

周一 10/26

背诵经文

约翰福音 6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

相关经文

马太福音 4:4

4:4 耶稣却回答说，经上记着，“人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”

约翰福音 6:63

6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

提摩太后书 3:16

3:16 圣经都是神的呼出，对于教训、督责、改正、在义上的教导，都是有益的，

约翰一书 1:1-2

1:1 论到那从起初原有的生命之话，就是我们所听见过的，我们亲眼所看见过的，我们所注视过，我们的手也摸过的；

1:2 （这生命已经显现出来，我们也看见过，现在又作见证，将原与父同在，且显现与我们那永远的生命传与你们；）

腓立比书 2:16

2:16 将生命的话表明出来，叫我在基督的日子，好夸我没有空跑，也没有徒劳。

约翰福音 5:39-40

5:39 你们查考圣经，因你们以为其中有永远的生命，为我作见证的就是这经。

5:40 然而你们不肯到我这里来得生命。

以西结书 3:1-3

3:1 祂对我说，人子啊，要吃你所得的；要吃这书卷，然后去对以色列家讲说。

3:2 于是我开口，祂就使我吃那书卷。

3:3 祂又对我说，人子啊，要把我所赐给你的这书卷吃下，充满你的肚腹。我就吃了，口中觉得其甜如蜜。

建议每日阅读

圣经给我们看见……神的说话，神的话。希伯来一章一至二节上半说，“神既在古时，借着众申言者，多分多方向列祖说话，就在这末后的日子，在子里向我们说话。”因此，圣经里首先有神，然后有神的说话，就是从祂口中所出的话（箴言生命读经，五二至五三页）。

基督徒需要每日接触主，被那灵摸着，并接受更多的生命。我们可以借着接触话来作这些事。……神今日在基督里作为那灵具体化在圣经里，这是何等奇妙！圣经里的神圣话语乃是具体化并传输神、基督、那灵和生命的“电线”。圣经是神的呼出（提后三 16），将神、基督、那灵和生命传输到我们里面，就像电线将电传输到建筑物里面。我们需要天天接受圣经里的话，使其“安装”到我们里面，并且“打开开关”，好让神、基督、那灵和生命得以传输到我们里面。

神的话实际上是由三种成分组成的一基督、祂的死以及祂的复活。圣经的基本成分并不是故事或道理，乃是基督、祂的死以及祂的复活。我们读圣经时，若只看见故事或道理，却没有看出基督、祂的死与复活，我们的读经就是枉然。无论我们读过什么章节，我们总该接受并享受这三项基本成分—基督、祂包罗万有的死以及祂的复活。

约翰福音的开头几节并未提及基督的死与复活，但我们若借着祷读这几节而吃下健康的话，结果乃是我们里面的病菌被杀死，我们里面的软弱也被吞灭。这是话语中基督之死的杀死元素所产生的击杀。当我们继续祷读，同样的话会将生命供应给我们，因为这话也含有基督之复活的滋养元素。这就是基督徒生活—借着话从我们的神领受杀死和滋养的一种生活。

正确的读经总是将杀死的元素传输到我们里面。我们在读经时，若没有接受任何杀死，我们的读经就是枉然。我们肉身的吃，同样使我们的身体能杀死体内的病菌。我们每天若没有正确地吃，很快就会因着许多病菌而生病。只要我们好好地吃、规律地吃，我们就不需要吃抗生素。我们借着吃，就可以自然得到杀死的元素。同样的原则，我们每次读经时，都领受了杀死的元素。实际上，被杀死的并非我们自己，而是我们里面的消极事物，如我们天然的生命和肉体（李常受文集一九七八年第三册，二九四、二四六至二四七页）。

