

周一 08/30

**背诵经节**

**歌罗西书 1:12** 感谢父，叫你们够资格在光中同得所分给众圣徒的分；

**相关经节**

**约书亚记 14:1-2; 1:1-2**

**14:1** 以下是以色列人在迦南地所得的产业，就是祭司以利亚撒和嫩的儿子约书亚，并以色列人各支派宗族的首领所分给他们的；

**14:2** 乃是照耶和華借摩西所吩咐的，把产业拈阄分给九个半支派。

**1:1** 耶和華的仆人摩西死了以后，耶和華对摩西的帮手，嫩的儿子约书亚说，

**1:2** 我的仆人摩西死了；现在你要起来，和众百姓过这约但河，往我所要赐给以色列人的地去。

**歌罗西书 1:12; 2:6**

**1:12** 感谢父，叫你们够资格在光中同得所分给众圣徒的分；

**2:6** 你们既然接受了基督，就是主耶稣，

**腓立比书 3:8, 12-15**

**3:8** 不但如此，我也将万事看作亏损，因我以认识我主基督耶稣为至宝；我因祂已经亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，

**3:12** 这不是说，我已经得着了，或已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以取得基督耶稣所以取得我的。

**3:13** 弟兄们，我不是以为自己已经取得了，我只有的一件事，就是忘记背后，努力面前的，

**3:14** 向着标竿竭力追求，要得神在基督耶稣里，召我向上去得的奖赏。

**3:15** 所以我们凡是长成的人，都要思念这事；你们若思念任何别的事，神也必将这事启示你们。

**启示录 3:12**

**3:12** 得胜的，我要叫他在我神殿中作柱子，他也绝不再从那里出去；我又要将我神的名，和我神城的名，（这城就是由天上从我神那里降下来的新耶路撒冷，）并我的新名，都写在他上面。

**建议每日阅读**

这两个主要的点一为基督取得那地，并为基督产生真实的先祖，乃是约书亚记至路得记之历史的灵。神应许的地既是基督的预表，为基督得着地，意思就是为基督得着基督。

神已将那地赐给以色列人，这是个事实，但尚未成为实际；这乃是仍待应验的应许。……唯有以色列人得着美地，据有美地以后，那地才真正成为他们的，成为实际的事实。……今天传福音的原则是一样的。神的救恩已在基督里且凭着基督应许、预备并完成了。……神要将救恩赐给罪人，但他们需要借着接受祂救恩的恩赐来回应祂。……事实上，接受神的救恩就是帮助神。你若知道神的心，就会领悟每当罪人悔改并接受基督时，那个罪人就是在帮助神（约书亚记生命读经，三九至四一页）。

在约书亚记的开头，以色列人预备好可以往前，取得美地，据有美地并享受美地。以色列人这样作，意思就是他们在为美地所预表的基督作些事……。今天，基督这美地预备好给祂的信徒取得并据有。然而，那些预备好取得祂，据有祂，并享受祂作包罗万有之美地的人在哪儿？

今天我们的需要乃是得着、……据有更多的基督，经历更多的基督。……这不仅是为着我们的享受，也是为着使基督成为祂所该是的。……我们为基督得着基督，好使祂能得着团体的彰显；这就是使美地成为以马内利的地（赛八8）。

保罗是奋力追求基督以得着基督的人（腓三8、12）。……因为许多基督徒没有追求基督以得着基督，神就需要得胜者。……早在第一世纪，主就进来呼召得胜者（启二7、11、17、26~28，三5、12、20~21，二一7），今天祂仍在发出对得胜者的呼召。然而，甚至在虔敬的基督徒中间，也很难找到一些得胜者，一些追求基督以得着基督的人。

在约书亚的时代，有二、三百万以色列人，但少有约书亚和迦勒。少有尽心竭力的人，真实追求神的人。若没有这样的人，美地和赐美地者都会闲着。那地和赐地者需要一些人去取得那地，据有那地，并享受那地。那些据有那地的人，乃是帮助了那地的赐与者。

