

基督作我們安息日的安息，由迦南美地所豫表  
綱要:

壹 我們若要對希伯來書裡安息日的安息有正確的領會，就需要認識聖經裡頭一次提到安息日的安息之意義—創二 2~3：

貳 安息日的安息，就是基督作我們的安息，由迦南美地所預表（申十二 9，來三 7~四 13）；基督作眾聖徒的安息，分為三個階段：

叁 我們需要留意主在馬太十一章二十八至三十節的話—“凡勞苦擔重擔的，可以到我這裡來，我必使你們得安息。我心裡柔和謙卑，因此你們要負我的軛，且要跟我學，你們魂裡就必得安息；因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的”：

肆 出埃及三十一章十二至十七節啟示，安息日是在帳幕建造的囑咐之後：

伍 享受基督作美地的憑藉是神活而有功效的話，“比一切兩刃的劍更鋒利，能以刺入、甚至剖開魂與靈，骨節與骨髓，連心中的思念和主意都能辨明”—來四 12：

週一 6/3

\*禱讀

創世記 1:26; 2:2; 1:27-28; 2:3

\*1:26 神說，我們要按著我們的形像，照著我們的樣式造人，使他們管理海裏的魚、空中的鳥、地上的牲畜、和全地、並地上所爬的一切爬物。

\*2:2 到第七日，神造作的工已經完畢，就在第七日歇了祂一切造作的工，安息了。

1:27 神就按著自己的形像創造人，乃是按著神的形像創造他；創造他們有男有女。

1:28 神就賜福給他們；又對他們說，要繁衍增多，遍滿地面，並制伏這地，也要管理海裏的魚、空中的鳥、和地上各樣行動的活物。

2:3 神賜福給第七日，將其分別為聖，因為在這日神歇了祂一切創造和造作的工，就安息了。

希伯來書 2:6-8

6 但有人在經上某處鄭重見證說，“人算甚麼，你竟顧念他？世人算甚麼，你竟眷顧他？”

7 你使祂比天使微小一點，賜祂榮耀尊貴為冠冕，並派祂管理你手所造的，

8 叫萬有都服在祂的腳下。”既叫萬有都服祂，就沒有留下一樣不服祂的。只是如今我們還不見萬有都服祂，

出埃及記 20:8

8 當記念安息日，將這日分別為聖。

晨興聖言	2023 年 12 月半年度訓練 第六週 週一
------	-------------------------

週二 6/4

申命記 12:9

\*9 因為直到如今，你們還沒有進入耶和華你神所賜你的安息，所給你的產業。

希伯來書 4:8-9

\*8 若是約書亞已經使他們得了安息，此後神就不會題起別的日子了。

\*9 這樣，必有一安息日的安息，為神的子民存留。

啟示錄 20:1-4, 6

1 我又看見一位天使從天降下，手裡拿著無底坑的鑰匙，和一條大鎖鍊。

2 他捉住那龍，就是古蛇，也就是魔鬼，撒但，把他捆绑一千年，

3 扔在無底坑裡，關起來，封上印，使他不得再迷惑列國，等那一千年完了；以後必須暫時釋放他。

4 我又看見幾個寶座和坐在上面的，有審判的權柄賜給他們。我又看見那些為耶穌的見證、並為神的話被斬者，以及那些沒有拜過獸與獸像，額上和手上也沒有受過牠印記之人的魂，他們都活了，與基督一同作王一千年。