在约翰六章六十三节（下半）主说，祂的话就是灵，就是生命。这里的“话”是随着上文的“灵”（63 上）。灵是活的、实际的，但相当奥秘，摸不着，且很难领会。然而，主的话是具体的。首先主指明，为着赐人生命，祂要成为那灵。然后祂说，祂所说的话就是灵，就是生命。这指明祂所说的话，乃是赐生命之灵的具体化。祂现今在复活里是赐生命的灵，而这灵是具体化于祂的话。我们运用灵来接受祂的话，就接受了是生命的那灵（李常受文集一九八二年第二册，二七六页）。

团体追求

《亚伯拉罕、以撒、雅各的神》第八章 新约的以撒—神在基督里所预备的产业—（是方法不是目标—是一个律）

周二 10/27

背诵经文

耶利米书 15:16 耶和万军之神啊，我得着你的言语，就当食物吃了；你的言语成了我心中的欢喜快乐；因我是称为你名下的人。

相关经文

耶利米书 15:16

15:16 耶和万军之神啊，我得着你的言语，就当食物吃了；你的言语成了我心中的欢喜快乐；因我是称为你名下的人。

约翰福音 6:57-58, 68

6:57 活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。

6:58 这就是从天上降下来的粮，吃这粮的人，就永远活着，不像你们的祖宗吃过吗哪，还是死了。

6:68 西门彼得回答祂说，主啊，你有永远生命的话，我们还归从谁？

彼得前书 2:2-3

2:2 像才生的婴孩一样，切慕那纯净的话奶，叫你们靠此长大，以致得救；

2:3 你们若尝过主是美善的，就必如此；

诗篇 119:11, 103-105

119:11 我将你的话珍藏在心里，免得我得罪你。

119:103 你的言语在我上膛何等甘美！在我口中比蜜更甜！

119:104 我借着你的训辞，得以明白；所以我恨一切虚假的行径。

119:105 你的话是我脚前的灯，是我路上的光。

哥林多后书 3:6

3:6 祂使我们够资格作新约的执事，这些执事不是属于字句，乃是属于灵，因为那字句杀死人，那灵却叫人活。

建议每日阅读

（耶利米十五章十六节）指明神的话适合给我们享受。神的言语使我们的心喜乐。这里重要的，就是启示神的话是神圣的供应，作食物滋养我们。每种食物都有滋养的元素。神的话，神圣的供应，的确包含滋养的元

周三 10/28

背诵经节

约翰福音 6:50-51 这是从天上降下来的粮，叫人吃了就不死。我是从天上降下来的活粮，人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人的生命所赐的。

相关经节

约翰福音 6:48-51

6:48 我就是生命的粮。

6:49 你们的祖宗在旷野吃过吗哪，还是死了。

6:50 这是从天上降下来的粮，叫人吃了就不死。

6:51 我是从天上降下来的活粮，人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人的生命所赐的。

以弗所书 6:17-18

6:17 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；

6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求，

加拉太书 4:19

4:19 我的孩子们，我为你们再受生产之苦，直等到基督成形在你们里面。

歌罗西书 3:4, 10-11

3:4 基督是我们的生命，祂显现的时候，你们也要与祂一同显现在荣耀里。

3:10 并且穿上了新人；这新人照着创造他者的形像渐渐更新，以致有充足的知识；

3:11 在此并没有希利尼人和犹太人、受割礼的和未受割礼的、化外人、西古提人、为奴的、自主的，惟有基督是一切，又在一切之内。

建议每日阅读

我们所吃的这位主作我们的食物，祂是灵。那我们用什么来吃祂呢？用我们的灵来吃。主是灵，我们用我们的灵来吃祂。怎样吃祂？呼求“哦，主啊！哦，主啊！”呼求主就是吃主。圣经清楚给我们看见，主作我们的食物，我们需要吃祂。祂这食物，就是灵，我们吃祂的机关也是灵，而我们的吃法就是呼喊主名（李常受文集一九七二年第一册，三三页）。

（约翰第六章给我们看见）主作生命之粮的五个特征。祂是属天的粮（41、50~51、58）、神的粮（33）、生命的粮（35、48）、活粮（51）、真粮（32）。就着生命的粮而言，基督是有永远生命、有“奏厄”（zoe）