今天我们需要为基督取得并据有那地；我们需要为基督得着基督；我们若这样作，就会帮助基督。然而，我们若继续过例行的基督徒生活和召会生活，就无法为基督得着那地；为此，神需要一些得胜者。今天地上有数以百万计的真基督徒，但得胜者在哪儿？神正在呼召得胜者，但谁愿意答应祂的呼召？谁愿意回应神的呼召，追求基督以得着基督？我盼望我们中间有许多人愿意帮助基督，回应神对得胜者的呼召（约书亚记生命读经，四一至四四页）。

**团体追求**

《神在祂与人联结中的历史》第四篇 神在时间里的历史（创一1~启二十15）（三）拯救人脱离堕落（纲目）

周二 08/31

**背诵经节**

**希伯来书 4:11** 所以我们务必竭力进入那安息，免得有人随着那不信从的样子跌倒了。

**相关经节**

**希伯来书 2:10; 4:8, 11**

**2:10** 原来万有因祂而有，借祂而造的那位，为着要领许多的儿子进荣耀里去，就借着苦难成全他们救恩的创始者，这对祂本是合宜的。

**4:8** 若是约书亚已经使他们得了安息，此后神就不会提起别的日子了。

**4:11** 所以我们务必竭力进入那安息，免得有人随着那不信从的样子跌倒了。

**帖撒罗尼迦前书 2:12**

**2:12** 要叫你们行事为人，配得过那召你们进入祂自己的国和荣耀的神。

**加拉太书 5:24**

**5:24** 但那属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲，都钉了十字架。

**罗马书 8:13**

**8:13** 因为你们若照肉体活着，必要死；但你们若靠着那灵治死身体的行为，必要活着。

**腓立比书 1:19**

**1:19** 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。

**罗马书 8:2**

**8:2** 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。

**马太福音 11:28-30**

**11:28** 凡劳苦担重担的，可以到我这里来，我必使你们得安息。

**11:29** 我心里柔和谦卑，因此你们要负我的轭，且要跟我学，你们魂里就必得安息；

**11:30** 因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。

**建议每日阅读**

在约书亚记中，第一个基督的预表就是约书亚自己。……约书亚预表基督，也预表恩典（基督）顶替律法（摩西）（一2上，约一17）。当颁赐律法的摩西

死了，约书亚就进来（申三四 8~9），将百姓带进美地（书一 6），这预表主耶稣将神的子民带进安息，进入对包罗万有之基督的享受（约书亚记生命读经，六页）。

约书亚意耶和華救主，或耶和華救恩（民十三 16），是希伯來名字，等于希臘文的耶穌；所以约书亚预表主耶穌，将神的百姓带进安息（圣经恢复本，来四 8 注 1）。

希伯来二章十节所说以及三节和一章十四节所提的救恩，乃是把我们由堕落的光景拯救到荣耀里。身为开拓者、先锋的耶穌（六 20），已领先进入荣耀；现今我们这些跟从祂的人，正在同一路上，也要被带进神所为我们命定同样的荣耀里（林前二 7，帖前二 12）。祂已经开了路，我们现今正行在其中。因此，祂不仅是救主，拯救我们脱离堕落的光景；祂也是创始者，领先进入荣耀的开拓者，要把我们带进同样的光景里（圣经恢复本，来二 10 注 5）。

希伯来三章七节至四章十三节所说的安息，既是包罗万有的基督，十一节的跌倒，就是从基督坠落，与基督隔绝（加五 4）。在加拉太书，加拉太信徒的危机，是从恩典的自由漂到律法的辖制里（五 1~4）。保罗劝勉他们，要在恩典的自由中站立得住，就是不要与基督隔绝。在希伯来书这里，希伯来信徒的危机是不愿丢弃那照着律法设立的老宗教，也不竭力享受基督作他们的安息。他们若仍在老旧的宗教，就是在犹太教里徘徊，就会赶不上作他们安息的基督。希伯来书作者恳切地勉励他们，要作基督的同伙，与基督一同竭力进入安息，使他们这些有分于基督的人，能享受基督作他们的安息（来四 11 注 3）。

