

周一 6/17

背诵经文

歌罗西书 1:12 感谢父，叫你们够资格在光中同得所分给众圣徒的分。

相关经文

歌罗西书 1:12

1:12 感谢父，叫你们够资格在光中同得所分给众圣徒的分；

彼得前书 2:9

2:9 惟有你们是蒙拣选的族类，是君尊的祭司体系，是圣别的国度，是买来作产业的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗、入祂奇妙之光者的美德；

加拉太书 3:14

3:14 为叫亚伯拉罕的福，在基督耶稣里可以临到外邦人，使我们借着信，可以接受所应许的那灵。

申命记 8:7-10

8:7 因为耶和华你神领你进入美地，那地有川，有泉，有源，从谷中和山上流出水来；

8:8 那地有小麦、大麦、葡萄树、无花果树、石榴树；那地有出油的橄榄树，有蜜。

8:9 你在那地不缺食物，你必一无所缺；那地的石头是铁，山内可以挖铜。

8:10 你吃得饱足，就要颂赞耶和华你的神，因祂将那美地赐给你了。

腓立比书 1:19

1:19 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。

建议每日阅读

（所分得的分）指业分，如以色列人分得迦南美地之分，作他们的产业（书十四 1）。新约信徒的基业，我们所分得的分，不是物质的土地，乃是包罗万有的基督。祂是众圣徒所分得的分，作了我们神圣的基业，给我们享受（《圣经恢复本》，西一 12 注 3）。

申命记八章七至九节中美地的丰富，预表基督那追测不尽之丰富的不同方面（弗三 8），在祂的灵里作祂信徒全备的供应（腓一 19）。

神经纶的目标不仅仅是救赎祂的子民，拯救他们脱离埃及所预表的世界，更是要带他们进入美地所预表的基督，使他们可以据有祂，并享受祂那追测不尽的丰富。以色列人借着享受那地的丰富，就能建造圣殿作神在地上的居所，并建造耶路撒冷城，将神的国建立在地上。照样，在基督里的信徒借着享受基督那追测不尽的丰富，被建造为基督的身体，召会，就是基督的丰满，祂的彰显（弗一 22~23），也是神的居所（弗二 21~22，提前三 15）与神的国（太十六 18~19，罗十四 17）（申八 7 注 1）。

我们的分—基督，乃是我们光中所享受的。……圣经启示，光与神、神的话、基督、基督的生命、信徒并召会有关。……唯有（神）是光的源头（约壹一 5）。神的话、基督、基督的生命、信徒和召会都能够是光，因为有神作其源头。

诗篇一百一十九篇一百零五节说，神的话是我们脚前的灯，是我们路上的光；一百三十节说，神的言语一解开，就发出亮光。神的话是光，因为神的话包含了神。……圣经的源头是神，而神就是光。所以，圣经的话乃是光的照耀。

神与基督原为一。神既是光，基督也就是光。基督以非常明确的方式作世界的光。约翰九章五节的世界，乃是指社会、人类。因此，基督不是以笼统的方式，乃是以明确的方式，作社会、作人类的光。……基督的生命也是光（一 4）。……我们接受基督作生命的时候，这生命就成了我们里面的光，照耀我们，并且从里面光照我们。

凡相信基督的人也是光。……（太五 14）。在腓立比二章十五节，保罗说，信徒“好像发光之体显在世界上”。发光之体，原文指返照太阳光的光体。光体本身没有光，却返照从别的光源而来的光。……我们在自己里面没有光。……我们的光源不是我们自己，乃是作为那灵的基督。

在启示录一章二十节，我们看见召会是灯台，托住并支持焚烧的灯。这灯就是基督，有神在祂里面作光（二一 23）。在宇宙中只有一种光，就是神自己。三一神乃是独一的光。

我们得救的时候，感觉到基督的甜美。我们里面的深处晓得，基督真是可享受的。然后……我们许多人受到打击，离开了对基督的享受。我们从里面对基督甜美的感觉，转向宗教的义务。这再次把我们带进黑暗里，内里的照耀就停止了。……但有一天，我们因着绝望，撇下我们宗教的义务而转向主，并且向祂呼喊。……因着转向主，我们再一次从黑暗转入光中。然后在光中，我们又开始享受基督作众圣徒的分（《歌罗西书生命读经》，六四、六六至七〇页）。