素。这滋养与神圣的分赐，就是与神将祂自己分赐到我们里面有关。借着作我们食物的话，神将祂的丰富分赐到我们里面的人里，滋养我们，使我们得以由祂的元素所构成（耶利米书生命读经，一四三页）。

神圣的观念乃是：从主来的话是给我们吃的食物，是作我们的滋养的。马太四章四节说，“人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”所以关于神的话，神圣的观念乃是：神的话是食物，不仅是为叫我们得着教训，也是为叫我们得着滋养。耶利米十五章十六节说，“我得着你的言语，就当食物吃了。”耶利米把神的话当作食物吃了。林前三章一至二节上半说，“弟兄们，我从前对你们说话，不能把你们当作属灵的，只能当作属肉的，当作在基督里的婴孩。我给你们奶喝，没有给你们干粮。”使徒保罗对于神的话的观念，乃是认为神的话是奶或粮。奶或粮都是给我们吃的，使我们得着滋养。希伯来五章十二至十四节说，“按时间说，你们该作教师；可是你们还需要有人将神谕言开端的要纲教导你们；并且成了那必须用奶，不能吃干粮的人。凡只能享用奶的，对公义的话都是没有经验的，因为他是婴孩；只有长成的人，才能吃干粮，他们的官能因习用而受了操练，就能分辨好坏了。”对于年幼的人，主的话是滋养的奶；对于长成的人，主的话乃是干粮。彼前二章二节说，“像才生的婴孩一样，切慕那纯净的话奶，叫你们靠此长大，以致得救。”这几段话都证实，我们需要更新我们对于神话语的观念。我们对于神话语的天然观念，乃是以为神的话是一种教训或道理，然而神圣的观念乃是：神的话是食物，滋养我们的灵（李常受文集一九六五年第二册，二三〇至二三一页）。

在约翰第六章主耶稣说，祂是属天的粮给我们吃（32、53~54、56~58）。同章主两次说，“我就是生命的粮。”（35、48）生命的粮是以食物的形态作人生命的供应，就像生命树一样“好作食物”（创二 9），作人生命的供应。我们所吃的食物，至终与我们这人调和。我们所接受的食物若没有与我们调和，我们必定是消化不良。我们所吃且消化的食物，就吸收到我们这人里面。食物成了我们的组织、骨、肉和皮。这就是说，我们所吃、所消化、所吸收的食物，实际上成了我们。这必然是调和的事。因此，说我们所吃的食物没有与我们调和，的确是错误的（新约总论第一册，四至五页）。

团体追求

《亚伯拉罕、以撒、雅各的神》第八章 新约的以撒—神在基督里所预备的产业—（是一个人~是基督自己）

的粮。就着真粮、实际的粮而言，祂是我们每天所吃食物的实际。……因此，我们需要借着主的话享受基督这活粮。

六章有六段话论到基督是生命的粮（32~71）。在一段（32~51 上），我们看见基督这生命的粮成了肉体。在三十三章基督自称是神的粮，就是从天上降下来赐生命给世人的。虽然基督是神，祂却成为肉体，为要成为生命的粮给我们吃（李常受文集一九八二年第二册，二七〇至二七一页）。

好的消化让食物在整个身体里有自由的通路。最好的消化，在于进入我们胃里的食物有自由的通道进入我们全身的系统。这给我们最好的滋养。另一面，由于某种阻塞，我们的食物在我们里面没有自由通道的时候，我们就消化不良。

祷读是美妙的，但我们也必须祷告：“主啊，在我里面清理道路。主啊，在我里面得着自由的通道。”祷读不是帮助我们仅仅得着知识，乃是将许多属于主的东西带进我们里面。因此，我们需要在我们里面让属于主的东西有自由的通道。这会让我们有上好的属灵消化，吸收我们所祷读的。绝不要对主说不，要学习一直向主说阿们。