亚玛力人预表肉体，就是堕落旧人的总和（加二 16……）。亚玛力人和以色列人之间的争战，描绘信徒里面肉体 and 那灵之间的冲突（五 17，参彼前二 11）。……以色列人击败亚玛力人，是借着吗哪（出十六）和活水的供应（十七 1~6），并借着摩西的举手，以及约书亚的争战（出十七 8 注 1、11 注 1）。

亚玛力人是以色列人去美地的路上所遇到的第一个仇敌（申二五 17~18，撒上十五 2）。这指明我们的肉体是在一切的仇敌当中为首的。肉体、罪、世界和撒但都彼此关联，但与信徒争战时，其中最突出的乃是肉体（加五 17）。在我们的经历中，当肉体被治死时（24，罗八 13），世界就无法扣留我们，罪就不能在我们里面运行，撒但也无力在我们身上作工。亚玛力人

攻击以色列人的目的，是要拦阻他们进入美地。照样，撒但挑动肉体与我们争战，目的是要阻止我们完全享受包罗万有的基督作我们的美地（见申八 7 注 1）（出十七 8 注 2）。

### 团体追求

《神在祂与人联结中的历史》第四篇 神在时间里的历史（创一 1~启二十 15）（三）拯救人脱离堕落（对付人的堕落~其性质）

周三 09/01

### 背诵经节

**希伯来书 12:2** 望断以及于耶穌，就是我们信心的创始者与成终者；祂为那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架，便坐在神宝座的右边。

### 相关经节

**希伯来书 12:2**

**12:2** 望断以及于耶穌，就是我们信心的创始者与成终者；祂为那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架，便坐在神宝座的右边。

**罗马书 10:17**

**10:17** 可见信是由于听，听是借着基督的话。

**希伯来书 4:2**

**4:2** 因为有福音传给我们，像传给他们一样；只是所听见的话与他们无益，因为这话在听见的人里面，没有与信心调和。

**加拉太书 2:20**

**2:20** 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

**彼得后书 1:1**

**1:1** 耶穌基督的奴仆和使徒西门彼得，写信给那些因我们的神和救主，耶穌基督的义，与我们分得同样宝贵之信的人：

**罗马书 8:1**

**8:1** 如此，现今那些在基督耶穌里的，就没有定罪了。

**哥林多前书 1:9**

**1:9** 神是信实的，你们乃是为祂所召，进入了祂儿子我们主耶穌基督的交通。

**约翰一书 1:9**

**1:9** 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

**哥林多前书 16:13**

**16:13** 你们要做醒，在信仰上站立得住，要作大丈夫，要刚强。

### 建议每日阅读

旧约所有得胜的圣徒不过是信心的见证人，但耶穌乃是信心的创始者。祂是信心的发起者、开创者、源头和因由。照我们天然的人，我们没有信的能力，我们凭自己没有信。那叫我们得救的信，乃是我们从主所得宝贵的信（彼后一 1）。当我们仰望耶穌，祂这赐生命的灵（林前十五 45）就将祂自己，将祂信的成分，灌输到我们里面；这样，自然而然的，有一种信在我们里面升起，我们就有信心相信祂。这不是出于我们自己，乃是出于那将自己作信的成分，分赐到我们里面，替我们信者的。因此，乃是主自己作我们的信。我们因着祂作我们的信而活，是因着祂的信（加二 20），不是因着我们自己的信（圣经恢复本，来十二 2 注 3）。

就如十个探子的恶信（民十三 31~33）和百姓向摩西、亚伦所发的怨言（十四 1~4）所指明的，以色列人不顾神，只顾自己。……因此，他们不信神，并且得罪神到一个地步，使神憎恶他们。他们的光景带来神的审判和惩罚。只有神是信心的源头。我们若要有信心，就必须学习顾到神的权益，而不顾自己的利益（民十四 11 注 1）。

