

周一 11/20

背诵经节

以弗所书 4:20-21 但你们并不是这样学了基督；
如果你们真是听过祂，并在祂里面，照着那在耶稣身上是实际者，受过教导。

相关经节

以弗所书 4:20-21

4:20 但你们并不是这样学了基督；

4:21 如果你们真是听过祂，并在祂里面，照着那在耶稣身上是实际者，受过教导，

彼得前书 2:21-25

2:21 你们蒙召原是为祂，因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随祂的脚踪行；

2:22 祂没有犯过罪，口里也找不到诡诈；

2:23 祂被骂不还口，受苦不说威吓的话，只将一切交给那按公义审判的。

2:24 祂在木头上，在祂的身体里，亲自担当了我们的罪，使我们既然向罪死了，就得以向义活着；因祂受的鞭伤，你们便得了医治。

2:25 你们好像羊走迷了路，如今却归到你们魂的牧人和监督了。

建议每日阅读

新约很重地指明，我们应当活基督。保罗在腓立比一章二十一节宣告说，“在我，活着就是基督。”但以弗所四章二十节这里告诉我们，我们学了基督。请注意，保罗说我们学了基督，在原文是用过去式。他在下一节也是用过去

式。……照着那在耶稣身上是实际者来学基督，这件事很难领会，我们需要非常仔细地来看。

基督对我们不仅是生命，也是榜样（约十三15，彼前二21）。我们照着祂的榜样跟祂学（太十一29），不是凭我们天然的生命，乃是凭祂在复活里作我们的生命。根据新约，主耶稣并没有直接进到我们里面作生命。祂乃是……在地上三十三年半的一生当中，设立了模型，模子，榜样；这是一件意义重大的事。写四卷福音书的一个原因，就是要给我们看见，神所要之生命的模型是什么，能满足神并完成祂定旨之生命的模子是什么。因这缘故，新约从四方面给我们一部独特的传记——主耶稣的传记。主耶稣设立了启示在福音书里的模型之后，就被钉在十字架上，然后进入复活。祂乃是在复活里，进到我们里面作我们的生命（《以弗所书生命读经》，四七四至四七五页）。

根据新约，得救乃是被神放在基督里。林前一章三十节说，“但你们得在基督耶稣里，是出于神。”当神把我们放在基督里，祂是把我们在一个模子里。这就如同一位姊妹把面揉到模子里；照样，神的心意是要把我们作到基督这模子里。因此，罗马八章二十九节指明，我们要模成基督的形像，使基督在许多弟兄中作长子。长子是模型，而长子的众弟兄就是那些要模成这模型的人。学基督就是被模成基督这榜样的模样，也就是模成基督的形像。

借着浸，神把我们放在作为模型的基督里。受浸就是被放在作为模子的基督里。罗马六章三节和加拉太三章二十七节都说到浸入基督。浸入基督就是埋葬在基督里。这个受浸的坟墓就是模型、模子。在神眼中，我们受浸时，就被放在这模子里。借着被放在模子里，我们脱去了旧人并穿上了新人。借着被埋葬在基督里，我们从亚当和旧造里被带出来。借着浸，我们已被放在基督里，祂是我们的生命和模型。这说明为什么保罗在说到学了基督时，是用过去式。我们学了基督，是在我们受浸，埋葬在祂里面的时候。这意思是说，学基督就是被放在作为模子的基督里，就是模成主在地上年日中所设立的模型。

基督设立了模型后，就被钉死，然后进入复活，在复活里成了赐生命的灵（林前十五45）。祂乃是作为那灵进到我们里面，作我们的生命。我们已经指出，当我们相信主耶稣并受浸归入祂时，神就把我们放在祂里面，以祂作我们的模型和模子。所以保罗能对以弗所人说，他们“学了基督”。照着新约的亮光，并按着我们的经历，学基督就是被神放在基督里。在神那一面，祂已把我们放在基督里；在我们这一面，我们乃是借着被放在祂里面，而学了基督（《以弗所书生命读经》，四七五至四七六页）。