不论我们是否领会我们所祷读的，祷读总是把一些属于主的东西带进我们里面。这些东西进入我们里面，就需要自由的通道。因此，我们必须总是说，阿们。主、话与那灵，乃是一。主就是话，话就是那灵，那灵也就是主。我们得着话进入我们里面，我们就得着那灵，也得着主。……我们若祷读十分钟，也许没有多少领会，但我们会感觉有个东西在我们里面。我们可以说这是话，我们也可以说这是那灵，或者我们可以说这是主。无论我们用什么辞，总会有个东西在我们里面运行，并调整我们。

我们祷读以后，也许想要去钓鱼，但我们里面有个东西指明我们不该去。这是话，是那灵，或是主？很难说。这甚至不是“微小柔细的声音”（王上十九 12）。在基督教里，许多人喜欢谈论微小柔细的声音，但那是旧约的事。在我们里面所有的，不是像“不要”或“要”这样的声音或明言。在我们里面乃是有个感觉，指明我们不该去。那时候我们该作什么？我们必须说，“阿们，主。阿们。”（李常受文集一九七一年第四册，五三至五四页）

团体追求

《亚伯拉罕、以撒、雅各的神》第八章 新约的以撒

—神在基督里所预备的产业—（以撒的神和雅各的神）

周四 10/29

背诵经节

约翰福音 15:11 这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐可以在你们里面，并叫你们的喜乐可以满足。

相关经节

耶利米书 15:16

15:16 耶和万军之神啊，我得着你的言语，就当食物吃了；你的言语成了我心中的欢喜快乐；因我是称为你名下的人。

约翰福音 15:7, 10-11

15:7 你们若住在我里面，我的话也住在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。

15:10 你们若遵守我的诫命，就住在我的爱里，正如我遵守了我父的命令，住在祂的爱里。

15:11 这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐可以在你们里面，并叫你们的喜乐可以满足。

彼得前书 1:8

1:8 你们虽然没有见过祂，却是爱祂，如今虽不得看见，却因信入祂而欢腾，有说不出、满有荣光的喜乐，

诗篇 36:8

36:8 他们必因你殿里的肥甘得以饱足，你也必叫他们喝你乐河的水。

尼希米记 8:10

8:10 他又对他们说，你们去吃肥美的，喝甘甜的，有不能预备的就分给他，因为今日是我们主的圣日。你们不要忧愁，因耶和华的喜乐是你们的力量。

罗马书 14:17

14:17 因为神的国不在于吃喝，乃在于公义、和平、并圣灵中的喜乐。

加拉太书 3:2; 5:22

3:2 我只愿问你们这一件，你们接受了那灵，是本于行律法，还是本于听信仰？

5:22 但那灵的果子，就是爱、喜乐、和平、恒忍、恩慈、良善、信实、

建议每日阅读

耶利米得着神的话，不只是听了、受教导、守教训，乃是把它当作食物吃了（参耶十五 16）。一吃下去，里头马上得着供应，他就感觉欢喜快乐。

许多时候你把主的话吃下去，灵里的光景也是如此。全世界的书或话，都没有这种供应生命的能力，唯

独圣经的话有这种能力，因为圣经的话里有神的灵，神自己就在这话里。历史告诉我们，有多少人得着神这话的供应。神这话在人里面不只供应人，还能完全改变一个人。比方你进食，食物不但维持你的生命，还能叫你越过越健康，越过越不一样，使你完全改变。照样，人把主的话吃饱了，不但里头愉快、满足，还会慢慢变化得与主一样（神如何来作人的享受，四五至四六页）。

如果我们不知道如何吃主的话，我们就无法享受主的话，主的话也无法成为我们心中的欢喜快乐。我们必须知道如何吃主的话。当我们得着主的话，我们不该只是明白，乃是要吃，好使主的话成为我们心中的欢喜快乐。欢喜快乐就使我们歌唱；我们里面有快乐，外面就唱出我们的欢乐（李常受文集一九六四年第四册，六七四页）。