神对什么信实？神对祂所说的信实。神对祂的话信实，祂的话就是遗命，就是约。约就是神的话。

我们的基督徒生活以及召会生活，绝对是约的生活。……在新约圣经的每一节，我们看见神的应许。我要给你们其中的一节：“那临到你们的试诱，无非是人所能受的；神是信实的，必不容你们受试诱过于所能受的，祂也必随着试诱开一条出路，叫你们能忍受得住。”（林前十 13）……在你面临任何环境时都……有一节圣经作活的应许，来给你倚靠并凭此而活。……我们不该被自己的定罪、感觉和环境等乌云所威胁或恐吓。我们乃是在神的约下，完全在祂的祝福下。不再有定罪，不再有审判，不再有咒诅。死已经被废去，在召会中我们不断地享受生命。……不要怕失去你的职业或健康。不要被黑暗或消极的事物所威胁。我们是有约的人，我们有一节应许的经文可以应付每一种处境（创世记生命读经，五三三至五三四页）。

只有神的话是真的！如果环境和经历与神的话相合，我们感谢赞美神！如果环境和经历与神的话不合，就只有神的话是真的。凡和神的话相反的，都是假



的。……神说基督是我的圣别，神说基督是我的生命，神说基督是我的得胜。撒但说你还是败坏，但神的话是真的。撒但说你还是软弱，但神的话是真的。撒但说你还是污秽，但神的话是真的。撒但对你说的都是谎言，只有神的话是真的！（倪柝声文集第二辑第四册，一五九至一六〇页）

信徒的信实际上不是他们自己的信，乃是基督进到他们里面作他们的信。……当我们悔改归向神，那是灵的基督作神圣化的灵（彼前一2上），就在我们里面运行，作我们的信，使我们凭这信信靠主耶稣（徒十六31）。……我们这些罪人原是没有信的。信乃是借着我们听见话而进到我们里面的。这话就是基督自己（罗马书的结晶，八四至八五页）。

### 团体追求

《神在祂与人联结中的历史》第四篇 神在时间里的历史（创一1~启二十15）（三）拯救人脱离堕落（其结果~罪把虚空和败坏的奴役带给一切受造物）

周四 09/02

### 背诵经节

**约书亚记 1:5-7** 你一生的日子，必无一人能在你面前站立得住。我……必照样与你同在；我必不撇下你，也不丢弃你。你当刚强壮胆，因为你必使这百姓承受那地为业，就是我向他们列祖起誓要赐给他们的。只要……谨守遵行（律法），不偏离左右，使你无论往哪里去，都可以顺利。