6 在頭一次復活有分的有福了，聖別了，第二次的死在他們身上沒有權柄；他們還要作神和基督的祭司，並要與基督一同作王一千年。

晨興聖言	2023 年 12 月半年度訓練 第六週 週二
------	-------------------------

週三 6/5

馬太福音 11:28-30

\*28 凡勞苦擔重擔的，可以到我這裡來，我必使你們得安息。

\*29 我心裡柔和謙卑，因此你們要負我的軛，且要跟我學，你們魂裡就必得安息；

\*30 因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

約翰福音 4:34; 5:30; 6:38

4:34 耶穌說，我的食物就是實行差我來者的旨意，作成祂的工。

5:30 我從自己不能作甚麼；我怎麼聽見，就怎麼審判；我的審判也是公平的，因為我不尋求自己的意思，只尋求那差我來者的意思。

6:38 因為我從天上降下來，不是要行我自己的意思，乃是要行那差我來者的意思。

馬太福音 26:39, 42

39 祂就稍往前走，面伏於地，禱告說，我父阿，若是可能，就叫這杯離開我；然而不要照我的意思，只要照你的意思。

42 祂第二次又去禱告說，我父阿，這杯若不能離開我，必要我喝，就願你的旨意成就。

以弗所書 4:20-21

20 但你們並不是這樣學了基督；

21 如果你們真是聽過祂，並在祂裡面，照著那在耶穌身上是實際者，受過教導，

晨興聖言	2023 年 12 月半年度訓練 第六週 週三
------	-------------------------

週四 6/6

出埃及記 31:17

\*17 這是我與以色列人之間永遠的記號；因為六日之內耶和華造天地，第七日便安息舒暢。

哥林多前書 15:10

\*10 然而因著神的恩，我成了我今天這個人，並且神的恩臨到我，不是徒然的；反而我比眾使徒格外勞苦，但這不是我，乃是神的恩與我同在。

出埃及記 31:12-16, 18

12 耶和華告訴摩西說，

13 你要吩咐以色列人說，你們務要守我的安息日；因為這是我與你們之間世世代代的記號，使你們知道我是把你們分別為聖的耶和華。

14 所以你們要守安息日，因為這是你們的聖日。凡瀆犯這日的，必要被處死；凡在這日作工的，那人要從民中剪除。

15 六日要作工，但第七日是完全安息的安息日，是歸耶和華為聖的；凡在安息日作工的，必要被處死。

16 故此，以色列人要謹守安息日，要世世代代守這安息日為永遠的約。

18 耶和華在西乃山和摩西說完了話，就把兩塊見證的版交給他，是神用指頭寫的石版。

### 使徒行傳 2:13-14

13 還有人譏諷說，他們無非是被新酒灌滿了。

14 彼得同十一位使徒站起來，高聲對眾人說，諸位，猶太人和一切住在耶路撒冷的人哪，這件事你們當知道，也當側耳聽我的話。

**晨興聖言** 2023 年 12 月半年度訓練第六週週四  
週五 6/7

### 希伯來書 4:12

\*12 因為神的話是活的，是有功效的，比一切兩刃的劍更鋒利，能以刺入、甚至剖開魂與靈，骨節與骨髓，連心中的思念和主意都能辨明。

### 提摩太後書 4:22

\*22 願主與你的靈同在。願恩典與你同在。

### 哥林多前書 10:6, 11

6 這些事都是我們的鑑戒，叫我們不作貪戀惡事的人，像他們那樣貪戀。

11 這些發生在他們身上的事，都是鑑戒，並且寫在經上，正是為警戒我們這生在諸世代終局的人。

### 羅馬書 8:3-4, 10, 16

3 律法因肉體而軟弱，有所不能的，神，既在罪之肉體的樣式裡，並為著罪，差來了自己的兒子，就在肉體中定罪了罪，

4 使律法義的要求，成就在我們這不照著肉體，只照著靈而行的人身上。

10 但基督若在你們裡面，身體固然因罪是死的，靈卻因義是生命。

16 那靈自己同我們的靈見證我們是神的兒女。

### 以弗所書 2:22

22 你們也在祂裡面同被建造，成為神在靈裡的居所。

### 加拉太書 6:18

18 弟兄們，願我們主耶穌基督的恩與你們的靈同在。阿們。

**晨興聖言** 2023 年 12 月半年度訓練第六週週五  
週六 6/8

### 希伯來書 4:16, 2

\*16 所以我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要受憐憫，得恩典，作應時的幫助。

\*2 因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣；只是所聽見的話與他們無益，因為這話在聽見的人裡面，沒有與信心調和。