（有一位为着自己忍耐不来而祷告，求主给她忍耐。这位）姊妹的祷告所以错误，乃是因为她的祷告是以忍耐为题目。但所有真实的祷告，题目都该是神自己。你不必管忍耐不忍耐，你只要天天花一点时间，和神有一点接触，和神有一点交通。你在那里享受神越多，你的里面就充满神越多。……你在这一天的生活里，在件事上都是快乐的，因为快乐的神充满在你的里面。你在件事上都能快乐着忍耐，不烦不躁，里面满了滋润，满了喜乐。……基督徒的奇妙就在这里（如何享受神及操练，三一页）。

罗马十四章十七节说，“因为神的国不在于吃喝，乃在于公义、和平、并圣灵中的喜乐。”这节经文指明，那灵与喜乐有关。我们在那灵里，就是喜乐的，甚至喜乐到一个地步，可以呼喊赞美主。有时我们会喜乐得忘我，赞美就自然而然从我们里面涌出来（罗马书生命读经，六九〇页）。

（按照彼前一章八节）我们没有见过祂，却是爱祂，这是因着信，因着那借听见活的话而注入到我们里面的信（加三 2）；（并且）信徒“欢腾，有说不出、满有荣光的喜乐”。满有荣光的喜乐乃是浸没在荣光里的喜乐，因此是满了荣光，就是满了彰显出来的主（彼得前书生命读经，六〇页）。

团体追求

《亚伯拉罕、以撒、雅各的神》第九篇 雅各的本性与所受的管教（开头～第六段）

周五 10/30

背诵经节

歌罗西书 3:16 当用各样的智慧，让基督的话丰富地住在你们里面，用诗章、颂辞、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感歌颂神。

相关经节

歌罗西书 1:27; 3:16

1:27 神愿意叫他们知道，这奥秘的荣耀在外邦人中是何等的丰富，就是基督在你们里面成了荣耀的盼望；

3:16 当用各样的智慧，让基督的话丰富地住在你们里面，用诗章、颂辞、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感歌颂神；

约翰福音 6:63; 15:3-4

6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

15:3 现在你们因我讲给你们的话，已经干净了。

15:4 你们要住在我里面，我也住在你们里面。枝子若不住在葡萄树上，自己就不能结果子，你们若不住在我里面，也是这样。

以弗所书 5:18-20

5:18 不要醉酒，醉酒使人放荡，乃要在灵里被充满，

5:19 用诗章、颂辞、灵歌，彼此对说，从心中向主歌唱、颂咏，

5:20 凡事要在我们主耶稣基督的名里，时常感谢神与父，

希伯来书 1:1-2

1:1 神既在古时，借着众申言者，多分多方向列祖说话，

1:2 就在这末后的日子，在子里向我们说话；神已立祂作承受万有者，也曾借着祂造了宇宙；

建议每日阅读

接受、经历并享受基督的（其中）一条路，乃是借着吃祂所说的话，这话就是灵，就是生命。……基督说话，这话就是灵，而灵乃是生命（参约六 63）。因此，话、灵、生命是三而一。说话者是经过过程的三一神，祂的说话将经过过程的三一神以话的形式传输到我们里面。这话进到我们里面之后，就成为灵，而灵就是生命。然后，我们将这灵说出去给人，灵对他们就成了话。人接受这话到他们里面时，话又成为灵。然后，当他们将灵说出去给人时，灵又成了话。因此，当我们接受话到我们里面，话就成了灵，而这灵就成了我们的生命。这是三一神传输到我们里面，作我们生命的供应，