周二 11/21

背诵经节

罗马书 8:29 因为神所预知的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。

相关经节

马太福音 11:29

11:29 我心里柔和谦卑，因此你们要负我的轭，且要跟我学，你们魂里就必得安息；

罗马书 8:29

8:29 因为神所预知的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。

腓立比书 2:5-9, 12-13

2:5 你们里面要思念基督耶稣里面所思念的：

2:6 祂本有神的形状，不以自己与神同等为强夺之珍，紧持不放，

2:7 反而倒空自己，取了奴仆的形状，成为人的样式；

2:8 既显为人的样子，就降卑自己，顺从至死，且死在十字架上。

2:9 所以神将祂升为至高，又赐给祂那超乎万名之上的名，

2:12 这样，我亲爱的，你们既是常顺从的，不但我与你们同在的时候，就是我如今不在的时候，更是顺从的，就当恐惧战兢，作成你们自己的救恩，

2:13 因为乃是神为着祂的美意，在你们里面运行，使你们立志并行事。

建议每日阅读

一个人得救之后，他里面深处就渴望，照着主耶稣所设立的模型过生活。然而，许多人不是忽视这渴望，就是错误地培养这渴望，以为凭着自己的努力可以成功地效法祂。我们以为靠着运用天然的生命可以效法基督，这是错误的。基督的信徒应当效法祂，但他们不该照着天然的生命效法祂。

那在耶稣身上是实际者，是指耶稣一生的真实光景，如四福音所记载的。……在耶稣敬虔的生活里乃是真实，实际。耶稣在生活中总是在神里面，同着神并为着神行事。神是在祂的生活中，并且祂与神是一。这就是在耶稣身上是实际者。我们信徒，既以基督作我们的生命得了重生，并在祂里面受过教导，就照着那在耶稣身上是实际者学了基督（《以弗所书生命读经》，四七六至四七七页）。

当我们相信主耶稣而得救时，神就把我们放在作为模子的基督里。这模子就是记载在四福音里耶稣的生活，这是完全照着实际而有的生活。实际（真理）是光的照耀，光的彰显。因为神就是光（约壹一5），所以实际（真理）就是神的彰显。福音书里所记载耶稣的生活，每一面都是神的彰显。祂所说所行的，都彰显神。神的这个彰显，就是光的照耀；因此，这彰显就是实际

（真理）。耶稣这照着实际而有的生活乃是模型，神已经把我们放在其中。在这模型里，我们照着那在耶稣身上是实际者，学了基督。这意思是，我们照着福音书所给我们看见的实际，亦即照着主耶稣那完全照着神实际的生活，学了基督。这生活是光的照耀。光的照耀是实际（真理），而实际（真理）是神的彰显。所以，在耶稣的生活里有实际。主耶稣所设立的模型，其素质乃是实际。这意思是，耶稣之生活的素质乃是实际。我们照着那在耶稣身上是实际者，学了基督。

当主耶稣在地上生活时，祂从未在虚妄里行事为人，反倒一直在实际里行事为人，也就是在神圣之光的照耀下行事为人。这意思是，主耶稣的生活行事都彰显神。我们乃是照着那在耶稣身上是实际者，学了基督（《以弗所书生命读经》，四七七至四七八页）。

主耶稣受浸以后，那灵降在祂身上。然后主就开始祂工作并尽职事的行动。……祂的生活和工作之间没有差别。祂的生活就是祂的工作，祂的工作就是祂的生活。我们可以说，主耶稣是活祂的工作，祂是活一种职事。主过着一种传讲、教训、赶鬼、医病并洁净麻风的生活。对祂来说只有一件事，就是祂的生活，这生活就是祂的工作、行动和职事。主无论作什么，讲什么，到哪里去，这些都是祂生活的一部分。