### 相关经节

**约书亚记 1:5-7**

**1:5** 你一生的日子，必无一人能在你面前站立得住。我怎样与摩西同在，也必照样与你同在；我必不撇下你，也不丢弃你。

**1:6** 你当刚强壮胆，因为你必使这百姓承受那地为业，就是我向他们列祖起誓要赐给他们的。

**1:7** 只要刚强，大大壮胆，照我仆摩西所吩咐你的一切律法，谨守遵行，不偏离左右，使你无论往哪里去，都可以顺利。

**腓立比书 1:20**

**1:20** 这是照着我所专切期待并盼望的，就是没有一事实会叫我羞愧，只要凡事放胆，无论是生，是死，总叫基督在我身体上，现今也照常显大，

**希伯来书 2:14-15**

**2:14** 儿女既同有血肉之体，祂也照样亲自自有分于血肉之体，为要借着死，废除那掌死权的，就是魔鬼，

**2:15** 并要释放那些一生因怕死而受挟于奴役的人。

**提摩太后书 1:6-7**

**1:6** 为这缘故，我提醒你，将那借我接手，在你里面神的恩赐，再如火挑旺起来。

**1:7** 因为神赐给我们的，不是胆怯的灵，乃是能力、爱、并清明自守的灵。

**歌罗西书 1:10**

**1:10** 行事为人配得过主，以致凡事蒙祂喜悦，在一切善工上结果子，借着认识神而长大，

**希伯来书 11:6**

**11:6** 人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人，必须信有神，且信祂赏赐那寻求祂的人。

**罗马书 12:11**

**12:11** 殷勤不可懒惰，要灵里火热，常常服事主。

### 建议每日阅读

神的应许首先是约书亚一生的日子，必无一人能在祂面前站立得住（书一5上）。第二，神应许，祂必与约书亚同在，必不撇下他，也不丢弃他（5下）。在九节下半，神对约书亚说，“你无论往哪里去，耶和華你的神必与你同在。”

首先，神鼓励约书亚当刚强壮胆（6上、7上、9上）。约书亚不是在自己里面壮胆，乃是在这位行动并运行的神里面壮胆。……接着，神鼓励约书亚不要惧怕，也不要惊惶（9中）。……不仅如此，神告诉约书亚，他无论往哪里去，都可以顺利（7下、8下）。

以色列人同意约书亚，接受神的任命。他们的回答含示他们是乐意的，是预备好的，并且他们不只与约书亚同心合意，也与耶和華他们的神同心合意；这显于他们在他们神的名里给约书亚祝福的事上。他们在神经纶的大轮里与三一神是一，目的是要得着美地（约书亚记生命读经，一四、一七页）。

提后一章六至七节指明，我们必须将我们的灵，如火挑旺起来。在这两节里保罗说，“为这缘故，我提醒你，将那借我接手，在你里面神的恩赐，再如火挑旺起来。因为神赐给我们的，不是胆怯的灵，乃是能力、爱、并清明自守的灵。”……神所给我们的灵，是我们必须挑旺起来的。我们必须挑旺我们的灵。……有时候你受苦到一个地步，你可能怀疑神，怀疑你的得救。但不论你多么的怀疑，在你里面有一个东西是你不能否认

的，就是你的灵。你不是像野兽一样，你有灵。这灵对撒但是个麻烦。无论撒但作了多少工，又正在作多少工，在我们里面有一样东西是他摸不到的，那就是我们的灵。我们必须将我们的灵如火挑旺起来。

你若要将你的灵挑旺起来，就必须敞开口，敞开心，敞开灵。你必须敞开你全人的这三层。你必须用口说，“哦，主耶稣。”但你还必须加深地用口、用心来说，“哦，主耶稣。”然后你还必须更深地用口、用心、用灵来说，“哦，主耶稣。”这是从深处敞开你的灵。火就会烧起来。你如果下沉，就应当从你的深处操练你的灵，一再地呼求：“哦，主耶稣。”这样，你就会高昂起来。

我们常常被仇敌欺骗愚弄。我们说我们是软弱的、模糊不清的。但是当我们说我们软弱时，我们就是软弱的；当我们说我们模糊不清时，我们就是模糊不清的。另一面，当我们说我们是刚强的，我们就是刚强的；当我们说我们是清明的，我们就是清明的。我们说我们是什么，我们就是什么。不要说你是软弱的。如果你说你是软弱的，软弱就随着你。但如果你说你是刚强的，能力就随着你。我们能说我们是刚强的，因为我们有性能，我们有本钱。神赐给我们的，不是胆怯的灵，乃是能力、爱、并清明自守的灵。我们应当宣告这事，声明这事；这样，我们就会得着。这是我们的分，这是神所已经分给我们合法、派定的分（那灵同我们的灵，八九至九一、九三页）。

### 团体追求

《神在祂与人联结中的历史》第四篇 神在时间里的历史（创一1~启二十15）（三）拯救人脱离堕落（人的魂败坏了，体变质了，灵也死了~神把人赶出伊甸园，并把生命树的道路向人封闭）

周五 09/03

### 背诵经节

**约书亚记 1:8-9** 这律法书不可离开你的口，总要昼夜默想，好使你照这书上所写的一切，谨守遵行。如此，你的道路就可以亨通，你也必凡事顺利。我岂没有吩咐你么？你当刚强壮胆，不要惧怕，也不要惊惶；因为你无论往哪里去，耶和華你的神必与你同在。