周二 6/18

背诵经文

约翰一书 1:5 神就是光，在祂里面毫无黑暗；这是我们从祂所听见，现在又报给你们的信息。

相关经文

约翰一书 1:5

1:5 神就是光，在祂里面毫无黑暗；这是我们从祂所听见，现在又报给你们的信息。

以赛亚书 2:5

2:5 雅各家啊，来吧，我们在耶和華的光中行走。

诗篇 119:105, 130

119:105 你的话是我脚前的灯，是我路上的光。

119:130 你的言语一解开，就发出亮光，使愚蒙人通达。

约翰福音 8:12; 9:5

8:12 于是耶稣又对众人讲论说，我是世界的光，跟从我的，就绝不在黑暗里行，必要得着生命的光。

9:5 我在世界的时候，是世界的光。

马太福音 5:14

5:14 你们是世上的光。城立在山上，是不能隐藏的。

腓立比书 2:15

2:15 使你们无可指摘、纯洁无杂，在弯曲悖谬的世代中，作神无瑕疵的儿女；你们在其中好像发光之体显在世界上，

启示录 1:20

1:20 论到你所看见在我右手中的七星，和七个金灯台的奥秘，那七星就是七个召会的使者，七灯台就是七个召会。

建议每日阅读

有分于基督并享受基督，唯一的路就是在光中。神与基督就是光。当我们转向主，进入祂的同在里，我们就在光中，并且自然而然开始享受祂作我们的分。

所有的基督徒都该读圣经。然而，连我们读圣经的时候，也可能是在黑暗里。我们也许不在主的面光中读圣经。……读圣经正确的方法乃是不只用心思，也用寻求的灵，读的时候仰望主的面光。……我们以祷读的灵来读圣经，将自己向主敞开的时候，我们就被带进祂的面光中。自然而然我们就在光中，基督就成了我们的分（《歌罗西书生命读经》，七〇页）。

我们若因着与人争辩而在黑暗里，就无法享受基督。……在黑暗里，基督不能成为我们的分；祂只能作我们的逾越节。然而，连基督作我们的逾越节，也需要我们的悔改和认罪。因为我发现争辩会把我摆在黑暗中，我就不能容许争辩的事。一次又一次，我因着黑暗的威胁，不得不停止说话。我祷告主，求祂赦免我彰显了我自己。借着这样的悔改和认罪，光回来了，我就能继续享受基督。

光就是神的同在。我们若要在光中，就必须从里面转向祂，然后祂的同在就成为照耀的光。这样，基督便实际地成为众圣徒的分。

我们若要与神有交通，就必须在光中行（约壹一 7）。我们在许多事上也许能够装假，但在光中享受基督这件事上，不可能装假。你可以欺哄别人，但你无法欺哄主。祂是太实际、太真实、太真诚、又太实在了。

在以赛亚的时代，以色列人忙于他们的宗教，却失去了神的光，因为他们的心偏离了耶和华。他们有圣殿、祭司体系和祭物。但因着他们的心偏离了神，他们就在黑暗里。他们没有在光中行。

故此，以赛亚呼吁他们行在耶和華的光中（赛二 5）。这是悔改和认罪的呼召，为要把他们带进耶和華的同在中。

诗篇三十六篇八至九节，描述一个转向主，并且在主的同在中的人。这样的人必因神殿里的肥甘得以饱足，也必喝主乐河的水。他认识主是生命的源头，并且在主的光中得以见光。在这光中，众圣徒的分成了他的享受。我们需要住在基督里，并行在生命的光中（约八 12），好叫我们在光中有分于基督（弗五 14）。

我们需要更多接触主；我们需要以没有帕子遮蔽的脸和敞开的心来读祂的话。我们与主交通并跟随里面膏油的涂抹，就实际地在我们里面经历祂作生命。这生命就是光。我们若跟随里面膏油的涂抹，就必在光中。我们也借着与人真实的交通，而被带进光中。在交通中，有光的照耀。再者，我们需要在召会生活里，并参加聚会，因为在召会中并在聚会里，我们就在光中。在召会的聚会里，我们里面深处常常觉得，我们是在光中享受基督作我们的分。这一切都是凭借，叫我们能在光中享受基督作众圣徒的分（《歌罗西书生命读经》，七一至七三页）。

