书》主题研读

要点：	把盼望、殷勤和确信坚守到底
经文：	来三 6, 14; 六 11, 15; 十 36
指定阅读：	《希伯来书生命读经》第 34 篇
补充阅读：	《基督徒生命成熟的路》第 16, 19, 21 篇
问题：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 我们为什么需要把殷勤、确信和盼望坚守到底？ 2. 按照圣经，我们必须确信的是哪些事情？ 3. 解释来六 13-18 是怎样和上下文的经节内容契合的？ 4. 来六 12 中的“承受应许”是什么意思？