### 以弗所書 6:17

\*17 還要藉著各樣的禱告和祈求，接受救恩的頭盔，並那靈的劍，那靈就是神的話；

### 創世記 28:12-19

12 他夢見一個梯子立在地上，梯子的頂通著天，有神的使者在梯子上，上去下來。

13 耶和華站在梯子以上，說，我是耶和華你祖父伯拉罕的神，也是以撒的神；我要將你現在所躺臥之地，賜給你和你的後裔。

14 你的後裔必像地上的塵沙那樣多，必向東西南北開展；地上萬族必因你和你的後裔得福。

15 看哪，我與你同在；你無論往那裏去，我必保守你，使你歸回這地。我總不離棄你，直到我成就了向你所應許的。

16 雅各睡醒了，就說，耶和華真在這地方，我竟不知道。

17 他就懼怕，說，這地方何等可畏！這不是別的，乃是神的家，也是天的門。

18 雅各清早起來，把所枕的石頭立作柱子，澆油在上面。

19 他就給那地方起名叫伯特利；但那城起先名叫路斯。

### 約翰福音 1:51

51 又對他說，我實實在在的告訴你們，你們將要看見天開了，神的使者在上去下來在人子身上。

**晨興聖言** 2023 年 12 月半年度訓練 第六週 週六  
主日 6/9 哈利路亞, 榮耀歸主

### 希伯來書 3:7-19

7 所以,正如聖靈所說的,“你們今日若聽見祂的聲音,

8 就不可硬著心,像在曠野惹祂發怒時,試探祂的日子一樣;

9 在那裡你們的祖宗以試驗試探我,並且觀看我的作為四十年。

10 所以我厭煩那一代的人,說,他們心裡時常迷糊,竟不曉得我的法則;

11 我就在怒中起誓說,他們絕不可進入我的安息。”

12 弟兄們,你們要謹慎,免得你們中間,或有人存著不信的惡心,將活神離棄了。

13 總要趁著還有稱為“今日”的時候,天天彼此相勸,免得你們中間有人被罪迷惑,心就剛硬了。

14 “你們今日若聽見祂的聲音,就不可硬著心,像惹祂發怒的時候一樣。”當這話還在說的時候,

15 我們若將起初的確信堅守到底,就必作基督的同夥了。

16 原來那聽見而惹祂發怒的是誰?豈不是那些藉著摩西從埃及出來的眾人麼?

17 神四十年之久,又厭煩了誰?豈不是那些犯罪,屍首倒在曠野的人麼?

18 又向誰起誓說,他們必不得進入祂的安息?豈不是向那些不信從的人麼?

19 這樣我們看出,他們不能進入,是因為不信的緣故了。

**詩 歌** 大本詩歌 544 首

參讀: 人的破碎與靈的出來 第 7 篇

### 召會真理追求希伯來書

#### 一年級《希伯來書》通讀

經文: 希伯來書 6: 1-6

追求: 希伯來書生命讀經第 27-28 篇

#### 二年級《希伯來書》主題研讀

主題: 今日

經文: 希伯來書 3:7-4:11

指定閱讀: 希伯來書生命讀經第 21-24 篇

問題:

1. 來 3:7-4:11 中反復提到“今日”的意義是什麼?
2. 在來 3:7-4:11 中,如果我們今日聽見祂的聲音,我們必須做什麼?
3. 根據聖經,我們對過去、今日和未來應該有怎樣的看見?
4. 主今日對你說了什麼?

關於研讀問題和其他材料,在紐約市網站查詢:

[www.churchinnyc.org/read-bible-chn/](http://www.churchinnyc.org/read-bible-chn/)

紐約市召會

網站 [www.churchinnyc.org](http://www.churchinnyc.org) 及 [www.churchnyc.org](http://www.churchnyc.org)