先是以话的形式，然后以灵的形式，最终以生命的形式。三一神乃是这样成了我们的享受（神圣启示的中心路线，二〇五至二〇六页）。

（在歌罗西三章十六节）保罗说，基督的话该住在我们里面，定居在我们里面。这含示基督的话是活的。某样东西要住在我们里面，或定居在我们里面，就必须是活的。

保罗在这一节的发表，指明基督的话很像一个活的人位。保罗几乎将基督的话人位化了；他告诉我们，要让基督的话住在我们里面，好像这话是个活的人位。基督的话实际上就是基督这活的人位。不仅如此，照着新约，基督这活的人位就是那灵。耶稣是这人位的名字，而这人位的实际就是那灵。为这缘故，每当我们呼求主耶稣的名，来临的乃是那灵。我们也曾指出，话与灵是一。因此，基督的话住在我们里面时，那灵就定居在我们里面（腓立比书生命读经，四二一至四二二页）。

（在歌罗西三章十六节）首先我们有基督作我们的生命；然后我们有祂人位化的活话，如同祂的人位住在我们里面。基督的话就是基督所说的话。在神新约的经纶里，神在子里面说话，而子不仅在福音书里亲自说话，也在使徒行传、书信和启示录里，借着祂的肢体—使徒和申言者—说话。这些都可视为基督的话。

在（歌罗西三章十六节），那涌流赞美和歌唱之属灵生命的充满，与话有关；与这段平行的经文，以弗所五章十八至二十节，属灵生命的充满，与灵有关。这指明话就是灵（约六 63 下）。正常的基督徒生活该充满话，叫灵从我们里面洋溢出赞美和歌颂。

基督的话包含了全部新约。我们必须被这话所充满。这意思是说，我们该让基督的话住在我们里面，居住在我们里面，安家在我们里面。翻作“住”的希腊字，原意是在家里，居住。主的话在我们里面必须有充分的地位，才能把基督的丰富运行并供应到我们里面的人里（李常受文集一九八五年第三册，六八〇至六八一页）。

团体追求

《亚伯拉罕、以撒、雅各的神》第九篇 雅各的本性与所受的管教（雅各的本性～在母腹中就争为大）

周六 10/31

背诵经文

以弗所书 6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求。

相关经文

以弗所书 3:8, 16-17; 6:17-18

3:8 这恩典赐给了我这比众圣徒中最小者还小的，叫我将基督那追溯不尽的丰富，当作福音传给外邦人，

3:16 愿祂照着祂荣耀的丰富，借着祂的灵，用大能使我们得以加强到里面的人里，

3:17 使基督借着信，安家在你心里，叫你们在爱里生根立基，

6:17 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；

6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求，

诗篇 119:130

119:130 你的言语一解开，就发出亮光，使愚蒙人通达。

以赛亚书 55:10-11

55:10 就如雨雪从天而降，并不返回，却滋润地土，使地发芽结实，使撒种的有种，使要吃的有粮；

55:11 我口所出的话也必如此，绝不徒然返回，却要成就我所喜悅的，在我所打发去成就的事上必然亨通。

提摩太前书 4:6

4:6 你将这些事提醒弟兄们，便是基督耶稣的好执事，在信仰的话，并你向来所紧紧跟随善美教训的话上，得了喂养。

约翰一书 2:14

2:14 父老们，我刚写信给你们，因为你们认识那从起初原有的。青年人，我刚写信给你们，因为你们刚强，神的话住在你们里面，你们也胜了那恶者。

建议每日阅读

保罗在歌罗西三章十六节嘱咐我们，要让基督的话丰富富地住在我们里面，……在我们里面安家。……如果一个地方成了我们的家，我们必定有自由作必要的安排。如果我们想要保存一样东西，我们就可以保存。如果我们想要把某样东西扔掉，我们也有自由扔掉。如果我们没有这样的自由，我们就不可能在那里安家。照样，如果基督的话要在我们里面安家，我们就必须给基督的话完全的主权、自由和权利。我们要祷告说，“主，我把全人献给你和你的话。我让你进入我里面的每一部分。主，把我内里的所是作成你自己和你话语的家。”（歌罗西书生命读经，七一三至七一四页）