**相关经节****约书亚记 1:8-9**

1:8 这律法书不可离开你的口，总要昼夜默想，好使你照这书上所写的一切，谨守遵行。如此，你的道路就可以亨通，你也必凡事顺利。

1:9 我岂没有吩咐你么？你当刚强壮胆，不要惧怕，也不要惊惶；因为你无论往哪里去，耶和華你的神必与你同在。

**诗篇 119:9-11**

119:9 少年人用什么使他的行径纯洁呢？是要遵行你的话。

119:10 我全心寻求了你，求你不要叫我偏离你的诫命。

119:11 我将你的话珍藏在心里，免得我得罪你。

**约翰福音 14:23-24, 26**

14:23 耶稣回答说，人若爱我，就必遵守我的话，我父也必爱他，并且我们要到他那里去，同他安排住处。

14:24 那不爱我的，就不遵守我的话；你们所听见的話不是我的，乃是差我来之父的。

14:26 但保惠师，就是父在我的名里所要差来的圣灵，祂要将一切的事教导你们，并且要叫你们想起我对你所说的一切话。

**歌罗西书 3:16**

3:16 当用各样的智慧，让基督的话丰丰富富地住在你们里面，用诗章、颂辞、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感歌颂神；

**诗篇 119:15-16**

119:15 我要默想你的训辞，看重你的道路。

119:16 我要在你的律例中自乐；我不忘记你的话。

**建议每日阅读**

神对约书亚的鼓励，乃是以约书亚遵行神的话为条件。……这律法书不可离开他的口，总要昼夜默想，好使他照这书上所写的一切，谨守遵行（书一 8 上）。约书亚要被神的话占有，也要让话占有他。借着被话占有并充满，他就能顺利并成功地取得美地（约书亚记生命读经，一五页）。

（默想）这辞意义丰富，原文含示敬拜、与自己交谈以及大声说话。默想话乃是借着仔细揣摩而品尝、享受它。祷告、对自己说话和赞美主，也可包括在默想话中。默想神的话乃是享受祂的话作为祂的气（提后三 16），因而被神注入、将神吸入并接受属灵的滋养（圣经恢复本，诗一一九 15 注 1）。

诗人在（诗篇一百一十九篇）许多经节里说到他默想神的话（15、23、48、78、99、148）。……默想神的话就是“反刍”，像牛吃草一样（利十一 3）。……我们若太快接受这话，就不会有多少享受。但我们接受这话的时候，若是“反刍”，我们的享受就必加增。

当我们默想神的话，……我们自然而然就会祷告。……此外，我们会与自己交谈，或开始赞美主。我们也许被神的话感动，想要大声赞美主（出埃及记生命读经，七七六至七七七页）。

反刍表征接受神的话，反复加以思想。……早晨祷告的时候，我们可以反复思想所读的话。这就是反刍，借着反复思想从神的话所领受的，来得着喂养（利未记生命读经，三六八页）。

通常默想主的话会比祷告主的话还要缓慢，还要细致。譬如，我们默想出埃及二十章二节的时候，可能对自己说，“要记念耶和華是你的主。祂曾将你从埃及地，从为奴之家领出来。现在你出来了。阿们！主啊，我敬拜你，将我从捆绑中领出来！”我们默想神的话，对主说话，或是对自己说话，都该是自然的，并且该满了享受。我们也许低头敬拜主，思想主的话，有所记念，或责备自己。

在旧约，寻求神的人默想神的话。他们接触神的话，与今天许多人所依循的方式——主要是操练心思研读字句的话——有所不同。当诗人默想神的话时，他们对神说话、祷告、敬拜祂甚至向祂下拜。他们在神面前，对自己述说神的怜悯、救恩和恩典的供应。这样默想神的话，甚至比祷告更丰富、更广阔、更包罗，因为这包含祷告、敬拜、享受、交谈、下拜甚至举手接受神的话。这也包含欢乐、赞美、呼喊甚至在主面前哭泣。……我们若默想神的话，会以这话为乐。有时候我们会在主面前哭泣，或向祂唱赞美的诗歌（出埃及记生命读经，七七七至七七八页）。