周三 6/19

背诵经节

歌罗西书 2:19^下 ……持定元首；本于祂，全身借着节和筋，得了丰富的供应，并结合一起，就以神的增长而长大。

相关经节

歌罗西书 2:7; 2:19

2:7 在祂里面已经生根，并正被建造，且照着你们所受的教导，在信心上得以坚固，洋溢着感谢，就要在祂里面行事为人。

2:19^下 ……持定元首；本于祂，全身借着节和筋，得了丰富的供应，并结合一起，就以神的增长而长大。

以弗所书 3:17

3:17 使基督借着信，安家在你心里，叫你们在爱里生根立基，

诗篇 27:4

27:4 有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求；就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。

马太福音 6:6

6:6 你祷告的时候，要进你的密室，关上门，祷告你在隐密中的父，你父在隐密中察看，必要报答你。

以弗所书 2:20-22

2:20 被建造在使徒和申言者的根基上，有基督耶稣自己作房角石；

2:21 在祂里面，全房联结一起，长成在主里的圣殿；

2:22 你们也在祂里面同被建造，成为神在灵里的居所。

建议每日阅读

长大和建造都在于生根。……（基督）既是美地，祂自己就是丰富、肥沃的土壤。我们在基督里面既已生根（西二 7），就必须天天把祂丰富的滋养吸收到我们里面，作为使我们长大的元素。（我们作为）幼嫩的根该终日吸取基督这土壤的丰富。我们越吸取这些丰富，就越被基督所浸透，并且生机地被祂所顶替。这就是长大，以及在基督里被建造。

保罗在林前三章九节说，圣徒乃是神的耕地。他在六节说，“我栽种了……。”……神是真正的农夫，保罗是神的一位同工（林后六 1）。保罗与神同工，把信徒栽种到基督里。基督就是土壤。……许多人借着保罗所传的福音和话语的职事，被栽种到基督里（《歌罗西书生命读经》，五六六至五六七页）。

神乃是借着进到我們里面，叫我們生长的。神越加到我們里面，就越使我們生长。……在我們里面若没有神的加多，就不会有长大。基督身体的长大在于我們里面神的增长，神的加添，神的增多。

所以，神是以非常主观的方式把祂自己给了我们，而叫我们生长。

有一首著名的诗歌劝我们要“花时间成为圣别”。事实上，我们的需要乃是花时间吸取神。我们每天怎样花时间吃东西，我们也该照样花时间吸取主，花时间吸收基督的丰富。我们与主接触不该匆匆忙忙的。如果我们匆匆忙忙，就不能吸收多少祂的丰富。我们需要有充分的时间来祷告，这使我们能更多吸取神的丰富。

神不仅仅是一个名词，也不仅仅是敬拜的对象。祂乃是真实的、丰富的、实在的，我们需要吸取祂。今天我们的神乃是经过过程、包罗万有的灵，而我们有灵可以吸取祂。因此，我们必须操练我们的灵，留在神的面光中来吸取祂。这是需要花时间的。……不要浪费时间在心思、情感、意志里，乃要更多花时间在灵里爱慕主，赞美祂，向祂献上感谢，并且自由地对祂说话。你这样与祂交通，就吸取祂的丰富，祂也会更多把祂自己加到你里面。神越加到我们里面，就越使我们生长。

你若看见我们在基督这丰富的土壤里生根，就会得着安慰和鼓励。……要思想你在其中生根的丰富土壤。在这土壤里，你岂不是有丰满、割礼、埋葬、复活、生命的分赐、规条的涂抹和黑暗权势的脱下么？忘掉你的环境、你的光景、你的失败以及你的软弱，单单花时间享受主。……倘若你花时间吸取主，你就能见证，你在基督里一无所缺。

我们每天早晨需要花足够的时间吸取主。……倘若你早晨花半小时吸取主、享受主，你在一天当中，就不会受到反面事物的搅扰。……让我们从思想、情感、意念中回转过来，将自己向主敞开，运用我们的灵说，“主耶稣，我爱你，我敬拜你，我尊崇你。主，我把自己献给你，我把心交给你，把今天每一件事都交给你。”你这样接触主的时候，切毋匆忙。要花时间，越多越好。你花间接接触主的时候，自然而然就把土壤里的丰富吸收到你里面（《歌罗西书生命读经》，五六七至五六八、五八二至五八三页）。