我们都必须承认，许多时候主的话临到了我们，但我们里面没有给主的话充分的地位。我们反倒限制了神的话，约束了神的话。有时候我们的确接受了神的话，但我们没有让神的话自由地安家在我们里面。我问你，在你的经历中，是基督的话第一，还是你第一？我不信有谁能说，他始终是让神的话居首位。有时候我们也许让基督的话居首位，让基督的话为首。然而，更多的时候是我们自己为首。我们暗地里让自己居首位。我们外面的行动好像是把首位留给神的话，暗地里却是把首位留给我们自己。

我们需要基督的平安作仲裁来保守我们在一里，使基督能对我们说话。然后我们需要让神的话居首位。如果我们这样作，我们就经历神话语的功用：光照、滋养、解渴、加强、洗涤、建造、成全和造就。我们从神的话所得着的是何等的益处！（歌罗西书生命读经，七一四至七一五页）。

我们每天若不从话得喂养，就不可能活基督。我在属灵上很健康，因为我每天都吃、消化并吸收，得着这话的喂养。……神已使基督成为我们的生命和一切，并且祂已命定我们活基督。我们若活基督，就会是地上最蒙福的人。我们会有喜乐、满足和各样祝福。如我们所指出的，活基督的路就是将祂的话接受到我们里面，并且被这话充满。

要将话接受到我们这人里面，我们不该仅仅读这话，也该将我们的读与祷告、歌唱、颂咏和呼求主名调和。每当我打开神的话，或是为着工作，或是为着自己的滋养，我都浸沉在祷告的气氛和气息里。我常常借着我所读的经文与主交谈。这样我就被注入并得滋养，在我灵里被活的话充满，这话实际上就是基督自己，也就是那灵。

有人也许听见关于活基督的信息，然后祷告：“主，我要活你。我定意从现在起活基督。请帮助我这样作。”然而，这样的祷告没有功效。这好比你求主使你健康，却不好好地吃。你若不吃营养的食物，定意要健康是没有用的。同样，我们若没有被主的话滋养，定意活基督是无效的。唯有借着吃主的话，我们才能活基督（腓立比书生命读经，四三五至四三六页）。

经历基督—作食物
(大本 384)

1. 一棵果树、一道水河，二者乃是乐园特色，供人饮食、解人饥渴，使人神前活着。

(副) 神在基督里作人食粮，
基督成为灵供人营养；
这无限之灵给我饱尝，
我就将神全享。

2. 果树乃指荣耀基督，来作人的生命食物，使人享受神的丰富，人就得到满足。
3. 水河乃指无限之灵，来作人的灵性供应，使人饱尝神的丰盛，人就成为神圣。
4. 荣耀基督作我生命，成为那灵活在我灵，使我调进神的性情，有分神的荣形。
5. 荣耀基督我肯尊崇，无限之灵我肯顺从，我就显出神的光荣，恩荣世世无穷！

提摩太后书 3:10, 14-15

3:10 但你已经紧紧跟随了我的教训、品行、志向、信心、宽容、爱心、忍耐、

3:14 但你所学习、所确信的，要活在其中，因为知道你是跟谁学的，

3:15 并且知道你是从小明白圣经；这圣经能使你借着相信基督耶稣，有得救的智慧。

主日 11/01

背诵经节

提摩太后书 3:14 但你所学习、所确信的，要活在其中，因为知道你是跟谁学的。

相关经节**箴言 4:20-22**

4:20 我儿，要留心听我的言语，侧耳听我的讲论。

4:21 都不可使这些离你的眼目；要持守在你心中。

4:22 因为对寻得的人，这些乃是生命，又是全身的医治。

约翰福音 17:17

17:17 求你用真理圣别他们，你的话就是真理。

使徒行传 20:32

20:32 如今我把你们交托神和祂恩典的话，这话能建造你们，叫你们在一切圣别的人中得着基业。

以弗所书 5:26

5:26 好圣化召会，借着话中之水的洗涤洁净召会，