当主耶稣在地上行动，活出神的生活时，祂对不幸的人传扬福音，向黑暗中的人教训真理，

为被鬼附的人赶鬼，医治病人，并洁净麻风。这是马可一章所描绘的。然后，我们在二章和三章看见，主耶稣赦免人的罪，叫他们与祂一同欢乐坐席；主以自己作他们的义，在外面遮盖他们，且以自己作他们的生命，在里面充满他们。然后，祂就成了他们的满足与释放（《马可福音生命读经》，五五四页）。

周三 11/22

背诵经节

利未记 1:3 他的供物若以牛为燔祭，就要献一只没有残疾的公牛；他要在会幕门口把公牛献上，使他可以在耶和華面前蒙悦纳。

相关经节

利未记 1:3, 9

1:3 他的供物若以牛为燔祭，就要献一只没有残疾的公牛；他要在会幕门口把公牛献上，使他可以在耶和華面前蒙悦纳。

1:9 但燔祭牲的内脏与腿，那人要用水洗。祭司要把这一切全烧在坛上，当作燔祭，献与耶和華為怡爽香气的火祭。

彼得前书 1:18-19

1:18 知道你们得赎，脱离你们祖宗所传流虚妄的生活，不是用能坏的金银等物，

1:19 乃是用基督的宝血，如同无瑕疵无玷污的羔羊之血。

罗马书 12:1-2

12:1 所以弟兄们，我借着神的怜恤劝你们，将身体献上，当作圣别并讨神喜悦的活祭，这是你们合理的事奉。

12:2 不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并完全的旨意。

建议每日阅读

燔祭预表基督，主要的不是在于救赎人脱离罪，乃是在于过一种完全且绝对为着神并满足神的生活（利一 9，约五 19、30，六 38，七 18，……）并在于祂是使神子民能过这样一种生活的生命（林后五 15，加二 19~20）。燔祭乃是神的食物，使神可以享受并得着满足（民二八 2）。这祭每天早晚都要献上（出二九 38~42，利六 8~13，民二八 3~4）（《圣经恢复本》，利一 3 注 1）。

燔祭不是一件轻的事，乃是很有分量的事。“燔祭”，原文意，上升之物，因此指升到神面前的东西。这地上有什么能升到神那里？唯一能从地上升到神那里的，乃是基督所过的生活，因为祂是唯一绝对为着神而活的人。

燔祭牲经过宰杀、剥皮、切块并洗净以后，就放在祭坛上焚烧。……（在利未记一章九节）“怡爽香气”，原文意，安息或满足的香味；亦即一种献给神，使神怡爽的香味，借此蒙神喜悦。

这辞是专门术语，用以指烧祭牲时上升的馨香之气（S. R. Driver，窦威尔）。这节里的“烧”字，原文意，“使……在烟中上升”，指明燔祭牲不是很快地烧，乃是慢慢地烧。这样慢慢的烧，结果就有怡爽的香气，就是一种带来满足、平安与安息的香气。这样一种怡爽的香气对神乃是享受。

当我们将燔祭牲焚烧而献上给神时，一种使神悦纳的香气就上升到神那里，使祂满足、安息。神既得着满足，就将祂甜美的悦纳赐给我们，这就是燔祭的意义。

燔祭乃指基督是绝对为着神的满足。要以甜美、平安与安息满足神的路，就是过一种绝对为着神的生活。我们既无法过这样的生活，就必须接受基督作我们的燔祭。我们需要按手在祂身上，指明我们渴望与祂联合，与祂是一，过祂在地上所过的生活。

在圣经里，按手总是表征联合，联结，不是表征代替。按手在供物身上，就是说我们与供物是一，并把供物当作与我们是一来接受。因此，按手使两方成为一。

借着按手在作我们燔祭的基督身上，我们就与祂联结。我们与祂，祂与我们就成为一。这样的联结，这样的联合，指明我们一切的软弱、缺陷、缺失和过失，都由祂担负〔来九 28〕，而祂一切的美德都成为我们的；这不是交换，这是联结。