周四 6/20

背诵经节

歌罗西书 2:9-10 因为神格一切的丰满，都有形有体地居住在基督里面，你们在祂里面也得了丰满。祂是一切执政掌权者的元首。

相关经节

歌罗西书 2:9-15

2:9 因为神格一切的丰满，都有形有体地居住在基督里面，

2:10 你们在祂里面也得了丰满。祂是一切执政掌权者的元首；

2:11 你们在祂里面也受了非人手所行的割礼，乃是在基督的割礼里，脱去了肉体的身体，

2:12 在受浸中与祂一同埋葬，也在受浸中，借着那叫祂从死人中复活之神所运行的信心，与祂一同复活。

2:13 你们从前在过犯，和未受割礼的肉体中死了，神赦免了你们一切的过犯，叫你们一同与基督活过来；

2:14 涂抹了规条上所写，攻击我们，反对我们的字据，并且把它撤去，钉在十字架上。

2:15 既将执政的和掌权的脱下，神就把他们公然示众，仗着十字架在凯旋中向他们夸胜。

以弗所书 3:8; 3:19

3:8 这恩典赐给了我这比众圣徒中最小者还小的，叫我将基督那追测不尽的丰富，当作福音传给外邦人，

3:19 并认识基督那超越知识的爱，使你们被充满，成为神一切的丰满。

建议每日阅读

歌罗西二章七节里“已经生根”这话含示土壤的意思。八至十五节详尽的描述基督乃是在其中生根的土壤。我们既然在土壤里生根，就借着从土壤里所吸收的元素长大。我们知道，作为土壤的基督乃是在我们的灵里。……这块特殊土壤的头一方面是在九节。……神格一切的丰满，都有形有体地居住在祂里面，我们在这一位里面已经生根。

我们在作土壤的基督里生根时，头一件发生的事就是，我们在祂里面得了丰满（10）。“得了丰满”……这个希腊字含示完备、完全、满足和完满的完成。在基督这土壤里，我们都被充满、得完备、被成全、得满足并彻底得着供应。……土壤的头一个元素乃是神格的丰满。当我们从土壤里将丰富的养分吸收进来，我们就享受这丰满。然后这丰满使我们得了丰满，使我们完备，使我们完全，使我们满足，为我们成就一切，并彻底供应我们每一样的需要（《歌罗西书生命读经》，五七四、五七六页）。

哦，这丰满乃是包罗万有的，包括了公义、称义、圣别、成圣以及我们所需要的一切。我们既栽种在这丰满里，就该从其中吸取滋养。我们这样作，就会发现我们一无所缺。钉十字架和复活的经历都在这丰满里。……基督既是我们已经生根于其中的美地，我们在这丰满里就已经生根了；我们在其中已经得了丰满、完备并完全。

我们在基督这美地里生根以前，……我们与肉体、规条和黑暗的权势有关联。但如今我们已在美地里生根，这丰满就成了我们的，我们也得着一切正面事物的供应。在这包罗万有且延展无限的丰满里，我们得着了一切。我们有神，有提高的人性，并且有神圣的属性和人性的美德。你需要生命么？生命就在这丰满里。你需要爱和忍耐么？爱和忍耐也包括在这丰满里。

不仅如此，我们在基督里，也受了非人手所行的割礼；我们在受浸中与祂一同埋葬，也在受浸中与祂一同复活（西二 11~12）。……那在规条上所写，攻击我们的字据，已经涂抹了，执政的和掌权的，也已经脱下了（14~15）。这些事在基督里都是真实的。

以上所提的事，都是我们在其中生根之基督这丰富土壤的元素。这土壤的头一个元素就是神格的丰满，其他的元素包括割礼、埋葬、复活、规条的涂抹以及黑暗权势的脱下。

赞美主，在基督这土壤里有割礼的元素，将肉体治死！在基督这土壤里有杀死的能力。这杀

死的元素可以比作盐，加在土壤里，就能将腐败消杀。我们在其中所生根的美地，其上的土壤乃是割礼的“盐”。这种元素不能使任何作物生长，但对于杀菌却很有果效。它割除肉体，并杀死肉体。

杀死以后，就需要埋葬。……不仅如此，还有另一种元素使我们复活。因此，在基督这土壤里的元素，首先埋葬我们，然后叫我们复活。在作土壤的基督里，我们被治死、埋葬、复活并得着生命。杀死和埋葬将反面的事物从我们身上带走，而复活将我们带离反面的事物。然后土壤里赐人生命的元素，就使我们活着。因此，在作土壤的基督里面，有杀死我们、埋葬我们、使我们复活并使我们活着的元素（《歌罗西书生命读经》，五七八、六一六至六一七、五七九至五八〇页）。