**团体追求**

《神在祂与人联结中的历史》第四篇 神在时间里的历史（创一 1~启二十 15）（三）拯救人脱离堕落（贰拯救人脱离堕落 第 1 段~第 6 段）

**周六 09/04****背诵经节**

**诗篇 119:147-148** 我趁天未亮呼求；我仰望了你的言语。我趁夜更未换，将眼睁开，为要默想你的话语。

**相关经节****诗篇 119:48, 147-148, 49-50; 130:5-6**

119:48 我要向你的诫命举手，这些诫命是我所爱的；我也要默想你的律例。

119:147 我趁天未亮呼求；我仰望了你的言语。

119:148 我趁夜更未换，将眼睁开，为要默想你的话语。

119:49 求你记念向你仆人所说的话，你曾使我在这话中有盼望。

119:50 这是我在患难中的安慰，因为你的话将我救活。

130:5 我等候耶和華；我的魂等候，我也仰望祂的话。

130:6 我的魂等候主，胜于守夜的等候天亮，胜于守夜的等候天亮。

**耶利米书 15:16**

15:16 耶和華万军之神啊，我得着你的言语，就当食物吃了；你的言语成了我心中的欢喜快乐；因我是称为你名下的人。

**诗篇 27:4**

27:4 有一件事，我曾求耶和華，我仍要寻求；就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。

**腓立比书 3:8**

3:8 不但如此，我也将万事看作亏损，因我以认识我主基督耶稣为至宝；我因祂已经亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，

**腓立比书 3:14**

3:14 向着标竿竭力追求，要得神在基督耶稣里，召我向上去得的奖赏。

**建议每日阅读**

向神的话举手，指明我们热诚欢乐地接受它，并对它说，阿们（尼八 5~6）（圣经恢复本，诗一一九 48 注 1）。

（在诗篇一百一十九篇一百四十七节，）我们看见诗人天未亮就起来呼求，并仰望了神的言语。一百四十八节（指明），……诗人夜间醒来，为要默想神的话。默想神的话比仅仅思想神的话所含的意义更丰富。我们默想神的话，乃是借着与神谈话，敬拜祂，享受祂，从祂领受恩典，并在主面前与自己交谈（出埃及记生命读经，七七八页）。

默想神的话就是享受神的话作祂的呼出，这乃是在这话里接触神，与祂交通，敬拜祂，借着这话并用这话向祂祷告。我们这样默想神的话，就要被神注入，将祂吸入我们里面，并得着属灵的滋养。诗人等候主的

话，仰望它，并趁天未亮起来向主呼求，述说他需要主的话。然后他默想这话，敬拜主，向祂祷告，并得着祂的供应。他也对自己说话，并用神的话教导自己。这一切都是默想神话语的一部分（出埃及记生命读经，七七七至七七九页）。

关于默想圣经，……慕勒……说，“……我每天必须注意的最大最先要作的事，就是要在主里面喜乐。第一件事所该注意的，并不在于我事奉主多少，我如何荣耀主，而是在于我里面怎样得着喜乐，我里面的人怎样得着滋养。”（倪柝声文集第三辑第二册，一七三页）

当我们真是用灵来接触主的话，并且一面读还一面和主不断交通的时候，我们的灵里必定会一直感觉到一种沐浴的光景，好像全人都浸在圣经的话语里洗澡一样，非常的清凉，舒畅而轻快。我们在交通里读经的时候，必须要有这种感觉。……你在神话语里经过的时候，总该像一个洗澡的人从水里浸过一样。……（你）越读，里头越新鲜，……（这）新鲜……好像是清晨的甘露一样。……你也不知道是受了什么感动，或者蒙了什么光照，得了什么教导，都不知道，但总觉得很滋润，一节一节地读，一节一节地有滋润，里面是甜甜美美的。还有，你会觉得有供应，越读里头越满足，越读里头越饱满，越有能力，越刚强。在这里当然也会有亮光。