我们可能领悟自己完全不够资格，完全无望。这是我们实在的光景。但当我们按手在基督身上时，我们的弱点由祂担负，而祂的刚强之处，祂的美德，成了我们的。不仅如此，就属灵一面说，借着这样的联结，祂与我们成为一并活在我们里面。祂活在我们里面时，就在我们里面重复祂在地上所过的生活，就是燔祭的生活。我们凭自己无法过这种生活，但祂能在我们里面活出这种生活。我们借着按手在祂身上，就使祂与我们是一，也使我们与祂是一。这样祂就在我们里面重复祂的生活。这就是献上燔祭（《利未记生命读经》，八三、四八至四九、三四至三五页）。

哥林多前书 1:28-30
1:28 神也拣选了世上出身卑下的，以及被人藐视的，就是那些无有的，为要废掉那些有的，
1:29 使一切属肉体的人，在神面前都不能夸口。
1:30 但你们得在基督耶稣里，是出于神，这基督成了从神给我们的智慧：公义、圣别和救赎，
约伯记 42:5-6
42:5 我从前风闻有你，现在亲眼看见你。
42:6 因此我厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔。

建议每日阅读

神悦纳燔祭，就将它烧成灰。诗篇二十篇三节……“悦纳”一辞，原文实意为“转成灰”。……一般人不以灰为令人喜悦之物。然而，对我们献燔祭的人，灰的确是令人喜悦，甚至是宝贵的，因为这是一个记号，使我们有把握，我们的燔祭已经蒙神悦纳了。

“悦纳”一辞，原文不只可翻作“转成灰”，也可翻作“悦纳如同脂油”，“使之成为脂油”，以及“成为脂油”。神悦纳我们的燔祭，不仅是将供物转成灰，也是悦纳这供物如同脂油；对祂来说，脂油乃是甜美、可喜悦的。

燔祭被烧成灰，就是说神满足了，所以我们可以安心。我们若领会这点，就会看见我们基督徒的生活中该有很多灰。

灰不是要丢掉的，乃要倒在坛的东面（利一16，六10），这是放灰的地方。东面是日出之

处。将灰倒在坛的东面，实际上含示复活（《利未记生命读经》，六八至六九页）。

（我们在利未记六章十一节）这里……看见，灰不是丢掉的。这指明我们该宝贝向神所献燔祭的结果。我们绝不该将这结果扔掉。……（十一节表明）在处理燔祭的灰（结果）时，是庄严的。在神眼中，我们燔祭的结果是受重视的，乃是细致、纯洁、洁净的。因此，祭司把灰拿到营外时，要穿上庄重的衣服，庄严地把灰拿走。这教导我们要看重燔祭的结果。

成为全时间者，乃是把自己献给神作燔祭。这应当有，也必须有一个结果。我们不该轻看这结果，以为不重要，反该重看它。我们作燔祭的结果，将完成神新约的经纶。我们这些全时间的人所作的，不仅是传福音拯救罪人、建立地方召会、教导圣经或帮助人在生命和真理上长进。我们所作的必须终结于基督身体的建造，这身体乃是要来之新耶路撒冷的小影。

我们所作的实际上并不寻常，但对世人来说算不得什么。在他们看来，我们所作的不过是灰。然而，神重视这些灰，因为这些灰至终要成为新耶路撒冷。你会领会过这些灰，就是燔祭的结果，会成为要来的新耶路撒冷么？我是这样领会，也这样相信。我相信我会在那里，并且我所作的，会成为那城的一部分。新耶路撒冷是我们的定命，也是我们的目的地。

周四 11/23

背诵经节

诗篇 20:3 愿祂纪念你的一切素祭，悦纳你的燔祭。[细拉]

相关经节

诗篇 20:3
20:3 愿祂纪念你的一切素祭，悦纳你的燔祭。[细拉]