周五 6/21

背诵经节

约翰福音 8:12 于是耶稣又对众人讲论说，我是世界的光，跟从我的，就绝不在黑暗里行，必要得着生命的光。

相关经节

约翰福音 8:12; 4:14; 10:10^下-11

8:12 于是耶稣又对众人讲论说，我是世界的光，跟从我的，就绝不在黑暗里行，必要得着生命的光。

4:14 人若喝我所赐的水，就永远不渴；我所赐的水，要在他里面成为泉源，直涌入永远的生命。

10:10^下 ……我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。

10:11 我是好牧人，好牧人为羊舍命。

希伯来书 7:25-26

7:25 所以，那借着祂来到神面前的人，祂都能拯救到底；因为祂是长远活着，为他们代求。

7:26 像这样圣而无邪恶、无玷污、与罪人分别，并且高过诸天的大祭司，原是与我们的合宜的；

启示录 1:5

1:5 并从那忠信的见证人、死人中的首生者、为地上君王元首的耶稣基督，归与你们。祂爱我们，用自己的血，把我们从我们的罪中释放了；

以赛亚书 9:6; 42:1

9:6 因有一婴孩为我们而生，有一子赐给我们；政权必担在祂的肩头上；祂的名称为奇妙的策士、全能的神、永远的父、和平的君。

42:1 看哪，我的仆人，我所扶持，我所拣选，我魂所喜悦的；我已将我的灵放在祂身上，祂必将公理宣布与外邦。

建议每日阅读

基督是神。“太初有话，话与神同在，话就是神。”（约一 1）……约翰一章中的话乃是基督。基督就是这位神。……赞美祂，祂不仅是神，祂还是人。提前二章五节说到“那人基督耶稣”。祂不仅是真神，祂也是真人（译自英文“水流报”合订本第一册，五五八、五六二页）。

作为人，基督乃是“申言者”。行传三章二十二至二十三节告诉我们，基督是最大的申言者。申言者从神而来，以造就我们，指示我们关于神的事，并将神未来的计划告诉我们。……基督作成了这一切，祂是神的申言者。……作为人，基督乃是“策士”。以赛亚九章六节也提到这事；祂称为“策士”。我们必须一直以祂为策士。如果我们有什么事不明白，或不知道该怎么办，我们只要以祂为我们的策士。祂是我们的策士。作为人，基督（也）是“教师”。我们需要正确的教训。当我们转向正确的教训时，就会发现基督乃是教师。今天祂乃是借着膏油的涂抹教导我们。

作为人，基督乃是“帅领者”。……祂一直帅领着我们，我们若真心跟随祂，祂必会成为我们的帅领者。……作为人，基督乃是“仆人”。……一面，祂是主人；另一面，祂是仆人。祂监管我们，祂也服事我们。祂同时是主人和仆人。这事见于以赛亚四十二章一节。

作为人，基督乃是“中保”。希伯来八章六节说祂是神和我们之间的中保。我们可以说是远

离神，神也远离我们，但基督是新约的中保。祂为我们与神交涉每一件事。……作为人，基督乃是“保证人”。在希伯来七章二十二节，我们看见祂是保证，就是我们与神之间交涉的担保者。我们在诸天之上的保证是基督。祂是担保者，祂是保证人。

作为人，基督乃是“新郎”。约翰三章二十九节给我们看见，祂是为着新妇而来的新郎。在林后十一章二节中，祂是丈夫（译自英文“水流报”合订本第一册，五六二至五六三页）。

基督是每一种需要和一切地享受。……约翰八章十二节说，祂是世界的光，跟从祂的，就绝不在黑暗里行，必要得着生命的光。……基督也是我们的食物。在六章祂告诉我们，祂是活粮，我们若吃祂，就要因祂活着（51、57 下）。……照着林前十章四节，基督是我们的灵水。在基督徒的赛程里，在包罗万有的基督这包罗万有的饮料以外，我们不该喝什么。……基督是我们的气息。约翰二十章二十二节表明，基督将祂自己吹入门徒里面。我们需要每时每刻借着呼求祂的名吸入祂。……基督甚至是我们的衣服。加拉太三章二十七节说，“你们凡浸入基督的，都已经穿上了基督。”穿上基督就是穿上基督作我们的衣服。……基督也是我们的居所，我们的住处（约十五 7 上）。……基督是我们的享受和安息（西二 16~17，太十一 28）。照着歌罗西二章十六至十七节，祂是我们的食物、我们的饮料、我们的节期、我们的月朔和我们的安息日。祂是一切影儿的实体，是宇宙中一切正面事物的实际，给我们享受（《李常受文集一九九〇年》第二册，七二二至七二四页）。