就是这样，早晨你读了三十分钟的圣经，什么都没有明白，但是你能说你在神的话语里洗了一个澡。虽然没有明白，但是你读过圣经之后，灵里面是暖煦煦的，也不是太热，也不是太烫，也不是太烧，就是这样一种说不出的温暖。同时还感觉新鲜，还感觉滋润，还感觉有供应，有饱足。这是一个很好的读经。……这正如你吃了一顿丰美的早餐一样，吃的是什么都记不太清楚了，但是吃过之后，总觉得里面充实了，有力量了，……有一种说不出的光景。你越这样来读主的话语，和主交通，就越知道读经是多实际的一件事，也是多甜美的一件事！（初信课程，一〇至一一页）

### 团体追求

《神在祂与人联结中的历史》第四篇 神在时间里的历史（创一 1~启二十 15）（三）拯救人脱离堕落（贰拯救人脱离堕落 第7段~最后）

### 祷告一与主交通

（大本诗歌 568 首）

1. 祷告与主来往交通，祂面灵里来寻求；  
祂前求问并且静听，隐密之处来等候。
- （副） 祷告与主来往交通，祂面灵里来寻求；  
祂前求问并且静听，隐密之处来等候。
2. 祷告与主来往交通，从你里面全敞开；  
敞着脸面将祂瞻仰，单一、纯洁又实在。
3. 祷告与主来往交通，凭信将祂来寻求；  
学习来摸祂这活灵，恭敬、仰望并等候。
4. 祷告与主来往交通，以灵、以真为秘诀；  
总要凭灵祷告、求问，照着里面的感觉。
5. 祷告与主来往交通，诚恳静听祂所言；  
让祂心意印刻于你，使你成全祂心愿。
6. 祷告与主来往交通，沐浴在祂面光中；  
让祂荣美将你浸透，使你返照祂面容。

主日 09/05

### 背诵经节

以弗所书 1:9-10 照着祂的喜悦，使我们知道祂意愿的奥秘；这喜悦是祂在自己里面预先定下的，为着时期满足时的经纶，要将万有，无论是在诸天之上的，或是在地上的，都在基督里归一于一个元首之下。

### 相关经节

以弗所书 1:3-14

1:3 我们主耶稣基督的神与父，是当受颂赞的，祂在基督里，曾用诸天界里各样属灵的福分，祝福了我们；

1:4 就如祂在创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在爱里，在祂面前，成为圣别、没有瑕疵；

1:5 按着祂意愿所喜悦的，预定了我们，借着耶稣基督得儿子的名分，归于祂自己，

1:6 使祂恩典的荣耀得着称赞，这恩典是祂在那蒙爱者里面所恩赐我们的；

1:7 我们在这蒙爱者里面，借着祂的血，照着神恩典的丰富，得蒙救赎，就是过犯得以赦免，

1:8 这恩典是神用全般的智慧和明达，使其向我们洋溢的，

1:9 照着祂的喜悦，使我们知道祂意愿的奥秘；这喜悦是祂在自己里面预先定下的，

1:10 为着时期满足时的经纶，要将万有，无论是在诸天之上的，或是在地上的，都在基督里归一于一个元首之下；

1:11 我们既在祂里面，照着那位按祂意愿所决议的，行作万事者的定旨，蒙了预定，也就在祂里面成了所选定的基业，

1:12 以致我们这首先在基督里有盼望的人，可使祂的荣耀得着称赞；

1:13 你们既听了真理的话，就是那叫你们得救的福音，也在祂里面信了，就在祂里面受了所应许的圣灵为印记；

1:14 这圣灵是我们得基业的凭质，为使神所买的产业得赎，使祂的荣耀得着称赞。