利未记 6:11；1:16

6:11 随后要脱去这衣服，穿上别的衣服，把灰拿到营外洁净之处。

1:16 又要把鸟的嗉囊和羽毛除掉，丢在坛的东面倒灰的地方。

燔祭的灰怎能成为新耶路撒冷？灰指明基督之死的结果，是把我们带到尽头，就是使我们成为灰烬。但基督的死带进复活。在复活里，灰成为建造新耶路撒冷的宝贵材料—金、珍珠和宝石。这三种宝贵的材料都是来自灰的变化。我们被消减成灰，就把我们带进三一神的变化里（《利未记生命读经》，六九、二五〇至二五一页）。

16:8 我将耶和华常摆在我面前；因祂在我右边，我便不至摇动。

以赛亚书 50:4

50:4 主耶和华赐我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人。主每早晨唤醒我；祂唤醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。

犹大书 1:20-21

1:20 亲爱的，你们却要在至圣的信仰上建造自己，在圣灵里祷告，

1:21 保守自己在神的爱中，等候我们主耶稣基督的怜悯，以至于永远的生命。

建议每日阅读

（主耶稣）一生一世把神当作祂的满足。祂对于世人没有一点盼望，并不盼望从人得着什么。……祂说，“除了父，没有人认识子”；“我不接受从人来的荣耀”；“我……来，不是要行我自己的意思，乃是要行那差我来者的意思”；“我来了，神啊，是要实行你的旨意。”我们的主一生一世只把神的旨意当作祂的满足。祂只把神当作祂的满足。所以，世上的人、事、物，无论如何变迁，都不会使祂失望。凡以神为他满足的人，是不会失望的（《倪柝声文集第一辑》第十七册，一九七页）。

主活着就是一个祷告的人。……祂作为一个祷告的人，……不是仅仅作一个寻求基督的人，迫切地祷告要得着至宝的基督（腓三 12~14、8）。……我们可能是一个寻求基督的人，迫切

地祷告要得着至宝的基督，但这并不是在福音书里所启示这个祷告之人的纯净榜样。我们若是寻求基督的人，我们会以为自己很特别，很属灵。但是在描述第一个神人是祷告的人时，我避免用“属灵”这个辞；我乃是用“神圣”和“奥秘”这样的辞。“神圣”是在神这一面；“奥秘”是在人那一面。一面说，耶稣是在肉体里的人，但祂乃是在神圣、奥秘的范围里，向奥秘的神祷告。

祂是一个祷告的人，一个与神是一的人（约十 30）。我们可能是寻求基督的人，迫切地祷告要得着基督，但我们可能与神不是一。主也是一个不住地活在神同在里的人（徒十 38 下，约八 29，十六 32）。祂告诉我们，祂从没有独自一人，父一直与祂同在；祂每一刻都看见父的面容。我们可能寻求基督，但也许不是这么亲密、继续不断地活在神的面光中。此外，祂在任何苦难和逼迫下都信靠神，不靠自己。彼前二章二十三节下半说，祂在受苦之中，不说威吓的话，只将一切交给那按公义审判的。路加二十三章四十六节说，当祂在十字架上将要死的时候，祂祷告说，“父啊，我将我的灵交在你手里。”在我们的日常生活中，当困难临到时，我们是否信靠神？我们可能只在很小的程度上信靠神，而不是完全的信靠神。