周六6/22

背诵经节

哥林多前书 1:30 但你们得在基督耶稣里，是出于神，这基督成了从神给我们的智慧：公义、圣别和救赎。

相关经节

哥林多前书 1:24, 30

1:24 但对那蒙召的，无论是犹太人、或希利尼人，基督总是神的能力，神的智慧。

1:30 但你们得在基督耶稣里，是出于神，这基督成了从神给我们的智慧：公义、圣别和救赎，

歌罗西书 3:10-16

3:10 并且穿上了新人；这新人照着创造他者的形像渐渐更新，以致有充足的知识；

3:11 在此并没有希利尼人和犹太人、受割礼的和未受割礼的、化外人、西古提人、为奴的、自主的，惟有基督是一切，又在一切之内。

3:12 所以你们既是神的选民，圣别蒙爱的人，就要穿上怜恤的心肠、恩慈、卑微、温柔、恒忍。

3:13 倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此容忍，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。

3:14 在这一切之上，还要穿上爱，爱是全德的联系。

3:15 又要让基督的平安在你们心里作仲裁，你们在一个身体里蒙召，也是为了这平安；且要感恩。在神里面。

3:16 当用各样的智慧，让基督的话丰富富地住在你们里面，用诗章、颂辞、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感歌颂神；

建议每日阅读

作为神圣的供备，基督对我们是神的能力（林前一 24 下），以执行且完成祂所计划并定意的。……基督也是从神给我们的智慧（24 下、30 下）。一天又一天，我们需要基督作我们的智慧。基督作智慧，该不断地从神流到我们，作我们经历上现实和实际的智慧。

基督是我们的公义（30 下）。……我们借此得神称义，使我们在我们灵里得重生，得着神圣的生命。不仅如此，基督作我们主观的义，乃是住在我们里面的一位，为我们过一种能得神称义，一直蒙神悦纳的生活。……基督自己是我们的圣别（30 下）。这就是说，基督是产生变化的元素。祂这元素一加到我们这人里面，就产生新陈代谢的改变；在祂以外，我们无法得着这样的元素。照着林前一章三十节，基督甚至是我们的救赎；这是指我们的身体得赎（罗八 23）。基督是那作我们救赎的一位，要“将我们这卑贱的身体改变形状，使之同形于祂荣耀的身体”（腓三 21）（《李常受文集一九九〇年》第二册，七二四至七二五页）。

基督是召会身体的头（西一 18）。……基督……也是头的身体（林前十二 12）。因着祂是包罗万有的一位，祂是头，也是身体。……基督是召会的根基（三 11）。祂是召会活的根基，托住、支持神建造的每一部分，并将祂自己分赐到神建造的每一部分里面。……基督也是神居所（召会）的房角石（弗二 20）。祂是神建造的房角石，将犹太信徒和外邦信徒联结在一起。

在新人里，基督是一切，又在一切之内（西三 10~11）。这就是说，祂是新人一切的肢体，又在一切肢体之内。我们也许想，召会作基督的身体，怎能是基督，基督又怎能是新人一切的肢体。在我们的经历中，这在于是谁活着。我们若单凭自己活，我们就不是基督。……召会若活基督，召会就是基督。我们若都活基督，我们就是基督。基督徒的生活该是这样（《李常受文集一九九〇年》第二册，七二五至七二七页）。

耶稣这名包括耶和華的名。在希伯来文里，神这名的意思是大能者，全能神；耶和華这名的意思是我是一我是那我是（出三 14）。动词“是”在希伯来文里不仅指现在，也包括过去和未来。因此，耶和華的正确意义是“我是那我是”，今是昔是以后永是的一位。这就是耶和華的名。唯有神是永远者。从已过的永远到将来的永远，祂