主在约翰十四章三十节下半说，“这世界的王将到，他在我里面是毫无所有。”这意思是说，世界的王撒但在主耶稣里面没有立场，没有机会，

周五 11/24

背诵经节

约翰福音 8:29 那差我来的是与我同在，祂没有撇下我独自一人，因为我始终作祂所喜悦的事。

相关经节

路加福音 6:12

6:12 那些日子，耶稣出去上山祷告，整夜祷告神。

约翰福音 8:29

8:29 那差我来的是与我同在，祂没有撇下我独自一人，因为我始终作祂所喜悦的事。

诗篇 16:7-8

16:7 我必须赞那指教我的耶和华；我的心肠在夜间也警戒我。

建议每日阅读

(在约壹四章十六节，)住在爱里面，就是过着习惯地用这爱爱别人的生活，使神能在我们身上得着彰显。住在神里面，就是过着以神自己作我们里面内容和外面彰显的生活，使我们能绝对地与祂是一。神住在我们里面，就是在里面作我们的生命，并在外面作我们的生活，这样，祂就能实际地与我们是一。……说我们住在爱里面，就住在神里面，意思就是我们所住在其中的爱就是神自己。这指明我们对别人的爱该是神自己。我们若住在那就是神自己的爱里面，我们就住在神里面，神也住在我们里面。

约翰在约壹四章十七节……说，“在此，爱在我们便得了成全，使我们在审判的日子，可以坦然无惧；因为祂如何，我们在这世上也如何。”我们住在那是神的爱(16)里面，神的爱就在我们里面得了成全，也就是在我们里面得以完全地显明，使我们在审判的日子，可以坦然无惧(18)(《约翰一书生命读经》，三七三至三七四页)。

(约壹四章十七节的)“祂”与三章三节、七节者同，乃是指基督。祂曾在这世上活出神就是爱的生活，如今祂是我们的生命，使我们能在这世上活出同样爱的生活，与祂所是的一样。

(四章十七节的)“世上”，如在四章一节的世界，不是指宇宙或这地，乃指地上人类的社会，

周六 11/25

背诵经节

加拉太书 6:2 你们的重担要彼此担当，这样就完全满足了基督的律法。

相关经节

约翰一书 4:16-17

4:16 神在我们身上的爱，我们也知道也信。神就是爱，住在爱里面的，就住在神里面，神也住在他里面。

4:17 在此，爱在我们便得了成全，使我们在审判的日子，可以坦然无惧；因为祂如何，我们在这世上也如何。

加拉太书 6:2

6:2 你们的重担要彼此担当，这样就完全满足了基督的律法。

哥林多前书 13:1, 4-8^上

13:1 我若能说人和天使的方言，却没有爱，我就成了鸣的锣、响的钹。

13:4 爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，

13:5 不作不合宜的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，

13:6 不因不义而欢乐，却与真理同欢乐；

13:7 凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

13:8^上 爱是永不败落；

没有盼望，任何事都没有可能。如果我们蒙了光照，我们就会承认，撒但在我们里面有太多的东西；他在许多事上有立场，有机会，有盼望，有可能。但这里有一个祷告的人，祂说世界的王撒但在祂里面是毫无所有。在全本圣经里，这是一句特别的话。因此，基督是祷告的人，是与神是一的人，一直活在神的面光中，在受苦遭逼迫时信靠神，并且撒但在祂里面是毫无所有(《李常受文集一九九四至一九九七年》第三册，六六三至六六五页)。

当那些指控的法利赛人中没有一个能定罪那行淫的妇人时，基督这位神救主在祂的人性里对妇人说，“我也不定你的罪”，好顾惜她，使祂这位伟大的“我是”能喂养她，叫她从罪得自由，并使她能“不……再犯罪”(约八 3~11、24、34~36)。基督是那神圣伟大的“我是”，能使人从罪得自由(《李常受文集一九九四至一九九七年》第五册，二〇三页)。

就是组成属撒但之世界系统的人(《约翰一书生命读经》,三七五页)。

有些解经家说,(加拉太六章二节里)基督的律法.....是指主叫我们彼此相爱的诫命。照他们所言,基督的律法就是爱的律法。这是正确的。但我们必须进一步看见,基督的律法乃是指借着爱运行、更高更好的生命之律(罗八2,约十三34)。爱的律法,就是基督的律法,乃是生命的律法。爱是彰显,但生命是本质。真实的爱是由神圣的生命产生出来的。保罗在林前十三章所描述的爱,乃是神圣生命的彰显。不仅如此,爱乃是那灵的果子(加五22),这事实指明爱的本质必须是那灵。事实上,一切属灵的美德都必须有那灵连同神圣的生命为其本质。基督的律法,也就是爱的律法,必须由生命之灵的律将其实化。这就是我们说加拉太六章二节“基督的律法”是指“生命之律”的原因。生命之律借着爱的律得着彰显,使我们能彼此担当重担。这样,我们就完全满足了基督的律法。

保罗在三节说,“人若不是什么,还以为是什么,就是自欺了。”.....那些以为自己是什么的人,不会担当别人的重担。只有以为自己不是什么的人,.....担当别人的重担。

(保罗)从经历中领悟,只有当我们自以为无有的时候,我们才自然地,甚至不自觉地担当别人的重担。我们并不高估自己的所作。.....我们凭着灵而行,就受那灵引导去作一些事。结果,

我们就不自觉地担当了别人的重担(《加拉太书生命读经》,三一二至三一三页)。

圣灵的丰满 - 借十字架

(大本诗歌228首)

1. 求主宝血洁净我,洗尽所有罪过,
将你圣洁的膏油,重新为我涂抹。
我认自己的生活,真是失败、软弱,
我望充满你的灵,完全为你而活。

(副)哦,求主救我脱离这个可怜的自己!
求主使我从今后,完全充满了你。

2. 我心何等的干旱,常为软弱悲叹;
我是何等的盼望,能被圣灵充满。
求主让我今隐藏在你击伤石磐;
求主今听我呼求,让你活水泛滥。

3. 我心何等的冷淡,顺服何等迟慢;
愿主圣灵充满我,使我不再背叛。
我今躺卧在祭坛,不敢稍为动弹;
求主烈火从天降,把我所有烧干。

4. 求主十架在我身,天天作工更深,
把我度量扩充大,使我化为灰尘;
好叫圣灵充满我,天天比前更多,
你的活水到处流,解除众人干渴。

主日 11/26

背诵经节

以弗所书 5:2 也要在爱里行事为人，正如基督爱我们，为我们舍了自己，作供物和祭物献与神，成为馨香之气。

相关经节

以弗所书 4:22-24，29-32；5:1-2

4:22 在从前的生活样式上，脱去了旧人，这旧人是照着那迷惑的情欲败坏的；

4:23 而在你们心思的灵里得以更新，

4:24 并且穿上了新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。

4:29 败坏的话一句都不可出口，只要按需要说建造人的好话，好将恩典供给听见的人。

4:30 并且不要叫神的圣灵忧愁，你们原是在祂里面受了印记，直到得赎的日子。

4:31 一切苦毒、恼恨、忿怒、喧嚷、毁谤，同一切的恶毒，都要从你们中间除掉。

4:32 你们要以恩慈相待，心存慈怜，彼此饶恕正如神在基督里饶恕了你们一样。

5:1 所以你们要效法神，好像蒙爱的儿女一样；

5:2 也要在爱里行事为人，正如基督爱我们，为我们舍了自己，作供物和祭物献与神，成为馨香之气。

本周补充阅读：《以弗所书生命读经》第 46 篇

全召会《罗马书》真理追求

一年级--《罗马书》通读

经文：	罗十三 8~14
指定阅读：	《罗马书生命读经》第 60~61 篇

二年级--《罗马书》主题研读

要点：	向主活并在审批台前将自己的事陈明
经文：	罗十四 6~23
指定阅读：	《新约总论》，“信徒”第二册第 151、184 篇；《李常受文集一九七二年》第一册，“预备主的回来”第 7 章
补充阅读：	《新约总论》：“召会，国度和新耶路撒冷”第 222 篇
诗歌：	补充本诗歌 305

研读问题及更多材料，请查询召会网站：
www.churchinnyc.org/bible-study。