都是我是。……我们必须领悟，耶稣是那伟大的我是，并且相信祂是那伟大的我是。

我们需要什么，主就是什么。我们若需要救恩，祂自己就是我们的救恩。我们有一张金额栏空白的签名支票，我们可以填写我们所需要的一切。我们若需要一元，可以填写一元。……我们若觉得需要十亿，就可以填入这个数额。这支票包括我们所需要的一切。你需要什么，耶稣就是什么。你需要光、生命、能力、智慧、圣别或公义么？耶稣自己就是光、生命、能力、智慧、圣别和公义。我们所需要的一切，都可在耶稣的名里找到。这奇妙的名是何等高超，何等丰富！

（《马太福音生命读经》，七七至七八页）

我已得到宇宙至宝 (大本诗歌第 388 首)

- 我已得到宇宙至宝，我心因此欢呼；
欢呼基督给我得到，何等一位基督。
- 我这基督是神羔羊，担当我的罪愆；
又是神的公义太阳，发出医治光线。
- 我这基督是生命树，长在神的乐园；
祂的美果作我食物，供应丰富、甘甜。
- 我这基督是被击磐，流出活水江河；
在我里面是生命泉，解我一切干渴。
- 是我生命亮光、道路、安慰、安息、健康，
是我夸口荣耀、丰富、平安、喜乐、盼望。
- 是我智慧、是我公义、是我圣洁、实际、
是我救赎、是我能力、是我释放、胜利。
- 我这基督是我祭司，为我显在神前，
也是先知满有启示，且是君王掌权。
- 是我救主中保、大夫、牧人、策士、元首
我兄我父、我神、我主、师尊、良人密友。
- 基督是我元帅、先锋，率领、争战、开路；
是我守卫向导、侍从，保守、引导、照护。
- 基督是我永远居所、是我丰富美地、
是我堡垒、高台、避所、是我永远目的。
- 基督是我愿望、倚靠、是我喜悦、满足；
基督是我奖赏、目标、是我供应、帮助。
- 基督是我丰沃肥土、是我春雨、甘露；
基督是我真葡萄树，我在祂里居住。

- 基督是我节期、月朔、是我真安息日；
基督是我清晨、白天、是我今生、永世。
- 我这基督充满万有，怎能述尽说竭？
祂是首先、祂是末后、祂是一切一切！
- 我既得到这样至宝，我心怎不欢呼！
欢呼基督给我得到，何等一位基督！

主日 6/23

背诵经节

加拉太书 3:14 为叫亚伯拉罕的福，在基督耶稣里可以临到外邦人，使我们借着信，可以接受所应许的那灵。

相关经节

加拉太书 3:6-14

3:6 正如“亚伯拉罕信神，这就算为他的义。”

3:7 所以你们要知道，那以信为本的人，就是亚伯拉罕的子孙。

3:8 并且圣经既预先看明，神要本于信称外邦人为义，就预先传福音给亚伯拉罕，说，“万国都必因你得福。”

3:9 这样，那以信为本的人，便和那信的亚伯拉罕一同得福。

3:10 凡以行律法为本的，都在咒诅之下，因为经上记着：“凡不常常照着律法书上所记一切之事去行的，都是被咒诅的。”

3:11 没有一个人凭着律法在神面前得称义，乃是明显的，因为“义人必本于信得生并活着；”

3:12 但律法不是本于信，只说，“行这些事的，必因这些事活着。”

3:13 基督既为我们成了咒诅，就赎出我们脱离律法的咒诅，因为经上记着：“凡挂在木头上的，都是被咒诅的，”

3:14 为叫亚伯拉罕的福，在基督耶稣里可以临到外邦人，使我们借着信，可以接受所应许的那灵。

本周补充阅读： 《歌罗西书生命读经》第 52 篇

全召会《希伯来书》真理追求（第 18 周）

一年级—《希伯来书》诵读

经文阅读及抄写：	来六 11~20
指定阅读：	《希伯来书生命读经》第 31~32 篇

二年级—《希伯来书》主题研读

要点：	坦然无惧地来到施恩的宝座前
经文：	来四 14~16
指定阅读：	《希伯来书生命读经》第 27 篇
补充阅读：	无
问题：	<ol style="list-style-type: none"> 在来四 14 里“坚守所承认的”是什么意思？ 为什么希伯来信徒需要坦然无惧地来到施恩的宝座前？ 在来四 16 里，“得恩典”是什么意思？ 你是如何理解来四 16 里的“应时的帮助”？